

「精神障害者及び家族向け研修会 経験談を聴いてみよう&語り合おう！（第1回）」 を開催しました！！

令和2年9月24日（木）13時30分から15時00分、亶理町中央公民館にて、「精神障害者及び家族向け研修会～経験談を聴いてみよう&語り合おう！～（第1回）」を開催しました。精神障害のある方、そのご家族、支援者、合計12名の方にご参加頂きました。

今回は、2回シリーズの第1回で、「経験談を聴いてみよう」というテーマで、仙台市でピアカウンセリング等の活動をしている伊藤竹海さんと川村有紀さんにご自身の経験談をお話いただきました。お二人とも精神疾患をお持ちで、発病当時の思いや現在に至るまでの葛藤、家族関係などについて丁寧にお話し頂き、当事者方へのメッセージだけでなく、ご家族や支援者にもメッセージを伝えて頂きました。

伊藤さんからは「人間らしく、生きるために最低限必要なこととして、「衣食住」や「心身の健康」のほかに「社会での役割」と「人との交流」が必要。」というお話があり、川村さんからは「病気になって夢をあきらめたけれど、誰かのためになにかしたいという少しの希望がピアカウンセリングの活動や今の仕事につながっている。」とのお話がありました。

参加者の方からは「お二人の話に励まされた。」「亶理町版ピアカウンセリングを実施してもらえるといい。」との感想を頂きました。

12月3日に予定している第2回は、「語り合おう」がテーマで、再び、伊藤竹海さんと川村有紀さんにお越しいただき、当事者の方のみを対象として、ピア活動（言いつばなし聞きつばなしの語り合い）の体験をしていただくことにしています。

