

5月の園だより

仙台ありのまま舎保育園
令和7年5月号

新緑の若葉がまぶしい季節になり、公園のお花も元気に明るく輝いています。あちらこちらで季節の移り変わりを感じることができ、子どもたちはとても嬉しそうにお散歩を楽しんでいます♪5月10日～5月16日は「愛鳥週間」です🐦この時期は保育園周辺でもツバメの巣からかわいいヒナが顔を出している姿を見かけます。周りの木々など身近な所から鳥の観察を親子でしてみるのもいいですね。自然、環境への理解を深め五感が鍛えられます。心地よいこの時期を一緒に楽しんでいきましょう！



行事予定

(5月)

7日 身体測定
15日 避難訓練
21日 内科検診



(6月)

3日 身体測定
19日 避難訓練

* 歯科検診

5月のうた

「あたまかた
ひざポン」

内科検診について

21日(水) 10:00より内科検診を行います。体調を整え、できるだけ当日の受診のご協力をお願いいたします。



半袖やタンクトップの肌着の用意について

汗ばむ陽気の日も増えてきました。戸外遊びをしていると汗をかいて着替えの回数も増えます。調節のしやすい半袖やタンクトップなどの肌着の用意をお願いいたします。



0歳児(ほしぐみ)に新しいお友だちが入ります♪

小さなお友だちはドキドキしています。
ゆっくり仲良くなっていこうね。



1歳児(つきぐみ)のお友だちがお引越しのため新しい保育園へ転園となりました。

ちょっぴり寂しいですね🐦新しい保育園でも元気に楽しく過ごせるよう願っています。



・早寝早起き

私たちが眠っている間には、成長ホルモンがさかんに分泌されています。「寝る子は育つ」は本当で、この成長ホルモンは骨や筋肉の発達を促す役目をしています。また、睡眠リズムがくずれると、午前中にぼーっとしたり疲れやすくなります。早寝早起きを心がけましょう。



・外出時は帽子をかぶろう

日差しが強い日が増えてきました。園庭で遊んだりお散歩に行くときは必ず帽子をかぶります。お休みの日の外遊びも帽子をかぶる習慣をつけるといいですね。帽子は日差しだけではなく、怪我からも頭を守ってくれます。

・汗について

子どもは大人以上に体を動かすのでよく汗をかきます。そして、大人と同じ数だけある汗腺が大量の汗によって詰まると、あせもができます。涼しい洋服を着る、汗を拭く、汗をかいたらシャワーを浴びるなどが予防につながります。園でも気をつけていきますので、ご家庭でも着替えの準備などのご協力をお願いいたします。



お休みをお願いします

- ・37.5℃以上の熱がある
- ・前日38℃以上の発熱があった
- ・咳がひどい
- ・下痢の回数が多い（回数が少なくても水下痢の場合も）
- ・食欲がなくてだるそうにしている
- ・鼻水が多く泣きやすい
- ・嘔吐している

このような場合、集団で長時間過ごすことが難しいサインです。様子を見て、早めに受診し消化の良いものを食べてゆっくり休んで体力回復に努めましょう。