



仙台ありのまま舎保育園
令和8年4月号

進級おめでとうございます

心地よいやわらかな暖かさとともに新年度が始まりました。ひとつたくましく大きくなった子どもたち。新しい環境に少し戸惑うこともあるかと思ひます。また少しずつ生活リズムを整え、充実した日々を過ごせるようにしていきたいと思ひます。この1年、子どもたちの成長を願ひ、ご家族の皆様と力を合わせて進んでいけるよう、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

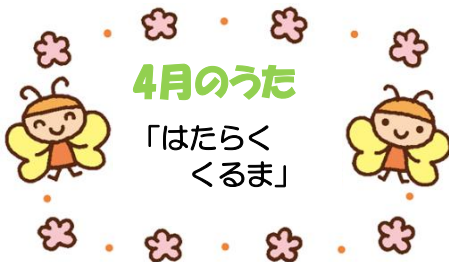


行事予定

(4月)
7日 身体測定
16日 避難訓練



(5月)
7日 身体測定
14日 避難訓練



4月のうた

「はたらくくるま」

☆ 先生の紹介 ☆

園長：まり先生
保育士：ゆきえ先生
保育補助：ゆみ先生
事務：えつこ先生



よろしくお願ひいたします！

お薬の持参について

処方されたお薬を持参する際にシロップや粉薬は1回分に分け、薬剤情報提供書を添付し容器に記名をお願ひいたします。
また、処方されたものであれば、身体の保湿剤等の塗り薬も持参可能です。飲み薬と同様、保湿剤の容器にお名前を記入をお願ひいたします。

持ち物の記名とサイズの確認をお願いします。

子どもたちの成長にともない新しいお洋服などを購入することもあるかと思ひます。保育園にお持ちいただく前にお手数ですがお名前を書くこと、また靴下や靴も含めサイズの確認をお願ひいたします。



どんな遊びをしようかな？
今年も色々な遊びをたくさん楽しもうね！





・生活リズムを整えよう

新生活が始まりました。毎日元気に登園するためには、起床時間と就寝時間を守ることが大切です。起きたら陽の光を浴びて、朝ご飯をきちんと食べましょう。生活リズムが整うと、体にいいのはもちろんですが、気持ちも安定していきます。不安やいらいらが減り遊びにも積極的に参加できます。

・健康チェックをお願いします

登園前や入浴後などに健康チェックをお願いいたします。
爪が伸びていると、遊んでいる間に欠けたり、お友だちや自分をひっかいてしまうことも。
また、耳掃除も定期的に行いましょう。耳カスが溜まり、耳の穴を塞いでしまうと聞こえが悪くなり、大声を出したりテレビの音量を大きくしたりと悪循環になってしまいます。
定期的にチェックして気持ちよく過ごせるように整えてあげてくださいね。

メディアとの上手なつき合い方

メディアの影響とつき合い方を知ろう!

メディアの長時間視聴が子どもに与える影響を知っていますか?メディアによる影響を知り、メディアを消して自然に親しみ、土に触れる遊びを親子で楽しみましょう。※メディア…ここではテレビ・DVD・スマートフォン・タブレット・PC・インターネット動画・ゲームなどを指します。

メディアの長時間視聴が子どもに与える影響 メディアの視聴時間が2時間を超えると、行動異常などの症状を引き起こすことがわかっています。

 コミュニケーションが取れない	 言葉の発達の遅れ	 睡眠不足	 落ち着きがない パニックを起こす
 無気力・無関心 体力の低下	 視力の低下	 肥満	 メディア依存

お休みをお願いします

- ・ 37.5℃以上の熱がある
- ・ 咳がひどい
- ・ 下痢の回数が多い（回数が少なくても水下痢の場合も）
- ・ 食欲がなくだるそうにしている
- ・ 鼻水が多く泣きやすい
- ・ 嘔吐している

このような場合、集団で長時間過ごすことが難しいサインです。様子を見て、早めに受診し消化の良いものを食べてゆっくり休んで体力回復に努めましょう。