



仙台ありのまま舎保育園
令和7年.12月号

街中がキラキラと輝き、なんだかワクワクする季節ですね☆
クリスマスや年末はご家庭で楽しい予定があるのかなと思います。今年は比較的気温も暖かいようですが体を冷やさないうまいものを食べて、体調を整えながら楽しく過ごしていただけたらと思います。
今年はどんな思い出ができましたか？子どもたちもぐんと成長し、イヤイヤの表現も強くなってきましたが、会話や仕草がますますかわいらしく、遊びや家事も一緒にできることが増えましたね(*´艸`)♪
保育園でもおままごとや身体をつかった遊びなども上手になり、できることがひとつずつ増えてきました。
来年はどんな成長を見せてくれるかな？楽しみです☆
お休みはご家族でゆっくりのんびりしつつ、冬ならではの遊びを楽しんでみてくださいね！



(12月)	行事予定	(1月)
2日 身体測定		5日 身体測定
4日 歯科検診		15日 避難訓練
18日 避難訓練		22日 お誕生日会
25日 クリスマス会		



「赤鼻のトナカイ」

* 歯科検診はできるだけ当日の参加にご協力をお願いいたします。

* 12月31日～1月2日は年末年始の休園日となります。
3・4日は土日のため通常の休園となりますので、1月は5日から開園となります。

12月のねらい

- ・ 季節の変化や感染症に気をつけ、冬を元気に過ごせるようにする。
- ・ 冬の自然に触れたり体を動かしたりしながら戸外で元気に遊ぶ。



新しいお友だちも少し
ずつ笑顔が見られ、
良い雰囲気遊びを
楽しんでいます
(*´▽`*)





・宮城県全域でインフルエンザが警報レベルを上回っています！

現在、インフルエンザの感染が急速に拡大し、1医療機関当たりの感染者数が過去最多となっています。

インフルエンザウィルスの主な感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染予防と感染拡大防止のため、手洗いうがいや咳エチケット、換気などの基本的な感染対策を心がけましょう。

また、ワクチン接種は発症予防と重症化予防に有効です。効果が現れるまでに数週間かかりますので、本格的な流行に入る前に接種をご検討ください。予防接種後は副反応なども出ることもありますので、自宅で様子を見るようお願いいたします。

発熱がなく風邪症状のみの場合に、検査をしない医療機関もあるようですが、可能な限り検査を行い、診断していただくと感染予防につながります。軽い症状の場合、感染しているかわからず蔓延してしまうこともあります。

保育園では、消毒や換気などの基本的な感染対策に努めておりますが、小さな子どもたちはマスク着用は難しく、玩具も一緒に使用したりと感染リスクは非常に高い場所です。

下記のような症状が見られる場合は、できる限り登園を控え、通院のご協力をお願いいたします。



お休みをお願いします

- ・37.5℃以上の熱がある
- ・前日38℃以上の発熱があった
- ・咳がひどい
- ・下痢の回数が多い（回数が少なくても水下痢の場合も）
- ・食欲がなくなるようにしている
- ・鼻水が多く泣きやすい
- ・嘔吐している

このような場合、集団で長時間過ごすことが難しいサインです。様子を見て、早めに受診し消化の良いものを食べてゆっくり休んで体力回復に努めましょう。