



仙台ありのまま舎保育園
令和7年.6月号

そろそろ梅雨入りも近い頃ですね。寒暖差のある日も少なくありません。子どもたちが快適に健康的に過ごせるよう体調に注意していききたいと思います。
今月は雨が降っている日も園庭でカタツムリなどの生き物を観察したり、雨の音を感じてみたりと、雨の日ならではの発見や自然の変化と一緒に楽しんでいきたいです！長靴の用意があるといいですね。また、制作も少しずつ楽しめるようになってきました。絵具などの素材にふれ、興味を深めていききたいと思います。



行事予定

(6月)
3日 身体測定
19日 避難訓練
26日 歯科検診



(7月)
1日 身体測定
7日 セタ会
17日 避難訓練



歯科検診について

26日(木) 10:00より歯科検診を行います。体調を整え、できるだけ当日の受診のご協力をお願いいたします。

食中毒に気をつけましょう

6月は気温・湿度が高くなり、食中毒が増える時季です。食中毒予防の三原則は食品に原因菌をつけない、増やさない、殺菌する、です。また、体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすいです。手洗いうがいも徹底し、家族みんなで気をつけていきましょう。



あっという間に6月になり、子どもたちは心も体もぐんと成長し、表情や表現が豊かになりました。おしゃべりも増えましたね。キラキラした表情で気持ちや発見を伝えようとする様子がとてもかわいいです♡新しいお友だちも少しずつ笑顔が見られるようになってきました(*´▽`*)



・虫歯予防

6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間を歯と口の健康習慣といいます。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛の部分が広がってないか見直して、毎食後の歯磨きを、家族みんなで心がけていきましょう。



・歯の役目

歯の役割には、食べ物をかむ、発音を助けるなどがあります。虫歯が多かったり歯並びが悪かったりすると、大人になってから顔の形に影響してきます。歯が悪いと、頭が痛くなったり姿勢が悪くなったりすることがあります。歯に関する異常の早期発見のため、園では歯科検診を予定しています。

・汗について

子どもは大人以上に体を動かすのでよく汗をかきます。そして、大人と同じ数だけある汗腺が大量の汗によって詰まると、あせもができます。

涼しい洋服を着る、汗を拭く、汗をかいたらシャワーを浴びるなどが予防につながります。園でも気をつけていきますので、ご家庭でも着替えの準備などのご協力をお願いいたします。



お休みをお願いします

- ・37.5℃以上の熱がある
- ・前日38℃以上の発熱があった
- ・咳がひどい
- ・下痢の回数が多い（回数が少なくても水下痢の場合も）
- ・食欲がなくだるそうにしている
- ・鼻水が多く泣きやすい
- ・嘔吐している

このような場合、集団で長時間過ごすことが難しいサインです。様子を見て、早めに受診し消化の良いものを食べてゆっくり休んで体力回復に努めましょう。