



(低料第三種郵便物)



2023年1月発行

社会福祉法人 ありのまま舎  
(障害者自立企画)発行責任者 白江 浩環  
編集佐藤 環

〒982-8544

仙台市太白区西多賀4丁目19-1

TEL 022(243)1300

<http://www.arinomama.or.jp>

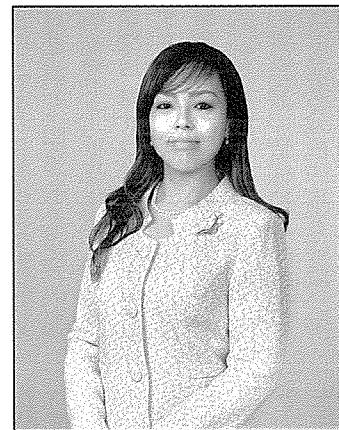
E-mail houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp

1976年2月25日 第3種郵便物認可（毎週4回月・火・木・金曜日発行）  
2023年1月13日発行 SSKO 通巻11271号

## 2023年を迎えて

ありのまま自立大賞選考委員長

瑠子女王殿下



ありのまま自立大賞の実行委員長を務めさせて頂いております、寛仁親王の次女の瑠子でございます。このたび、父が亡くなりまして昨年で10年が経つたのですが、ありのまま舎の理事長である白江さんより、生前父が毎年ありのまま舎の会報である【自立】で【新年のご挨拶】を書いていたのですが、父が亡くなつて10年が経つたことを機に、瑠子様に執筆の代わりをお願いしたいという依頼を頂きまして、今年より私が書かせて頂くこととなりました。

ご存じのとおり父ほど文章は得意ではございませんので、そこはご了承頂ければと存じます。

Covid-19の影響によって様々な行動などが制限をされ、今まで当たり前であつたことが出来ず、日常生活というものが一変してから3年が経ちました。

3年前のような生活に戻ることが、そんなにもハードルが高いこととなるのか？元に戻りたいと思う人はいないのか？いつまでマスクを受け続ける生活をして、少しふて調が悪いかなというだけで、怪訝そうな顔をされたりしなくてはならないのか？そして何より、今まで長年継続してきた行事や活動などを続けようと思う気持ちは皆どこへいってしまったのだろう？と思い悩みながら過ごしてきました。勿論、怖い気持ちや不安な気持ちがあるのは当然のことだと思つていますし、色々な情報があることで惑わされることがあります。私は専門家ではありませんので、【これが一番正しいことです！】と言え

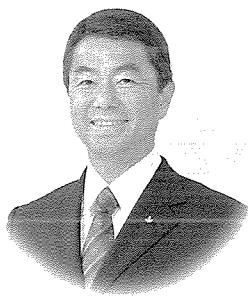
ります。それぞれがマナーを取り、自分の体調管理は変わらずしつつ、自分のやりたいこと・やつらない日々を過ごすことのほうが多いです。自分が大事なのではないかと思いましてみたいことを考えて、悔いの残り減入つてしまつては、何の意味もないとと思うのです。非常識なことは、大事ではないでしょうとをするのは間違っていますが、今まで以上に自分の意思を持つことは、大事ではないでしょうか？すぐに100%元に戻ることは難しいと思いますが、少しずつ前向きに行動していくたいものですがよね？皆さまの笑顔が今年は沢山見られることを心から願っています。一緒に笑顔になりますよう！

の国々が、どのような状況になつていて、どのような対策をしていましたし、実体験として皆さんいます。これからは、本当に【共に生きる】ということを考えてみても良いのではないかと思っています。それぞれがマナーを守り、自分の体調管理は変わらずしつつ、自分のやりたいこと・やつらない日々を過ごすことのほうが多いです。自分が大事なのではないかと思いましてみたいことを考えて、悔いの残り減入つてしまつては、何の意味もないとと思うのです。非常識なことは、大事ではないでしょうとをするのは間違っていますが、今まで以上に自分の意思を持つことは、大事ではないでしょうか？すぐに100%元に戻ることは難しいと思いますが、少しずつ前向きに行動していくたいものですがよね？皆さまの笑顔が今年は沢山見られることを心から願っています。一緒に笑顔になりますよう！



新年のご挨拶 宮城県知事 村井 嘉浩

明けましておめでとうございます。新しい年を迎えるに当たり、皆様の御健勝と御多幸を心からお祈り申し上げます。



新年のご挨拶  
仙台市長  
郡和子

お一人お一人の思いに寄り添いながら、ニーズに沿ったサービスの提供に努めていただいていることに深く敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、濃厚接触者と判断された職員がいた場合には、全職員が抗原検査を行うなど、入居者や利用者が安心して利用できる環境整備を進めていただきましたことについて、重ねて感謝申し上げます。

の基本方針を定めた「みやぎ障害者プラン」や「宮城県障害福祉計画」に基づき、グループホームや就労支援事業所など地域において自立した生活を送るための施設の整備をはじめとした、障害福祉サービスの提供体制の整備を計画的に推進しております。

また、一昨年に施行された「障害を理由とする差別を解消し障害のある人も共生する社会づくり条例」や「手話言語条例」に基づき、障害を理由とする差別の解消等に関する理解の普及啓発のほか、障害の特性に応じた多様な意思疎通や情報手段の確保に努めているところ

障害の有無にかかわらず、誰もが生きがいを実感しながらともに充実した生活を送ることができる地域社会の実現を目指し、今後も、貴法人をはじめ、市町村や関係団体等と連携しながら、障害福祉施策の一層の推進に努めてまいりますので、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

県民の皆様一人一人が明るい未来を展望することができるよう、幸福を実感し、いつまでも安心して暮らせる宮城を目指して取り組んでまいりますので、今後とも御理解と御協力をお願ひ申し上げます。

明けましておめでとうございます。年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申上げます。

い生活を送ることができるよう、長年にわたり一貫して取り組んでござりましたことに深く敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルスが未だ収束する様子を見せない中、市民の皆様には一層の感染対策にご協力いただいておりますが、あらゆるのまま舍の皆様におかれましては、情勢分析や事業継続計画（BCP）策定など、日頃から法人をあげて感染拡大防止にご尽力いただいており、重症化リスクの高い方々に寄り添つた手厚い支援と感染対策を実施して

おられますことに、重ねて感謝申し上げます。

本市といたしましても、迅速なワクチン接種や検査・医療提供体制の確保等、引き続き感染対策に万全を期して取り組むとともに、コロナ後の未来に向けて、新たな交流や都市活力を生み出すため、本市では34年ぶりとなる全国都市緑化フェアを開催するなど、「杜の都・仙台」の魅力を国内外へ発信してまいります。

また、本年は、令和6年度から次の次期「仙台市障害者保健福祉計画」の策定に向けた大変重要な時期でございます。現在、障害当事者や関係団体へのヒア

リング等を実施しているところであり、「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律」の施行や、親亡き後を見据えた支援の必要性の高まり等を踏まえ、皆様と議論を重ねながら、必要な策を展開してまいりたいと考えておりますので、引き続きありのまま舎の皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本年も、ありのまま舎の皆様の活動の場が更に広がり、障害のある方々にとりましても幸せな一年となりますようご祈念申し上げます。



クライアントの思い大切に…自由設計の

有限会社ガルボ空間工房 一級建築士事務所

●建築設計・監理(住宅・店舗・リフォーム・オフィス・施設等) ●インテリア小物販売

**TEL : 022-307-5650** 〒982-0816 仙台市太白区山田本町 9-28  
**FAX : 022-307-5652** URL : <http://garbo-s.com>



## 新年のご挨拶

亘理町長 山田 周伸



明けましておめでとうございます。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人ありのまま舎におかれましては、令和2年から続く新型コロナウイルス感染症



### 新年のご挨拶

後援会会長 後藤 東陽

対策を行なうながらイベントが開催されるようになりました。ありのまま舎でも3年ぶりに福祉講座や自立大賞を行なうことができ、新たにオンラインを活用しながら次に繋がる意味のある機会になつたと思います。ありのまま舎活動を応援する後援会としても大変嬉しい事でありました。

ありのまま舎後援会は故寛仁親

重要な部分であり大切にしてこられたました。会社の要職の方が関わって下さり、さらに人脈の輪が広がりありのまま舎活動の大きな力になりました。

現在法人で加入下さっているのは25会員になり、近年のコロナ禍でここ数年会員をお休みされる団体もありました。また個人会員の方においても長年ご支援頂いていた方がご高齢となり退会のお申し出が多くなつております。

昨年3年ぶりに啓発活動を再開できることをきっかけに、令和5年は今一度後援会の今後のあり方を検討し、ありのまま舎活動をどのように支え、応援していくか長期的な視点でしつかり

ま

す。

## 新年のご挨拶

理事長 白江 浩

1976年2月25日 第3種郵便物認可（毎週4回月・火・木・金曜日発行）



新年のご挨拶を申し上げます。昨年は2019年から続くCOVID-19との共存に向けて大きく変化した年だったと思います。ワクチンから治療薬の開発、日常への模索等が進んだ年でした。今年こそは、COVID-19が日常となり、季節性インフルエンザの感染症対策を実施しながら今年も「クリスマス会」を行いました。クリスマスツリーの飾りつけを入居者の方にお手伝いいただき準備しました。

「難病者のために」と手書きのお手紙と共に匿名で600万円のご寄付を頂戴しました。突然のことでも私たちも大変驚いております。直接お礼を申し上げたく、また舎内の職員間だけでも共有させていただければと思つております。ぜひご連絡いただければ幸いです。

【西多賀エリア】  
自立ホームクリスマス会  
12月20日（火）

D-19による影響を考慮して策定しましたが、2023年度はこの3年間止まっていた針を動かします。いわゆるウイズコロナを前提にしています。県南エリア、仙台エリアにおける地域生活支援拠点の構築が大きな課題であり、引き続きの目標となります。

昨年9月に国連の障害者権利

紹介とお話しをいただきました。「10月に入居しました。体力づくりやホームができるお手伝いなどあれば行いたいです。」「今年は親が亡くなりました。自分がしつかりしていくかなればと思ひます。」「今年はリハビリを頑張りました。」などそれぞれの思いをご自分の言葉でお伝え下さいました。

に召し上がっていただきました。久しぶりに楽しい声や笑顔が溢れ楽しいクリスマス会になりました。（佐藤環）



当クリニックは、難病ホスピス太白ありのまま舎・自立ホーム仙台ありのまま舎の入居者の健康をサポートします。

**茂庭台**  
**ないとうクリニック**  
院長 二井谷 友公

(診療科目) ●内科 ●小児科

電話 (022) 281-5490

## 診療時間

- ◆月～木曜日  
午前 9:00～12:00  
午後 3:00～ 5:00
- ◆金曜日  
午前 9:00～12:00  
午後 3:00～ 4:45
- ◆土曜日  
午前 9:00～12:00
- ◆休診日 日曜日・祝日



※ 診療時間については  
お問い合わせ下さい



**新年のご挨拶**  
サポートケア名取りのまま舎  
センター長 熊谷経子

謹んで新年のお慶びを申し上  
げます。

コロナ禍も4年目になるとい  
うところですが、幸い当事業所  
の職員はまだ感染を免れており  
ました。一方で第7波以降、お  
子さんが感染してしまい、職員  
が自宅待機となることが続きま  
した。法人の規定で標準待機期  
間よりは長く待機日数を取り、  
その後2日間の抗原検査で陰性  
となつてからの出勤となつてい  
ますが、やはり自分が感染して  
いるのではないか、その結果、  
感染を広めてしまうのではないか  
かという不安が大きくなっています。  
また、相談者さんの中では家  
族全員が感染してしまったとい  
うケースが多く聞かれています。  
しかし、ケアをサポートしてモ  
ラえる機関は少なく、ご家族も  
発熱して大変な中でお子さんの  
ケアをしているという状況がコ  
ロナ流行当初から変わっていま  
せん。

相談支援事業所としてできる  
ことは限られていますが、こう  
いった状況を発信していきなが  
ら少しでも状況の改善につなげ  
て行けたらと思っております。  
本年もご指導の程、宜しくお  
願い致します。

**新年のご挨拶**  
難病ホスピスケア  
豆理ありのまま舎  
センター長 金子 仁

謹んで新年のお慶びを申し上  
げます。

新年あけましておめでとうご  
ざいます。新型コロナウイルス感  
染の第8波、インフルエンザ流行  
の最中、入居者、利用者そしてご  
家族の方々のご理解ご協力によ  
り入居者、利用者の方の感染によ  
るクラスターではなく、静かな新年  
を迎えることが出来ました。引き  
続き皆様には感染対応、面々等制  
限のある中での運営をご協力を  
お願いすると共に、スタッフも感  
染予防に努めて参ります。

3月には難病ホスピスケア豆  
理ありのまま舎オープンから4  
年を迎えることになります。地域  
生活支援拠点として、施設入所  
外部利用の受け入れを行う中で、  
入居者の方々、ご家族から障害  
により必要なケア、これまでの生  
活の事などを伺いながら進めて  
きました。またコロナ感染予防の  
観点、スタッフの人員不足もあり、  
利用希望を頂ながらも受け入れ  
を開始出来ていない方もおり  
ます。

**新年のご挨拶**  
サポートケア豆理ありのまま舎  
基幹相談支援センター  
センター長 菊地 理

謹んで新年のお慶びを申し上  
げます。

新年明けましておめでとうご  
ざいます。本年も宜しくお願ひ  
申し上げます。

昨年から総合相談・専門的な  
相談において未就学児及び学齢  
児の相談件数が増加傾向となっ  
ております。健診後のフォロー  
等を受け児童発達支援事業の利  
用となつたSちゃん、発達障害  
の診断を受け放課後等デイサ  
ービスを利用することになったA  
くん、そして、虐待を背景とし  
た支援等、様々でした。また、  
個々における課題も様々です。  
保護者の障害受容、発達成長へ  
の支援、家族の修復、教育と福  
祉の連携、保護者の就労を背景  
とした児童への放課後支援、社  
会と文化の変化と共に家族の抱  
える課題は複雑な様相を呈して  
おります。

2023年、4月1日に「こ  
ども家庭庁」ができます。政策  
の基本理念には「こどもや家庭  
が抱える様々な複合する課題に  
対し、制度や組織による縦割り  
の壁、年齢の壁を克服した切れ  
目のない包括的な支援」を掲げ  
ており、教育・福祉・保険・医  
療・雇用の連携協働体制が欠か  
せないものとなります。

障害がある無しにかわらず、  
人と人との共感し合い、みんな  
笑顔になる地域になるよう、今  
年も叱咤激励を頂きながら邁進  
努力して参りたいと思います。

**【バザー開催日のご案内】**  
（2023年2月）

2日（木）ヨークベニマル山田鈎取店  
（若林区）

7日（火）ヨークベニマル山田鈎取店  
（太白区）

9日（木）鶴ヶ谷生鮮いちば  
（宮城野区）

14日（火）ヨークベニマル南吉成店  
（青葉区）

21日（火）ヤマザワ茂庭店  
（太白区）

23日（木）鶴ヶ谷生鮮いちば  
（宮城野区）

25日（土）ありのままショッピングセール  
（仙台ありのまま舎）

28日（火）袋原（向日葵ライフ  
サポートセンター・太白区）

【ボトルカンパ】  
22 9/25 ~ 12/20  
西多賀耳鼻咽喉科クリニック  
(太白区) 12,885円

（川尻誠）



当舎ホームページの  
QRコードです。会  
報「自立」も掲載中  
です。今年も様々な  
情報を発信して行き  
たいと思います。

ありのまま会後援会（敬称略）  
22  
11 / 26  
12 / 15

「協力ありがとうございました」  
〔敬称略〕  
22  
11 / 28  
11 / 30

「ありのまま会運営協力寄付金」  
22  
11 / 28  
11 / 30

## 【本部】

◆会報発送のための帶封の糊付けを、仙台西高等学校 JRC 有志・東北学院榴ヶ岡高等学校有志・個人の皆様にお手伝いいたしました。

◆会報の折り込みは、日本基督教会東北教区婦人会の泉愛泉教会と、川平教会の皆様に感染対策をとりながらお手伝いいただきました。

◆バザー会では、各会場でコロナ感染症予防に気を付けながらお手伝いいただいています。ショッピングセールの会場でも、開始準備や片付け等のお手伝いいただきました。

## 【太白ありのまま会】

◆サントリリーピパレッジ  
11月分の売上の一部を「寄付頂きました。  
こくみん共済 c.o.o.p.

宮城推進本部 1,148円  
ありのまま舎（自立ホーム・太白ありのまま舎・サポートケア県南・亘理ありのまま舎）

14.503円

## 【自販機販売設置支援】

◆サントリリーピパレッジ  
11月分の売上の一部を「寄付頂きました。  
こくみん共済 c.o.o.p.  
宮城推進本部 1,148円  
ありのまま舎（自立ホーム・太白ありのまま舎・サポートケア県南・亘理ありのまま舎）

（遠藤寿子）