

# 3月の園だより

仙台ありのまま舎保育園  
令和7年3月号

大きな寒波が続き、暖かい春が待ち遠しい日々ですね。例年ですと、そろそろ草木も空気も春の訪れを感じる頃ですが、まだまだ重たい空気を感じます。子どもたちも疲れが見えることもあり、体調が落ち着かないですが、元気な日は顔色も良く大はしゃぎ！一緒に遊んでいても嬉しくなります。

子どもたちは一年間を通して、たくましく成長しました。これからも一つ一つ悩みを乗り越えながら成長していくでしょう。一緒に見守ることができたこと嬉しく思います。保護者の皆様にはご協力いただきましてありがとうございました。

転園するお友だちはちょっぴり寂しくなりますね。新しい園でも健やかに笑顔いっぱい過ごせることを願っています。時々、遊びに来てね！



## 行事予定

3日	ひな祭り会	21日	お誕生日会
4日	身体測定	28日	お別れ会
19日	避難訓練		



## 1年を振り返って



たくさんの方ができるようになった1年でした。挨拶、着替え、手洗い、うがいお友だちと仲良く過ごすこと、遊んだ後のお片付け。頑張った子どもたちをご家庭でたくさん褒めてあげてくださいね！



たくさん遊んで、みんな大きくなりました！





## 増えている花粉症

花粉症を発症する子どもが増えています。目がかゆい、水のような鼻水が出る、くしゃみが止まらないなどの症状はありませんか？

外出する時はマスクをつけることができるお子様はマスクをし、戸外から帰ってきたら、服に付いた花粉を払い落して、手洗いうがいをするなど、花粉が体内に入るのを防ぎましょう。

元気がなかったり、集中力がないという様子も見られることも。大人と同様、子どもにとってもつらい症状。病院でしっかり診察してもらいましょう。

## 耳の日

3月3日は「耳の日」です。

耳は音を聞くだけでなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむ時は鼻を片方ずつ押さえるなど、耳に負担をかけないように気をつけましょう。

耳垢は、穴の出口に近い耳垢腺から出る粘り気のある液体と、古くなってはがれた皮膚が混じり合ったものです。耳垢は自然に押し出されてくるので、耳穴の出口付近をきれいにし、無理に奥まで掃除は必要ありませんが、定期的に耳鼻科に通院し掃除してもらおうと良いでしょう。



### お休みをお願いします

- 37.5℃以上の熱がある
- 咳がひどい
- 下痢の回数が多い（回数が少なくても水下痢の場合も）
- 食欲がなくだるそうにしている
- 鼻水が多く泣きやすい
- 嘔吐している

このような場合、集団で長時間過ごすことが難しいサインです。様子を見て、早