



2021年9月発行
 社会福祉法人 ありのまま舎
 (障害者自立企画)
 発行責任者 高橋 治
 編集責任者 白江 浩
 編 集 佐藤 環
 〒982-8544
 仙台市太白区西多賀4丁目19-1
 TEL022(243)1300
<http://www.arinomama.or.jp>
 E-mail houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp

1976年2月25日 第3種郵便物認可(毎週4回・火・木・金曜日発行)
 2021年9月10日発行 SSKO通巻10878号

購入車両のご報告／車両購入基金



前号で車両購入基金達成のご報告をさせて頂きましたが、この度車種の選定を行い、「ダイハツ アトレーワゴン」の購入が決まりました。

後部から車椅子の方がそのまま乗車することができ、車椅子の方のすぐそば(左前)に折り畳みの補助シートが付いている、介助者が隣に座ることができ安心です。また前に2名乗車することができ、定員4名の車両です。亘理ありのまま舎の入居者、利用者の利用状況を検討し、入居者の通院や通所者の送迎に幅広く活用できる車種を選ばせていただきました。

基金が達成したことに沢山のメッセージをいただきました。「思ったより早く達成できたこと、良かったですね。皆様の努力のおかげですね。」「やっと車が購入できて良かったです。」



購入予定の「ダイハツ アトレーワゴン」
 スローパーSAⅢ (リヤシートレス+補助シート)
 出典：ダイハツホームページ

また、皆で協力しあえる「目的」が欲しいですね。『車両購入基金が無事集まられたこと、ご丁寧な御報告をいただき心より御礼申し上げます。』など励ましのお声をいただきました。皆様のご支援により車両を購入させて頂いたこと、これから大切に有効活用させて頂きたいと思えます。利用者おひとりおひとりの自己実現に向けた支援を行っていききたいと思えます。

薫る風

コロナ禍でのパラリンピック、オリンピック(以下、パラオリ)には様々な意見がある。しかし、それは純粹に感染拡大を心配するため感じる運営方法や政治的な影への疑問が根底にあるからではないだろうか。それ以前に、パラリンピックの話題が出ることも故寛仁親王殿下と議論した時のことを思い出す。様々な発想と視点で気付いたことが多々あり、今も考え続けている。パラオリは平和の祭典と言われる。平和は「共に生きる社会」「共生社会」と「共に生きる社会」は厳密には違うという議論もさせて頂いたが、ここでは以後「共生社会」と表現)の象徴であり、それを具現化する取り組みが必要で、そのひとつの試みとして、パラオリを一緒に開催しても良いのではないかと思った。なぜ別々なのか?世界選手権やワールドカップ等の世界大会では勝負や記録を競うが、理念の違うパラオリはその在り方自体にこだわりの必要があるのだろうか?メダルの数を競う意味は何か?それは国同士の競い合いを意味しないのか?むしろ競技が終わればノーサイド。敵味方ないのがスポーツの良さだが、今はどうなのだろうか?国の威信を背負い、負ければ帰れない国の選手もいる。これがパラオリの理念なのか。「障害」の有無に関わらず、共に競技できないのか。すべての競技・種目でなくとも、可能な競技・種目から始めても良いと思う。ゴルフにはハンディというルールがある。30年以上前マラソンで4時間以上かけてゴールした選手が「私の国のことを知って欲しかった」と完走の意義を語った。個々の選手の多様性のみならず、国の多様性も認め合う。開会式が地味であろうとなかろうと、平和や多様性、共生社会の理念を具現化できる方法はあるように思う。

(白江浩)

ありのまま舎創設者

山田富也さんを想うー命日を迎えてー

ありのまま舎らしく

(1996年8月号会報掲載)

理想と現実はなかなか一致しないものだ。

自立ホームでは生活できない重い障害や難病を持っている人が、生活できるようにと作り上げた重度障害者・難病ホスピスの運営を始めて三年目。理想と、現実の社会の通念というか、常識と呼ばれているものの隔たりは大きいことを感じさせられる。社会の流れは、労働者の立場にいる者の側からみでの改革に忙しい。こんな言葉は嫌いだ、弱者と強者と俗にいわれるように分けると、強者の論理にそっている。弱者の論理に耳を傾けてくれる人は、ほんの一握りに過ぎない。

私は筋ジストロフィー患者であり、自分一人ではたつた一日でさえ生きていくことはできない。中学を卒業して思春期を病院の入院患者として過ごした。それまでは不自由ながらも強者の中で生活してきた私は、そこで大きな現実を見せつけられた。

私の生活は「くしてもらう」側にしっかり位置づけられ、そのことへの疑問は六年後の退院の後、ありのまま舎の活動の原点となった。

今、運営する側に立ち当時は思

い出すと、苦笑いしてしまう場面も少なくない。しかし、これは逆の立場になってみて初めて知ったことであり、両方の立場を経験したことは私の収穫であるのだ。

そしてその障害を持つ者が、自ら活動の中心となっていることが「ありのまま舎らしき」なのだと思っている。

だからこそ、今、私たちが一歩一歩、少しでも前進させていきたいと思う。「理想が高くて…」との声も聞かれるが、そんなに私の理想は高いだろうか。(山田富也)

「聖心源流」は、会報「自立」92号(1992年7月)から掲載が始まった山田富也さんのコラムです。2010年9月号の原稿を書き終え、同9月21日に亡くなるまで書き記したコラムは223編になります。その時々々の気持ちや体調、環境の変化が繊細に表現されています。

山田富也さんは寝たきりの状態になってもベッド上から活動の中心を担い、思いを伝え続けました。「ありのまま舎らしく」。どんなに重度の難病や障害があっても、自ら人生を切り開き、個々の意思が尊重される社会を目指す原点は今も変わることはありません。

◆「聖心源流」販売中!

コラムを抜粋して一冊の本として出版。 1,980円

西多賀エリア

【自立ホーム仙台ありのまま舎リビングセンター】

自立ホームに退居者があり、新しい入居者の呼びかけを行っています。先日体験入居を行った方がおられ、9月に入居となりました。

以前は自宅や施設を出て一人暮らしを目指す方が希望されることが多かったですが、今はニーズが大きく変わってきていることを強く感じています。障害が重度化し在宅での生活が困難となり、日中の身体介助が必要でさらに夜間の支援を必要としている方が多くおられます。また食事に関してはご本人の意思を尊重し、必要なサポートをスタッフが行う意味合いで設立当初から自炊となつていますが、食事が大きな壁になる方が多い印象でした。

34年前に開所した自立ホーム。設立の原点からニーズは大きく変化してきていることを感じています。すぐに体制を変えたいことは難しいですが、求められているものをホームの中で少しずつ実践し、今後の運営に向けて検討していきたいと思えます。

(佐藤環)



町内会防犯パトロール

自立ホームが所属する「大谷地親和会」(町内会)では毎月第4水曜日に町内の安全と子供たちの下校の見守りのためパトロールを行っています。ホームも参加させていただき町内の様子を知るきっかけになっていきます。

最近空き家が増え防犯上、気をつけなければならぬ建物が多くなりました。また道路の破損で水はげが悪く大雨になると浸水が起きやすい地区を区役所に相談したり、一人暮らしの高齢者のお宅も多くパトロール中に声をかけお話をしたり、情報交換を行いながら地域の中の様子を確認しあっています。

地域の方々に守られて安全に暮らすことができることを思い、また自立ホームも地域の中でできる役割を探していきたいと思つています。

(佐藤環)



狭い道路に危険がないか確認

業 務 内 容

社会保険や労働保険手続・助成金申請代理・会社設立・各種許認可申請・労働や経営相談 他

お気軽にご相談ください。

社会保険労務士・行政書士 須田事務所

〒981-0916 仙台市青葉区青葉町16-1・2階 TEL:022-344-8620 FAX:022-344-8621

【サポーターケア仙台ありのまま舎

【難病・障害者相談支援センター】

小学1年生の時から計画相談で関わっている発達障害の方がおりますが、今では中学1年生。現在、特別支援学校に通われています。体を動かすことが好きで、長距離の移動も苦になりません。小学生の頃は放課後等デイサービスをか所、その他に療育に通われておりました。

ご家族から「将来は興味を持った分野で手に職をつけて、いきいきと生活してほしいので、今は興味のある分野を見つけ、伸ばしてあげたい。様々な経験をしてほしい。」というお話がありました。ご本人の学校や自宅、デイサービスでの様子を伺いながら、負担にならない範囲でデイサービスの利用事業所を増やしていきました。プール活動をメインにしているところ、大自然の中でのびのびと体を動かすことのできる事業所など、それぞれ特色があり、職員の方の支援を受けながらその場所で楽しめること、好きなことに熱中して過ごしています。

将来にも目を向け、福祉サービスやその他の社会資源も利用しながら、その人らしく過ごしていけるよう、ご本人、ご家族関係機関の方から沢山情報を頂きながらサポーターをしていきたいと思ひます。(石黒ゆに)

茂庭台エリア

【難病ホスピスケア太白ありのまま舎】

【栄養マネジメント】

太白ありのまま舎では毎月デザートバイキングを行っています。8月はお祭りバイキングをしました。

屋台をイメージした飾りつけ、テーブルセッティングをし、メニューもチョコバナナやクレープ、わたあめ、焼きそば、フランクフルト！等お祭りメニューを提供しました。

わたあめは、入居者の方にとって頂いたり、普段とは違う雰囲気や皆で楽しみました。バイキングの飾りつけをしていると、「今回はどんなのにするの？」等話しかけてくれたり、「毎月楽しみです。」という言葉を頂いたりするととても励みになります。

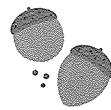
今年度の4月から、デザート



緑日の雰囲気を楽しみました！

バイキングの他の取り組みとして、選択食の回数を週1回から2回に増やしています。入居者の方の中には、自分の意見を言えない方も多くあります。そんな方々の選択の幅を少しでも広げられるようにという思いで考えさせて頂きました。

(本庄里紗)



【チャイルドケア

仙台ありのまま舎保育園】

とんぼが爽やかな風の上を遊び回っており、子どもたちは元気に追いかけています。日が落ちるのも随分と早くなり、気温も落ち着いてきましたね。秋の到来を感じます。

秋といえば「食欲の秋」ですね。所説ありますが、秋になると夏と比べ気温が低くなり、身体が体温を維持しようとして、基礎代謝量が増加するので、エネルギーを蓄える必要があります。食欲が増すと言われています。秋の食材は、夏の暑さで弱った胃腸を回復し、体を温めてくれる効果があります。また、子どもたちの食育にも絶好のチャン



子どもたちととうもろこしの皮むきを体験しました！



スです。さつまいもやかぼちゃ、きのこ類等は、「甘味」「旨味」が多く、他の食材と一緒に調理することで旨味が増し、苦手な食材も新たに「おいしい」と感じる味覚が形成されていきます。その「おいしい」を共有することが立派な食育となり、成長するにつれて、好き嫌いをしにくくなることにつながっていきます。

(春日麻里)

レンタカー・カーリースのご用命は



本社 / 仙台市宮城野区宮千代 2-13-3 電話 022-283-0100
リース部 / 仙台市宮城野区扇町 3-6-25 電話 022-782-0022

本店	022-224-0100	高砂	022-254-0100	新線	0229-23-0100
通台	022-221-0100	鹿野	022-246-0100	幹線	0228-21-2100
仙台	022-213-0100	泉中央	022-372-0100	線	0225-21-7007
仙	022-293-0100	空	0223-22-0100	石巻	0225-22-0100
台	022-237-0100	柴田	0224-57-0100	石巻	0226-22-0100
卸				気仙沼	

新型ヴォクシー(車いす仕様・電動スロープ車)
その他ウェルキャブもラインナップしております。

名取エリア

【サポーターケア名取ありのまま舎
【難病・障害者相談支援センター】

今回の、「相談支援事業所では
こんなこともやっています！」
では、就労支援についてです。

障害を持ちながらも、仕事を
して頑張りたいという気持ちを
お持ちの方はたくさんいらっし
やいます。今回、関わらせてい
ただいた方は、引きこもりがち
だった生活から、家族のために
も仕事をしたいと思立ちまし
た。しかし、その方は障害者手
帳を取得することができません
でした。それは、障害者手帳を
取得するほどではないとの医師
の判断でした。ご本人もご家族
も、今後どうしたら良いのかと
不安を感じていらつしやいまし
た。そのため、障害福祉サービ
スを提供している事業所内で、
アルバイトとして仕事をする方
法を進めました。もともとその
事業所を運営している団体での
ボランティア経験のある方だっ
たので、その時の実績も認めて
いただき、勤め始めて二か月半
ほどが経とうとしています。障
害者手帳を取得していません。障
害者のしづらさを感じている方
はたくさんいらつしやいます。
そのような方々のご相談に、今
後も臨機応変に対応していこう
と思います。

(佐々木晃)

県南エリア

【難病ホスピスケア亘理ありのまま舎
【栄養マネジメント】

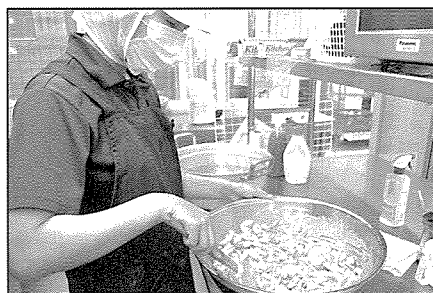
コロナウイルスにより不安が
ある生活が長期間続いています
が、食事では、楽しみと健康的
な身体作りができることだと改
めて感じています。また、コロ
ナウイルスの予防のため外出制
限がかかり、食事の楽しみは施
設での食事がすべてになってし
まっている現状を感じました。

そのため、普段から利用者とは
こまめにコミュニケーションを
取り、施設で何が入れられ
るか考えて献立作成をしていま
す。食わず嫌いな食べ物が多く
ある入居者が食べられるよう
になった嬉しさを知ってもらっ
と、いつもと違う食べ物を提供
して「これおいしいね。」と言っ
ていただいたことがあり、うれ
しく思います。

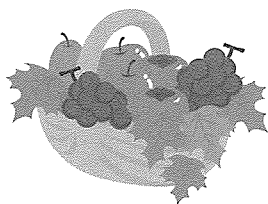
しかし、意思疎通が難しい入
居者の方は、体調の管理も思っ
ていることを伝えることも難し
いです。そのため声掛けをこま
めにして、本人の動向をしっか
りみて判断することが大切です。
瞬きや、かすかな動き、声を出
したりと利用者としっかり向き
合って関わっていくことで利用
者が伝えたいことが分かってき

ました。

障害者施設の食事は健康を守
り、楽しい、おいしいだけでは
なく、利用者の一人一人のこと
をよく理解し、食事に向き合う
ことがとても重要なのだと感じ
ました。亘理ありのまま舎に合
った食事の提供を今後もしっか
り行っていきたいと思います。
(山崎佳奈)



日々工夫や検討を行いながら食事を提供しています。



【サポーターケア亘理ありのまま舎
【基幹相談支援センター】

去る6月17日(木)、地域移
行・地域定着の促進事業の一環
として、「第1回ピア活動」を開
催し、5名の参加がありました。
「ピア活動」は、今年度から始
めた取り組みで、亘理町内にお
住まいの精神障害のある方を対
象にしています。

同じ立場の方同士で、話し合
いたいテーマを決め、そのテー
マに沿って「こんな時どうして
る?」、「その気持ち分かる!」
などと、お互いに経験談やアイ
ディアを出し合ったり、気持ち
を分かち合ったりする場です。

今回は初めての活動でしたが、
お互いの立場を尊重しながら、
様々な視点で意見を述べたり、
悩んでいる参加者に対して、親
身になってアイディアを出し合
う場面があり、大変有意義な時
間となりました。

活動の性格上、テーマや話の
内容については掲載しませんが、
「皆の話聞いて、考えが変わ
った。」「皆、大変なんだとい
うことが分かってよかった。」「
喋れて楽になった。」「などの感
想が聞かれました。

今後も、参加者の方々が、安
心して主体的に参加できる活動
にしていききたいと考えています
(川島綾)

【サポーターケア県南ありのまま舎
【難病・障害者相談支援センター】

平成25年に相談支援事業所
を開設した当時、亘理町には障
害福祉サービス事業所を含めた
社会資源が少ない印象で、東日
本大震災からの復興を軸とした
多くの取り組みが必要なのだ
と実感しましたが、現在までの年
月の過程で障害児者福祉サービ
ス事業所が着実に増えてきてい
ます。その中で、住まいの場と
なるグループホームは、近隣に
少ないことから多くの希望者が

仙台市内の事業所を利用する状
況ですが、「地元であれば住みた
い」との思いは時々お聞かせ頂
いていたところです。そのよう
な中で、今年秋に岩沼市に新設
予定で、来年には亘理町にも新
設の計画が持ち上がっている状
況は、自分が生活したい地域を
選べるということに繋がりとて
も大きな意味があると思います。

現在も「亘理町に住んで、亘理
町の事業所でお仕事したい」と
何度もお話しいただいている利
用者もおります。

支援者の役割となる利用者の
自己実現への支援を進める上で
各事業所が地域で大きな力とな
っていただくための協働作業が
大事だと思えます。そのための
普段からの繋がりを大事にして
いききたいと思えます。
(齋藤栄樹)

1976年2月25日 第3種郵便物認可 (毎週4回月・火・木・金曜日発行)



(川尻誠)

自立ホームに隣接しているありのままショップでショップセールが行われました。開催にあたっては、コロナ禍の感染症対策を検討し実施しています。検温、問診票の記入、マスクの着用、手指消毒、店内の人数制限、約15分単位でのお客様の入れ替えなど、できる限りの対策を行っています。コロナ流行の前は入居者の方々も参加され、地域の方々の交流の場になっていましたが、今は一緒

ありのままショップセール
〜感染症対策で開催〜



外のバザー会でも密にならないよう何力所かで開催しています。

宮城県ではコロナ感染者が増えています。やり方を工夫しお客様には感染症対策のご理解とご協力をいただきバザー会やありのままショップを開店して活動を続けています。(川尻誠)

「支援頂きありがとうございます」
「ありがとうございました」(敬称略)

【書き損じはがき等】
21 7/27〜8/25

(鈴木一彦)

【バザー提供】
21 7/28〜8/25

【バザー開催日のご案内】

《9月》

28日(火)袋原(向口葵フライ)

サポートセンター・太白区

《10月》

5日(火)ヨークハ・マル山田鉤取店

(太白区)

7日(木)ヨークマルシェ天和町店

(若林区)

12日(火)ヨークハ・マル南宮成店

(青葉区)

14日(木)鶴ヶ台生鮮いちば

(宮城野区)

19日(火)ヤマザフ茂庭店

(太白区)

26日(火)袋原(向口葵フライ)

サポートセンター・太白区

28日(木)鶴ヶ台生鮮いちば

(宮城野区)

に参加できないのがとても残念です。

お客様も開催にあたっては感染症対策にご理解とご協力をいただきお互いが安心して開催できるようにと努めています。特にお店の中は密にならないよう人数制限をさせていただき、お店に入れない時間帯も出てきてしまつたため、外でのバザー会を楽しくご覧いただけるように古着、古本、各種食器・雑貨類など格安で販売しており、好評いただいています。

【本部】

「協力ありがとうございます」
「ございました」(敬称略)

◆会報発送のための帯封の糊付けを、東北学院榴ヶ岡高等学校有志・仙台西高等学校JRC有志・個人の皆様にお手伝いいただきました。暑さの中、時間のかかる作業を本当ありがとうございます。

◆会報の折り込みは、新型コロナウイルス感染症予防対策をとりながら、日本基督教団東北教区婦人会の仙台北教会の皆様にお手伝いいただきました。また、自立ホーム入居者有志の皆様にもお手伝いいただいています。

◆バザー会でも、同じくコロナ予防対策を行いながら、残暑や霧雨の中、各会場やショップセールでお手伝いいただきました。

◆宮城県車いすダンス協会様による「車いすダンス」◆仙台シルバーネットの皆様による「読書会」◆茂庭台ボランティアグループの皆様による「気ままに書く会」(書道)の皆様は、コロナ感染が広がる前のように、様々なことに触れる機会が、一日でも早くおとずれるようにと願っております。生命を守るために、我慢の日が続いています。希望をもって皆様とまた触れ合える日を待ちたいと思います。

(中村悦子)

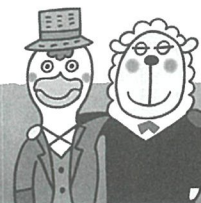
Total assist 東京海上日動の 超保険

生損保 一体型保険

超保険なら! あなたにムダなくモシなく超びったり。

損害保険のお引受けは東京海上日動火災保険(株)、
生命保険のお引受けは東京海上日動あんしん生命保険(株)になります。

東京海上日動



あんしん
セエメエ

TOKIO MARINE
NICHIDO

東京海上日動 仙台支店 仙台中央支社

To Be a Good Company

宮城県仙台市青葉区中央2-8-16 仙台東京海上日動ビルディング9階 〒980-8460
超保険カスタマーセンター0120-323-523 www.tokiomarine-nichido.ca.jp