

4月の園だより

仙台ありのまま舎保育園
令和7年4月号

進級おめでとうございます

心地よいやわらかな暖かさとともに新年度が始まりました。ひとつたくましく大きくなった子どもたち。新しい環境に少し戸惑うこともあるかと思います。また少しずつ生活リズムを整え、充実した日々を過ごせるようにしていきたいと思います。この1年、子どもたちの成長を願い、ご家族の皆様と力を合わせて進んでいけるよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



(4月)		行事予定	(5月)	
8日	身体測定		7日	身体測定
17日	避難訓練		15日	避難訓練
			*内科検診	

☆ 先生の紹介 ☆

園長：まり先生
保育士：はるな先生
保育補助：ゆみ先生
事務：えつこ先生

よろしくお願いいたします！



4月のうた

「てをたたき
ましょう」

お薬の持参について

感染症の流行がまだまだ落ち着かない日々が続いています。処方されたお薬を持参する際にシロップや粉薬は1回分に分け、薬剤情報提供書を添付し容器に記名をお願いいたします。また、処方されたものであれば、身体の保湿剤等の塗り薬も持参可能です。飲み薬と同様、保湿剤の容器にお名前を記入をお願いいたします。

持ち物の記名とサイズの確認をお願いいたします。

子どもたちの成長にともない新しいお洋服などを購入することもあるかと思います。保育園にお持ちいただく前にお手数ですがお名前を書くこと、また靴下や靴も含めサイズの確認をお願いいたします。



なかよくたくさん遊ぼうね！



・生活リズムを整えよう

新生活が始まりました。毎日元気に登園するためには、起床時間と就寝時間を守ることが大切です。起きたら陽の光を浴びて、朝ご飯をきちんと食べましょう。生活リズムが整うと、体にいいのはもちろんですが、気持ちも安定していきます。不安やいらいらが減り遊びにも積極的に参加できます。

・健康チェックをお願いします

登園前や入浴後などに健康チェックをお願いいたします。

爪が伸びていると、遊んでいる間に欠けたり、お友だちや自分をひっかいてしまうことも。

また、耳掃除も定期的に行いましょう。耳カスが溜まり、耳の穴を塞いでしまうと聞こえが悪くなり、大声を出したりテレビの音量を大きくしたりと悪循環になってしまいます。

定期的にチェックして気持ちよく過ごせるように整えてあげてくださいね。



メディアとの上手な付き合い方

メディアの影響と付き合い方を知ろう!

メディアの長時間視聴が子どもに与える影響を知っていますか?メディアによる影響を知り、メディアを消して自然に親しみ、土に触れる遊びを親子で楽しみましょう。※メディア…ここではテレビ・DVD・スマートフォン・タブレット・PC・インターネット動画・ゲームなどを指します。

コミュニケーションが
取れない

言葉の発達が遅れ

睡眠不足

落ち着きがない
パニックを起こす

無気力・無関心
体力の低下

視力の低下

肥満

メディア依存

メディアの視聴時間が2歳児を超えると、行動異常などの症状を引き起こすことがわかっています。

お休みをお願いします

- ・37.5℃以上の熱がある
- ・前日38℃以上の発熱があった
- ・咳がひどい
- ・下痢の回数が多い（回数が少なくても水下痢の場合も）
- ・食欲がなくだるそうにしている
- ・鼻水が多く泣きやすい
- ・嘔吐している

このような場合、集団で長時間過ごすことが難しいサインです。様子を見て、早めに受診し消化の良いものを食べてゆっくり休んで体力回復に努めましょう。