

3月の園だより

仙台ありのまま舎保育園
令和8年3月号

春らしい暖かい日が増えてきましたね。今年は春の気温が高めに推移する影響で、平年より早い桜の開花となる可能性があるそうです。体力もしっかりついた子どもたちとお散歩に出かけることがますます楽しみです。

子どもたちは一年間を通して、たくましく成長しました。これからも一つ一つ悩みを乗り越えながら成長していくでしょう。一緒に見守ることができたこと嬉しく思います。保護者の皆様にはご協力いただきましてありがとうございました。

転園するお友だちはちょっぴり寂しくなりますね。新しい園でも健やかに笑顔いっぱい過ごせることを願っています。時々、遊びに来てね！



行事予定

3日	ひな祭り会	19日	避難訓練
10日	身体測定	26日	お別れ会



1年を振り返って



たくさんのことができるようになった1年でした。挨拶、着替え、手洗い、うがいお友だちと仲良く過ごすこと、遊んだ後のお片付け。頑張った子どもたちをご家庭でたくさん褒めてあげてくださいね！また、4月からの新生活についてもお話して、心の準備もできるといいですね。



たくさん遊んで、みんな大きくなりました！





増えている花粉症

花粉症を発症する子どもが増えています。目がかゆい、水のような鼻水が出る、くしゃみが止まらないなどの症状はありませんか？

外出する時はマスクをつけることができるお子様はマスクをし、戸外から帰ってきたら、服に付いた花粉を払い落して、手洗いうがいをするなど、花粉が体内に入るのを防ぎましょう。

元気がなかったり、集中力がないという様子も見られることも。大人と同様、子どもにとってもつらい症状。病院でしっかり診察してもらいましょう。

耳の日

3月3日は「耳の日」です。

耳は音を聞くだけでなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむ時は鼻を片方ずつ押さえるなど、耳に負担をかけないように気をつけましょう。

耳垢は、穴の出口に近い耳垢腺から出る粘り気のある液体と、古くなってはがれた皮膚が混じり合ったものです。耳垢は自然に押し出されてくるので、耳穴の出口付近をきれいにし、無理に奥まで掃除は必要ありませんが、定期的に耳鼻科に通院し掃除してもらおうと良いでしょう。



お休みをお願いします

- 37.5℃以上の熱がある
- 咳がひどい
- 下痢の回数が多い（回数が少なくても水下痢の場合も）
- 食欲がなくだるそうにしている
- 鼻水が多く泣きやすい
- 嘔吐している

このような場合、集団で長時間過ごすことが難しいサインです。様子を見て、早めに受診し消化の良いものを食べてゆっくり休んで体力回復に努めましょう。