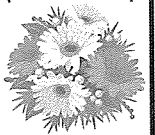


2022年5月発行  
社会福祉法人 ありのまま舎  
(障害者自立企画)  
発行・編集責任者 白江 浩  
編 集 佐藤 環  
〒982-8544  
仙台市太白区西多賀4丁目19-1  
TEL 022 (243) 1300  
<http://www.arinomama.or.jp>  
E-mail houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp

## 2022年度 社会福祉法人ありのまま舎辞令交付式

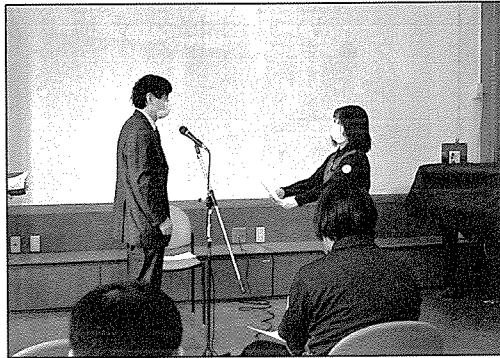


毎年4月1日に法人設立の思い(理念)を確認し、協力者の方やスタッフに新たな活動の方針をお伝えする開所記念会は、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とし、辞令交付のみ執り行いました。

3月に就任した白江理事長より「社会福祉法人ありのまま舎基本理念」と「基本方針」について説明があり、新年度の方針について訓示をいただきました。

「ありのまま舎は歴史がある法人と言われていますが、当事者活動から50年以上が立ち、その思いが今に伝わっているからこそ歴史があることを自覚してほしいと思います。そしてこれから共に歴史を刻んでほしいと願っています。基本理念、基本方針の中で自分と同じ思いの部分があれば力にしてほしいと思います。」とお話をいただきました。

その後、各エリア、事業所の責任者が辞令をいただきました。



白江理事長からの辞令の交付

新人スタッフが加わり、2022年度の活動がスタートしました。コロナ禍が続きますが、入居者・スタッフ生命を守ることを継続し、これまで停滞していた啓発活動の再開に向けて取り組み、今後の活動へのステップアップにつながる年にしていきたいと思えます。(次ページに各エリアが目指す方針についてご紹介させていただきます。)

### 薫る風

相次いで入居者が亡くなった。新型コロナウイルスではない。原疾患に起因するものだった。その中のひとりの方は開所時から、時間を共にさせて頂いた。急な別れだったが、経験からどこかで覚悟していた。ご葬儀ではご家族と故人を心から偲ぶことができた。入居前の写真、入居後の私が知る姿、そして亡くなる直前の様子を感じることができた。帰途Aさんは生き切ったと思った。生前のAさんは意思疎通が徐々に困難になりながらも、日中活動の場では、その意味が十分に理解できなかったが、笑顔は絶えなかった。私はAさんの苦しそうな顔が思い出せない。棺の中のAさんは荘厳さを感じた。その日はAさんの生き様と死に様が走馬灯のように脳裏を駆け巡った。

観光船が沈みゆく中で家族に電話をされた方がいた。かつて飛行機事故で家族にあてた手紙(メモ)が公表された。そのひとりひとりの死と共に、その生き様が知りたくなった。愛する家族への思いが語られ、綴られた「最後の思い」そして、故人を知る人々が語る生前の姿と共に、見知らぬその方の生き様と死に様を想像し、それがしばらく心から離れなかった。ウクライナで亡くなった多くのウクライナの人々。そしてロシア兵や戦闘に加わった他国の人々。シリアやアフガンでもそうだった。コロナ禍で亡くなった著名人のように、全ての人に生き様と死に様がある。亡くなった人々を涙ながらに悼む人々の話について、この前まで元気に生きていた人々の生き様と死に様を想像した。そして私自身この一年間で入居者を含め十二人の難病や障碍のある人々の生き様と死に様の事実を見た。事実は深い思い出として記憶になる。私にとって東日本大震災は記憶と想像が混じり合う。想像は風化し繰り返す。今しつかり記憶に残すべき出来事が相次いで起きている。

(白江浩)

訓示ではありのまま舎活動の大きな柱となる、

1. 理念の発信

「理念の発信」は私たちが「基本理念・基本方針」に沿って活動を実行し協力者、支援者を増やしていくことですが、そのためには事業実践が不可欠です。

2. 事業の実践 の説明があり

その具体的な形として「地域生活支援拠点」を目指します。ご本人がどこで暮らしたいか(自宅や施設)、日中はどのように過ごしたいか(日中活動、リハビリ、就労など)をご本人が選択し、希望する場所で生活を送ることができるときの拠点を作ります。例えば住まいであれば施設やグループホーム、自宅があり、日中は施設のデイサービス(生活介護)や就労などがあり、必要な方にはホームヘルパー派遣、訪問看護が利用でき、そしてこれらのサービスを繋ぎ調整を行う相談支援事業です。

仙台エリアには自立ホームと太白ありのまま舎の居住支援がありその他の内容を充実していきたいと思えます。名取エリアにおいては相談支援事業所を展開しており、地域のニーズ、社会資源を精査し、拠点づくりを目指します。亘理エリアは2019年に「地域生活支援拠点県南ありのまま舎」が開所されま

したが、中身はまだ不足しており今後さらに必要なサービスを検討していきたいと思えます。サービスを繋ぐ相談支援は仙台・名取・亘理と事業を展開しており、必要なサービスの抽出や困難事例など情報を精査し調整する役割を進めていきたいと思えます。

◆ 辞令交付式の中では、今年新卒で難病ホスピスケア亘理ありのまま舎ケアスタッフとして入舎された荒虹海さんより挨拶をいただきました。

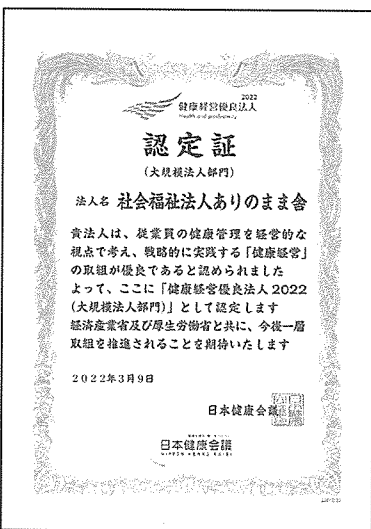
「まだまだ分からないことが多く先輩方に」指導いただきながら共に働いていきたいと思えます。入居者の方にはいつでも笑顔で明るく接し、入居者の方がご自分の住まいと思っていださき安心して暮らせるようにと思えます。宜しくお願いたしました。」とご挨拶がありました。今年度もよろしくお願いたします。



新しく入舎したスタッフ

健康経営優良法人2022に認定されました

社会福祉法人ありのまま舎は昨年引き続き、「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に認定されました。この制度は、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している企業等の法人を顕彰する制度です。優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから評価を受けることができる環境を整備することを目的に、2016年度に経済産業省が創設しました。申請では始めに健康経営度調査に回答し認定要件に適合しているか判定を受けます。項目の「健康保持・増進について明文化、社外公開している」「定期健康受診率」「産業医の配置」「ストレスチェックの実施」「病気の治療と仕事の両立の推進」「長時間労働の把握と対応」「年次有給休暇取得率」など基準を満たすことができ、保険者(全国健康保険協会宮城県支部)と連名で申請を行い、審査を経て正式に認定を受けました。働き方改革が注目されています。介護や福祉は大変であるというイメージがある中で、利用者の日常のサポートを担う仕事として、スタッフが健やかで働きやすい職場づくりを実践していきたいと思えます。



認定を受けると「健康経営優良法人」ロゴマークの使用が可能となります。健やかに働ける環境かどうかを法人としてお示しすることができます。

山田かぎとり眼科

022-748-7657

診療に関するお問い合わせや当院に関するご質問、ご要望などお気軽にお問合せください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00~17:00	○	手術	○	○	○	休診	休診

〒982-0818 宮城県仙台市太白区山田新町82 (K's ケーズデンキ仙台北店そば)

### 【ホームケア仙台ありのまま舎リビングセンター】 避難訓練を行いました！

3月22日(火)夜間を想定した避難訓練を実施しました。

今回も夜間想定で行い、入居者の方にベッドに横になった状態から宿直者1名で7名の入居者の避難誘導を行いました。今年新しく入居された方が2名おられ避難の動線とスタッフの動きを確認することを目的に行うことができました。お二人とも車椅子を使用されているため、居室の窓から車椅子で避難することが必要です。どちら側の窓から出た方が良いのか、荷物などが避難の支障になっていないかやってみて確認することが多くありました。

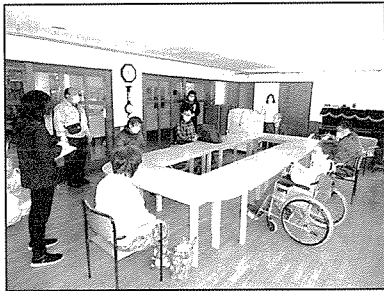
7名の入居者のうち、4名の方がスタッフの介助が必要です。今回も事前におひとりおひとりとお打ち合わせを行い、前回の



おひとりでの避難が難しい方は外から車椅子で誘導。

変化や避難経路の確認をさせていただきますました。

終了後、皆さんで振り返りを行いました。「どちらの窓から逃げれば良いか決めておけば良いと感じた。カーテンが少し邪魔になるので対策を考えたい。」「少し焦ってベッドの柵が揺れた。身体に力が入ってつかまることがいつもより大変だった。」「今日避難訓練があると分かっていたので心つもりができていた。何回も訓練しているので慣れてきているところもあった。」等入居者の方お話がありました。万が一火災が起きた場合は、地域の方の協力は不可欠です。今後は地域の方の参加も検討しながら実施していきたいと思えます。(佐藤環)



入居者と振り返りを行いました。

### 【サポートケア仙台ありのまま舎 (難病・障害者相談支援センター)】 病院から退院し、ご自宅に戻る方の福祉サービス等の調整を行いました。入院中は医師や看護師、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカーの方々に支えて頂きましたが、退院後はご本人、ご家族での生活となる為、何を

ご家族がするのか、何の福祉サービスを利用するのかを考えなければなりません。お身体の状態が大きく変化した為、自宅での生活をイメージするのはご本人もご家族も大変で、沢山不安を抱えていらつしやいました。朝起きてから、夜寝るまでを何

度も一緒にイメージをし、ヘルパーさんと電動ベッドなどの福祉用具を導入することとなりました。

退院後、往診や訪問看護・リハビリも利用し、体調管理を行いなながらご自宅でゆったりと過ごされています。自宅での生活が落ち着いたら外出したいことや、生活介護に通所したいといったお話も伺っております。体調に合わせて、ご本人もご家族も負担にならない範囲で福祉サービスの利用調整を行い、自宅での生活を支えて行けたらと思います。(石黒ゆに)

### 茂庭台エリア

#### 【難病ホスピスケアありのまま舎】 【栄養マネジメント】

太白ありのまま舎には、様々な疾病の方がいらつしやいます。疾病のある方の献立作成も、管理栄養士の仕事の一つでもあります。昨今では、高齢化に伴う医療費増加が社会の問題になっており、いかに疾病を予防し、健康寿命を延ばせるかが重要となつていきます。中でも、日本、特に東北地方では、厳しい寒さ

を乗り越えなければならぬ事もあり、塩辛い味付けを好む傾向があり、知らず知らずの内に塩分を過剰に摂りがちになって

いる方がほとんどです。塩分は、摂りすぎると、高血圧に繋がります。高血圧は、脳卒中や心筋梗塞等の原因となります。

太白ありのまま舎でも、減塩の工夫をしていますのでご紹介いたします。一つ目は、レモンや酢等の酸味を活用する事です。酸味があると、塩味が引き立ち

ます。二つ目は、薬味や香辛料、旨味を活用する事です。味にメリハリが付き、薄味でも満足感が得られます。三つ目は、汁の量を減らし、減塩に繋がります。四つ目は、タレや醤油を食材に染み込ませるのではなく、直前にかけたり、絡ませる事です。表面に高濃度の塩分

がある事で、塩味が濃く感じられます。減塩の工夫をし、ぜひ

### 高血圧を予防しましょう。

#### 【チャイルドケア 仙台ありのまま舎保育園】

緑が輝き、日差しも心地よい時期となりましたね。虫が顔を出すようになり、お散歩や戸外遊びがますます心弾みます。ある日、お散歩から顔を真っ赤にして帰ってきた子どもたちが興奮気味に虫を捕まえたことをお話してくれました。

昨年度の経験から、子どもたちは網の使い方がとても上手になり、虫取りは得意。また、青虫から立派なクロアゲハへの羽化やおたまじやくしからカエルへの成長も見えて経験しているため、今年もどんなちようちよになるかな、カエルになるかなと嬉しそうにお世話も積極的に参加しています。

捕まえてそのままではなく、お留守番していた保育者へ捕まえた報告をした後は、自然へかえすことも理解しています。

生き物の命を大切にすることを自然と理解し、成長の過程等も興味を持って学ぶことができ

ており、その子どもたちの姿はやはり新緑のように輝いて見えました。日々、成長を見守り促していくなかで時折迷うこともありますが、子どもたちの生き生きとした輝く表情が道しるべとなり、前へ進めるのだなと感じた出来事でした。

(春日麻里)

【サポーターケア名取ありのまま舎  
(難病・障害者相談支援センター)】

【サポーターケア名取ありのまま舎  
(難病・障害者相談支援センター)】  
昨年度は「相談支援事業所ではこんなこともやっています！」をテーマにしておりましたが、今年度は「相談者さんへのインタビューを通して生きがいや頑張っていること、目標や夢についてお伝えしていきたい」と思います。第1回目は一人暮らしをしながら就労継続支援A型事業所で清掃のお仕事をしているKさんのインタビューをお届けします。

1. 楽しみにしていることを教えてください。

「仕事先で出してもらえるまかないだな。コロケや麻婆豆腐が特に好きで、食べると午後の仕事では力が湧いてくるんだ。」

2. 今頑張っていることを教えてください。

「仕事を頑張っています。最近職員さんに認められて、勤務時間が増えたんだ。嬉しかったし、みんなの手本になりましたですね。」

3. 今後の目標や夢はありますか。

「体に気を付けて、今の職場で長く働くことかな。あと、岩沼にある羊村にも行ってみたいね。」

Kさんがこれからもお仕事を頑張りながら生活できるようにサポートさせて頂ければと思います。  
(澤田石裕子)

県南エリア

【サポーターケア亘理ありのまま舎  
基幹相談支援センター】

亘理町障害者等地域自立支援協議会では「亘理町障がい福祉の「案内」という、障害福祉サービスについて分かりやすくまとめた資源集を作成しています。より多くの町民の手に届くように町役場や支援機関の窓口配置しています。また、町のホームページにも掲載し、役場等に出向かなくても情報収集しやすいような取り組みを行っています。

地域支援部会では、障害のある方も部会委員として参画、意見を頂いています。その方から「駅などのバリアフリー情報が」との希望を伺い、あると良いな」との希望を伺い、部会の活動に取り入れ、町内にあるJRの駅を取材して情報をまとめました。

他にも、町内の障害福祉サービス事業所を取材したり、一般就労を支援する機関の情報を入れたり、幅広い情報を掲載できるように心掛けています。今年度も、利用される方の声に耳を傾けながら、必要とされる情報を提供できるように、部会の皆様と共に取り組んでまいります。  
(馬場美和)

【難病ホスピスケア亘理ありのまま舎  
(ケア)】

亘理ありのまま舎が開所し、早いもので4年目を迎えました。開所1年目は入居者も少なく、ケアの体制も定まっていなかった状態であったため、期待以上に不安の方が大きい部分がありました。しかし4年目を迎えた今は入居率も満床となり、入居者との信頼関係を深めて、段階的ではありますがケアの業務体制も定着してきました。また入居者の増加に伴いユニットの特色も顕著になってきました。亘理ありのまま舎には3つのユニットがありますが、それぞれの入居者の状態に合わせて生活の場が構成されているので、ユニットごとに違った課題も浮き彫りになってきたと感じています。限られた人員の中で、どの様にすれば入居者の方に安心して生活して頂けるか、安全なケアを行うためにどの様に工夫をしていけば良いのか等、新年度となった今これまで以上に対応が求められていると感じています。

現状としては、自分自身も含めケアスタッフ間での連携、コミュニケーションに関してはまだまだまだこれから深めていかなければ面も多くなります。これまでの3年間の経験を活かして、ケアスタッフ一丸となって今後の業務やケアの質の向上に繋げていくことが出来ればと思います。  
(早坂俊輝)

【サポーターケア県南ありのまま舎  
(難病・障害者相談支援センター)】

【サポーターケア県南ありのまま舎  
(難病・障害者相談支援センター)】  
新年度が始まり一ヶ月が過ぎました。サポーターケア県南ありのままでは亘理町からの委託相談・計画相談に対応しておりますが、委託相談の割合が多くなっています。委託相談では、複雑な家庭環境の中で生活をしていく相談者様からの相談や町からの依頼が主です。家庭環境というところで、課題は複雑化しており、また障害の分野だけでなく、高齢や児童の分野にも関わってくる内容が多くなりました。

そこで大切なのが関係機関との連携と役割分担であると日々感じております。相談の中に、障害を抱えた相談者様の他に同居の高齢者や兄弟など、それぞれが抱える問題があります。障害を入口に当事業所が介入致しますが、一事業所だけでは対応困難な課題があり、行政機関の高齢・児童の部署と連携していくようにしております。また、関係機関が多い困難ケースなどはサポーターケア亘理ありのまま舎基幹相談支援センターに全体のコーディネート依頼することにも増えてきました。

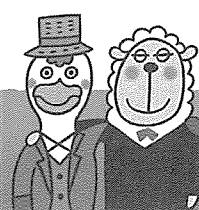
これからも地域の行政機関、相談機関等の支援機関と連携すること、相談者様のニーズに寄り添い、少しずつ課題解決を目指していけるように努めていきたいと思っております。  
(佐藤香織)

Total assist 東京海上日動の 超保険

生損保 一体型保険

超保険なら! あなたにムダなくモシなく超ぴったり。

損害保険のお引受けは東京海上日動火災保険(株)、  
生命保険のお引受けは東京海上日動あんしん生命保険(株)になります。



東京海上日動 仙台支店 仙台中央支社

宮城県仙台市青葉区中央2-8-16 仙台東京海上日動ビルディング9階 〒980-8460  
超保険カスタマーセンター0120-323-523 www.tokiomarine-nichido.co.jp

To Be a Good Company

1976年2月25日 第3種郵便物認可 (毎週4回月・火・木・金曜日発行)

第33回

# ありのまま生活福祉講座

会場登壇



あきこじよおうてんか  
座長 彬子女王殿下

日時

令和4年6月11日(土)  
13:30 ~ 16:00

場所

仙台市福祉プラザ ふれあいホール (オンライン受講可)  
〒980-0022 仙台市青葉区五橋2丁目12-2

参加費

一般2,500円 (学割・団体割有り)  
会員2,000円 (年会費2,000円、入会金初回のみ1,000円)

※新型コロナウイルス感染対策のため、会場(定員70名)での受講のほか、オンラインでのライブ配信による受講も可能です。詳細は別紙参加申込書をご確認ください。

講師

にしきだ つよし  
錦田 剛志氏 (万九千神社 宮司)

「今さら聞けない?! 神々のお祭りとお奉仕の起源」  
～『古事記』より、天之岩戸神話に学ぶ～



会場登壇



オンライン  
登壇

ねぎ しんじ  
根木 慎志氏

(元車椅子バスケットボール日本代表チームキャプテン、  
日本財団パラリンピックサポートセンター 推進戦略部  
「あすチャレ!」プロジェクト ディレクター)

「素敵に生きよう」～誰もが違いを認めて輝く社会を目指して～ (仮)

ありのまま生活福祉講座とは

福祉を身近なものとして理解して頂き、共に考えていく場となることを願い、1987年より毎回開催しているものです。当講座の座長には、前座長の故寛仁親王殿下の第一女子であられる彬子女王殿下が、第29回よりご就任くださいました。福祉にとらわれず各方面にわたってご活躍されている方々を講師にお招きして開催しています。

主催 / (社福) ありのまま舎・(株) 河北新報社・TBC 東北放送 (株) 協賛 / サントリー酒類 (株) 東北支社  
後援 / 宮城県・仙台市 (予定)



あきこじょうおうでんか

【座長】 彬子女王殿下

寛仁親王殿下の第一女子として誕生。学習院大学を卒業後、オックスフォード大学マートン・コレッジに留学。日本美術を専攻し、海外に流出した日本美術に関する調査・研究を行い、2010年に博士号を取得された。女性皇族として博士号の取得は史上初のことである。

子どもたちに日本文化を伝えるために、ご自身で一般社団法人「心游舎」を創設、総裁に就任され、全国各地でワークショップなどを行われている。

会員特典 (限定 300 名)

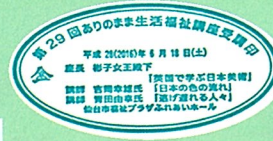
福祉講座会員とは、本講座の意義をご理解頂き、長い目でご協力頂ける方になります。

会員は、初回のみ入会金 1,000 円と年会費 2,000 円がかかりますが、その年の福祉講座参加費が無料となります。また、下記の受講ノートが貰え、講座に参加する度に、受講印が押印されていきます。



受講ノート

オリジナル座長印



ありのまま生活  
福祉講座 座長  
彬子女王

受講印

ご案内

受講料について

直接、チケットをお買い求めいただくか、お振込みでのお支払いが可能です。

お振込みでのお支払いをご希望される場合は、お申し込み後に当舎からご自宅へ振り込み用紙を送付いたしますので、そちらをご利用ください。

受講方法

会場での受講の場合は、直接会場へお越しください。オンラインでの受講の場合は、受講料お支払い後に視聴方法をメールでお送りいたしますので、お申し込みの際に必ずメールアドレスをお伝えください。

申込方法

お申し込みは電話、FAX、メールにて可能です。お電話の際は、以下の参加申込書の内容をお伝えください。FAX、メールの場合は、以下の参加申込書にご記入の上、データをご送信ください。

申込先・お問い合わせ先

社会福祉法人ありのまま舎  
電話 022-243-1300  
FAX 022-243-0322

〒982-8544 仙台市太白区西多賀 4-19-1  
HP <http://www.arinomama.or.jp/>  
E-mail [houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp](mailto:houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp)

受講申込書

お申し込みされる方について、必要事項のご記入と当てはまるものに○をお願いします。

ふりがな 氏名	【会員区分】 一般・会員・新規会員申込み
住所	
電話番号	【受講方法】 会場・オンライン
メールアドレス	
【お支払い方法】 事前手渡し・事前お振り込み・当日現地支払い	

2名以上でお申し込みされる場合は、この用紙をコピーしてお申し込みください。

1976年2月25日 第3種郵便物認可(毎週4回月・火・木・金曜日発行)

# スクラップ

「ご支援頂きありがとうございます」  
ございました(敬称略)

## 【ボトルカンパ】

22 3/26〜4/25

フレッシュフードモリヤ今泉店  
(若林区) 14,007円

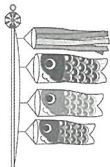
開店直後の早いお時間にお伺いしたにも関わらず、店員の方よりご丁寧に対応頂きました。お店の温かい雰囲気を感じました。

花の膳 荒巻 中山店(青葉区)

12,591円

長年にわたり様々な形で当舎を応援下さり、本当にかげがえのない存在です。この度もボトル一杯のカンパを頂きました。

(鈴木一彦)



【書き損じはがき等】  
22 3/26〜4/25

(鈴木一彦)

## 【バザー提供】

22 3/24〜4/27

## 【バザー開催日のご案内】

※2022年6月

2日(木)ヨークマシエ大和町店

(若林区)

7日(火)コノクハニマル山田鉤取店

(太白区)

9日(木)鶴ヶ谷生鮮いちば

(宮城野区)

14日(火)ヨークハニマル南宮成店

(青葉区)

21日(火)ヤマザワ茂庭店

(太白区)

23日(木)鶴ヶ谷生鮮いちば

(宮城野区)

25日(土)ショップセル

(仙台区のまま舎)

28日(火)袋原(向日)葵ライフ

サポートセンター・太白区

(川尻誠)



## 産直施設と商店街

### 旬のホッキ飯に 福祉関係者舌鼓

亘理・70食分提供

亘理町の産直施設「鳥の海ふれあい市場」と荒浜にぎわい回廊商店街は、町内の福祉事業所「難病ホスピスケア亘理ありのまま舎」の利用者と職員に郷土料理のホッキ飯を振る舞った。

3月30日に70食分を届け



利用者と職員にホッキ飯を手渡す菊地理事(左)

「(70)は「新型コロナウイルスの影響でレクリエーション活動が制限される中、旬のホッキ飯を食べることで、商店街の菊地一男理事長が、利用者や職員にホッキ飯を振る舞った。過していただいた」と語った。

ホッキ飯はふれあい市場の職員が調理した。材料費は昨年10月〜今年1月、仙台市の中心商店街で開催した同町の産直イベントでの売上金の一部を充てた。

亘理ありのまま舎の職員山崎佳奈さん(26)は「コロナ禍でも食を通じ、地域の方と交流ができてとてもありがたい」と感謝した。

河北新報 4月12日(火)掲載

ありのまま舎後援会(敬称略)

22 4/1〜4/21

【2022年度個人会費】

以上一口

【2022年度賛助会費】

ありがとうございました。

(事務局 佐藤環)

## 【自販機販売設置支援】

3月分の売上の一部を「寄付頂きました。」

こくみん共済coop

宮城推進本部 1,449円

ありのまま舎(自立ホーム・太白ありのまま舎・サポートケア 13,002円

◆株式会社ミチノク

22 1〜3月分売上

寺嶋建設工業株式会社 2,057円

日下亜弥 860円

県南エリアコミュニティ地域生活支援拠点 7,004円



## 【後援会員の皆様へ】

日頃より活動へのご支援に心より感謝申し上げます。令和4年度後援会費の納入を今年もよろしくお願い致します。



## 【後援会員を募集しています】

ありのまま舎活動を支援してください。後援会員を募っています。

## ◆年間会費

・個人会員 10,000円

・法人会員 20,000円

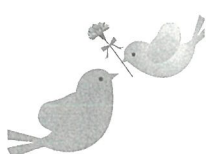
・賛助会員 3,000円

※途中退会も可能です。

## 【お申し込み】

会報「自立」に同封の郵便振替用紙に「後援会」とご記入ください。お気軽にお問い合わせいただければ幸いです。

(担当 佐藤)



「協力ありがとうございました」  
「ございました」 (敬称略)

【本部】

◆会報発送のための帯封の糊付けを、仙台西高等学校JRC有志・東北学院榴ヶ岡高等学校有志・個人の皆様に感染症対策を取りながらお手伝いいただきました。

◆会報の折り込みは、日本基督教団東北教区婦人会の仙台広瀬河畔教会の皆様にご協力いただき、教会で分担しお手伝いいただきました。

◆バザー会では、販売や片付けなどお手伝いをいただいています。また、毎月一回のショッパセールの会場でも準備や片付け等お手伝いいただきました。

【太白ありのまま舎】

◆仙台シルバーネットの皆様による「読書会」 ◆茂庭台ボランティアグループの皆様による「気ままに書く会」(書道) ◆宮城県車いすダンス協会様による「車いすダンス」などの活動は、感染症予防対策のために、現在もお休みさせていただいております。

コロナ感染症の収束がまだ見えませんが、私たちにできる予防策を取りながら、また皆様と笑顔でお会いできるその日を待ちたいと思います。

(中村悦子)

「ありのまま舎運営協力寄付金」  
22 / 3 / 10 / 3 / 31  
(敬称略)

