



2023年11月発行
 社会福祉法人 ありのまま舎
 (障害者自立企画)
 発行責任者 白 江 浩
 編集 佐 藤 環
 〒982-8544
 仙台市太白区西多賀4丁目19-1
 TEL022(243)1300
<http://www.arinomama.or.jp/>
 E-mail houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp

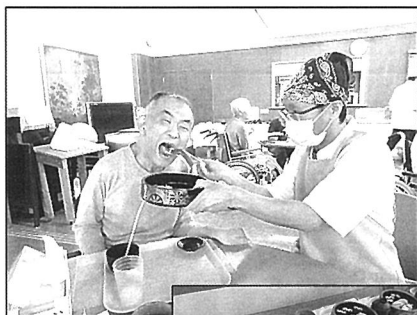
1976年2月25日 第3種郵便物認可(毎週4回・火・木・金曜日発行)
 2023年11月10日発行 SSKO通巻11497号

握りたてのお寿司に感謝！10月17日(火)

コロナ禍で中止となっていた花の膳様のお寿司の実演握りのご奉仕が四年ぶりに開催となりました。花の膳様は宮城県内に5店舗構える和食のお店で、心のこもった幅広いお料理のおもてなしを大切にされておられ、社長様のご厚意で入居者の目の前で新鮮なお寿司を握り、その場ですぐに食べることでござるご奉仕としてご配慮をいただいております。

嗜好調査で、「給食で出して欲しい献立はありますか？」との質問に対し、「お寿司が食べたい。」とのご意見が多数挙げられます。入居者の方々も、待ち望んでおられた「お寿司」を食べる事ができて、とても喜んで召し上がっておられました。

年々、入居者の方々の食形態も低下しており、過半数の方が普通握りを召し上がる事は難しくなっております。そのような方々も安全に美味しく満足して召し上がって頂けるように、花の膳様から寿司ネタをご提供頂き、お寿司を一口大にカット、又は、ちらし寿司にするなど個々人の食形態に合わせて厨房で提供させて頂きました。予定食数より多めに用意して下さい、おかわりもする事が出来ました。給食での、お寿司のご提供は中々難しいため、このような機会を設けて頂き、心より感謝申し上げます。



(上) 来舎頂いた花の膳の皆様
 (中) 握りたてのお寿司を美味しくいただきました！

薫る風

宮城県南エリア地域生活支援拠点 亙理ありのまま舎が開設して、4年半でふたりの方が亡くなった。ひとり目のKさんのことは以前この欄で書かせて頂いた。その時も気づきの問題について書かせて頂いたが、先月亡くなったMさんはそれ以上に、ご本人の「訴え」に気付かなかった。知的な部分、言語(コミュニケーション)の部分、そして表現の仕方等で支援が必要

な方だった。そのような方は今も亙理ありのまま舎のみならず、太白ありのまま舎そして全国の施設、地域で暮らしておられる。不快感、痛み、具合の悪さ、熱等症状、それを正確に伝えることは、支援を必要としない人でも決して簡単ではない。ましてやそうした表現が普段から難しい方にとっては、極めて困難になる。こうして発見や治療が遅れたり、誤った診断が生まれたりする。普段毎年の健康診断さえも受けられない方は少なくない。Mさんも在宅で暮らされていた時は、健康診断等は受けておられなかった。そもそも様々な支援を必要とする「重度障害」の方を受け入れてくれる検査機関や医療機関は極めて少ない。Mさんは長年てんかん発作があり、入居後も元気に過ごしておられたが、発作は大きな負担になっていったと思う。今回も体調を崩し、ご家族も一緒に受診され、快復の兆しが見えていたが、外泊中に急変し、救急搬送されたが天に召された。一報を聞いた多くの職員は言葉が出なかつたようだ。あまりに急で、しかも意外な事態に驚きが先にあつたのだと思う。最後の診断はイレウスで、きつと相当な痛みがあつたのではないかと想像する。いつもいっつも思い、反省しながら、同じことが繰り返される。ひとりひとりの表現、状態が違う中、生命に関わる微妙なサインに気付けなかつた。今は心からのご冥福を祈りたい。

(白江浩)

防災に備えて！

各事業所において防災を考える
取り込みや地域での説明会が
行われました。防災意識を高め
る機会になりました。

【ホームケア仙台ありのまま舎 リビングセンター】

自立ホームの近くを流れている
3河川の洪水浸水想定が公表
され、町内会が主催して説明会
が行われました。これまでハザ
ードマップの表記は大河川が中
心でしたが、近年実際には中小
河川でも氾濫が増え、法律の改
正を受けて宮城県でも見直しが行
われたものです。

2日間で607mmの雨が降った
場合の被害を想定していま
す。具体的には令和元年9月の
台風19号は2日間で約300
mmだったため、その2倍の雨量
で約1000年に1度程度の確
率と言われています。最近の気
象を分析すると、気温が上昇す
ると大雨の確立が高くなり、特
に北日本に現象が多いよう
です。

今回指定された3河川は川幅
が狭くて浅く、大きくカーブし
ているところもあり、雨量によ
っては急に溢れる可能性があります。
避難情報が出る前に水位が

上がる場合もあり、空振りでも
いいので個人の判断で自主的に
避難してほしいとお話がありま
した。自立ホームはぎりぎり浸
水エリアには入っていません
でしたが、すぐ近くでは浸水想定
が約0.5m〜3mのエリアがあ
り、周りが浸水してしまうと避
難は難しくなります。洪水に伴
う自立ホームの避難計画の見直
しを行い、入居者の方にも情報
共有し災害に備えていきたいと
思います。

(佐藤環)



【難病ホスピスケア 太白ありのまま舎】

東北ブロック身体障害者協議 会防災シミュレーション

太白ありのまま舎と巨理あり
のまま舎は東北6県の障害者支
援施設54施設で構成している
東北ブロック身体障害者施設協
議会に加盟しており、太白あり

のまま舎がその事務局を担って
います。協議会では、災害時に
備えてお互いに協力し合える体
制と具体的な連携が出来るよう
に、毎回持ち回りで地震や風水
害、大雪などで被災した想定を

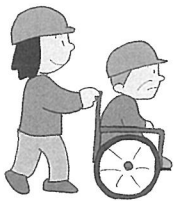
しながら、担当施設を決め、年
2回の防災シミュレーションを
行なっています。

10月6日(金)に今年度第1
回目として、同じ宮城県にある
萩の郷第二福寿苑様の協力のも
と、大雨による土砂災害を想定
してのシミュレーション訓練を
行いました。

本日に発生したことを想定し
ながら、東北各加盟施設へ被害
状況・支援要請・支援状況を電
話・FAXやメール等を活用し
情報共有、支援物資の調達等
を行なったりします。訓練とい
え、入居者や利用者、スタッフ
に被害はあるか、ライフライン
はどうか、支援物資や支援人員
の調整などは、その時に担当施
設から伝えられるまで分かりま
せん。従って正確な情報を東北
6県の加盟施設へいち早く伝達
共有するのは緊張します。

このような訓練の積み重ね
が、万が一に備えに繋がると思
い、取り組んでいます。訓練当
日協力対応頂いている加盟施設
の皆様に変更感謝いたしま
す。

(嶺岸智)



西多賀エリア

【サポートケア仙台ありのまま舎 (難病・障害者相談支援センター)】

令和5年10月6日(金)ウエルポ
ート仙台で開催された、「重度障
害者コミュニケーション支援研修
会」に参加させて頂きました。仙台
市での重度障害のある方のコミュ
ニケーション支援の実態や、補装
具費支給制度、日常生活用具交付
事業といった機器導入の際に活用
できる福祉制度について、仙台市
では相談窓口はウエルポート仙台
となり、そこに仙台市重度障害者
コミュニケーション支援センター
がチームで継続的に支援に当たる
こと、その内容について学ぶこと
が出来ました。意志表出に高い困
難性をもつ方が意思伝達装置等を
活用して、社会との繋がりをもち
続けられるようにコミュニケーション
支援をしている内容について
学ぶことができました。当事者の
方からのお話で、「コミュニケーション
は生きていく証」「コミュニケー
ションをとることで、自分の
ことを理解してもらい安心して
」という言葉が印象的でした。

現在携わっている方々の中でも
思いを伝えられずもどかしい思い
をされている方がいらつしやいま
す。そんな方々が、自分にとって
コミュニケーション機器を使用して
自分の思いを表現し安心して過
せるように、今回教えて頂いた機
関との連携を通して支援していけ
らうと思いました。

(相澤誠二)

レンタカー・カーリースのご用命は



本社 / 仙台市宮城野区宮千代 2-13-3 電話 022-283-0100
法人営業部 / 仙台市宮城野区日の出町 2-3-7 電話 022-782-0022

本 町	店 022-224-0100	卸 町	店 022-237-0100	仙 台	空 港	店 0223-22-0100	新幹線くりこま高野駅前店	0228-21-2100
交 通	店 022-221-0100	高 砂	店 022-254-0100	名 取	駅 前	店 022-381-0100	石 巻 駅 前	店 0225-21-7007
仙 台	西 口	店 022-213-0100	鹿 野	2 8 6	店 022-246-0100	新幹線白石蔵王駅	店 0224-22-0252	石 巻 店 0225-22-0100
仙 台	東 口	店 022-293-0100	泉 中 央	駅 前	店 022-372-0100	新幹線古川駅	前店 0229-23-0100	気 仙 沼 店 0226-22-0100

新型ヴォクシー(車いす仕様・電動スロープ車)
その他ウェルキャブもラインナップしております。

茂庭台エリア

【チャイルドケア

仙台ありのまま舎保育園】

朝晩がすっかり冷えるようになり、お布団から離れがたいこの頃ですね。子どもたちの家庭から朝なかなかお布団から出てきませんというお話を聞きます。朝忙しい時に起きてくれないと大変だろうなと思いつつ、かわいらしいなと温かい気持ちになります。

子どもたちの寝顔や寝起き姿はかわいいですよね。一番かわいいなと思うのは、入眠する瞬間のウトウトしている表情。寝かしつけをしながらか、幸せな気持ちになります。

子どもたちそれぞれに入眠する際の癖もあります。うつ伏せ寝はやはり怖い姿勢ですが、うつ伏せ寝は気道が確保され、呼吸がしやすい姿勢。よく眠れる姿勢とも言えます。鼻が詰まると、息がしずらく寝づらい子どもたちは自然とうつ伏せの体勢になることが多いです。また、泣くことも少なくなります。小さい子どもが安心してできる体勢なのです。

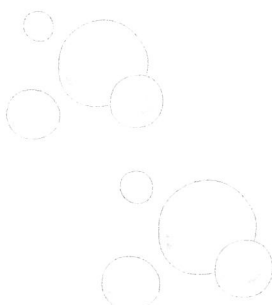
とはいえ、保育園では深く寝たところで体勢を直して、しっかり休息をとれるよう気を付けています。これから感染症が流行る季節。睡眠をしっかりとして

て免疫力を高めて過ごしていきたいですね。

(春日麻里)



秋の下でプラターで育てたさつまいもの収穫をしいり、シャボン玉を作ってたくさん遊びました！



名取エリア

【サポートケア名取ありのまま舎(難病・障害者相談支援センター)】

今回は在宅で、B型事業所を利用されているWさんにお話を伺いました。Wさんは、療育手帳をお持ちですが、毎日事業所へ歩いて通所されています。

一、楽しみにしていること

ライブに行くことだそうです。コロナ前はきやりーぱみゅぱみゅやJUVJUのコンサートに東京まで行っていたとのことですが、コロナ禍になり、ほとんど行けなくなったそうです。

二、頑張っていること

お仕事で行っている椿茶の作業を頑張っているそうです。また、最近では、コーヒーマシンの焙煎も行ってのことでした。とても美味しいので、ぜひ飲んでみて欲しいとのことでした。

三、目標について

ダイエットだそうです。健康のために痩せたいとのこと。夕食はお米の食べる量を減らし、頑張っているとのことでした。普段モニタリングでお会いする際には、いつも笑顔いっぱいです。そして、私たち相談員に、「頑張つてね」と声をかけてくれる優しい方です。モニタリングのたびに頑張ろうと元気を分けてもらいます。

(佐々木晃)

亘理エリア

【サポートケア県南ありのまま舎(難病・障害者相談支援センター)】

先月、今年度2回目の岩沼市障害児者地域自立支援協議会全体会議が開催されました。岩沼市の自立支援協議会は、「生活支援部会」と「子ども支援部会」の2つの作業部会に分かれており、市内委託相談支援事業所の相談支援専門員と担当行政機関等を中心に事業の企画運営を行なっています。

今回私が担当している生活支援部会の活動の1つを紹介したいと思います。生活支援部会は4つのテーマに分かれて活動していますが、その中で私は「支援の必要な人のために助け合える関係を作る会」と言うテーマで部会に携わっています。今年度内容としては、「障害のある方とその家族の高齢化に伴う世帯に対する支援について」と「介護保険のケアマネジャーと障害分野が相互理解を図っていくための共通勉強会」を活動の柱として企画検討を進めております。今後も地域自立支援協議会を通して関係者で地域の課題を共有し、福祉サービスや体制の整備を担える職員になれるよう自己研鑽に励んでいきたいと思えます。

(蒲生豊一)

医療法人社団静実会

【理念】「やささと気配りをもって、赤ちゃんからお年寄りまでを診る地域の家庭医を目指します。」を念頭に

「住み慣れた町で、なじみの関係を大切にその人らしく自由に生活していただく」を推進します。

地域連携室 TEL:022-796-6590 FAX:022-796-6538

ないとうクリニック(内科・小児科・通所リハビリ)

TEL:022-281-5490 FAX:022-281-5491(ないとうクリニック)

TEL:022-796-6943 FAX:022-796-6944(通所リハビリ)

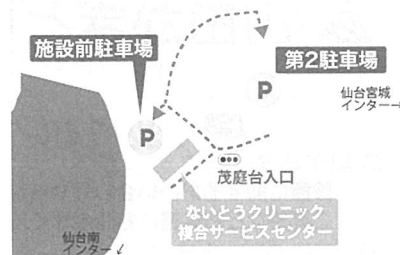
ないとうクリニック訪問看護ステーション

TEL:022-796-9320 FAX:022-796-9321

かがやき TEL:022-796-6957 FAX:022-796-6958

ないとうクリニック居宅介護支援事業所

TEL:022-796-1871 FAX:022-796-1872



【巨理エリア】

【サポートケア巨理ありのまま舎 舎長幹相談支援センター】

9月15日(金)、地域の相談支援強化事業として淑徳大学齊藤順子先生を講師にお招きし「グループ・スーパービジョンの実践」支援者支援の視点から」と題し研修を実施致しました。齊藤先生は故奥川幸子氏の個人スーパービジョン・グループスーパービジョンを受けられ、現在、淑徳大学総合福祉学部社会福祉学科教授にて教鞭をとられております。また、ソーシャルワーカーのみならずケアマネージャー、介護、保育を含めたヒューマンケア領域のスーパービジョンを多数実践されていらつしやいます。そのようななか、巨理町にお越し頂き講義と演習による「一部構成にて沢山の実践知をご教示頂きました。とりわけ、演習では奥川式(OGSV)による事例検討を齊藤先生がスーパーバイザー(以下、バイザー)となり参加者と共に体感できたことは大きな学びとなりました。自らの実践を振り返り省察することで実践の改善を図ろうとするには中々一人では上手く行きません。そのようなとき、バイザーによる問いかけを受け考え言葉にする行為がいかに大切であるかを実感致しました。今後も継続し研修づくりをして参りたいと思っております。

(菊地理)

【難病ホスピスケア巨理ありのまま舎】

巨理ありのまま舎では、新たな人材確保が進まず、スタッフ不足している状態が続いています。昨今、どの業種においても人材が足りないという社会情勢ではありますが、福祉の仕事についてはより厳しい状況と感じます。

これまで地域生活支援拠点ということで、生活介護・ショートステイの外部利用者の受け入れをコロナ禍も含めて継続して行ってきました。しかし現状、新規の利用者の方、そしてこれまでの利用者の方も、利用日数を抑えて利用して頂くようお願いをしている状況です。

外部利用者の方、そして入居されている入居者の方々の安心で、安全な生活を守ること、そして働くスタッフの疲労や負担も考えてサービスを提供していかなくてはなりません。今後人材確保の動きを更に活発にしていくと共に、スタッフ間の連携を深めて乗り切っていきたいと考えています。

(金子仁)



「ご支援頂きありがとうございました(敬称略)」

【バザー提供】

【ポトルカンパ】
23 9/27、10/26
フレッシュフードモリヤ
長町店(太白区)

12,753円

地域の方々にとりまして、なくてはならないお店です。永きに亘りましてお支え頂いております事、大変心強く感じております。

山家内科医院(太白区)

9,019円

自立ホーム開設当初に嘱託医として大きなお支えを頂きました。この度閉院のお知らせを聞き、大変残念でなりません。本当に有り難うございました。

(鈴木一彦)

皆様からの「ご支援」に感謝申し上げます。

【バザー開催日のご案内】

《2023年12月》

- 5日(火) ヨークベニマル山田鉤取店(太白区)
- 7日(木) ヨークマルシェ大和町店(若林区)
- 12日(火) ヨークベニマル南吉成店(青葉区)
- 14日(木) 鶴ヶ谷生鮮いちば(宮城野区)
- 19日(火) ヤマザワ茂庭店(太白区)
- 23日(土) ありのままショップセール(仙台ありのまま舎)
- 26日(火) 袋原(向日葵ライフポートセンター・太白区)
- 28日(木) 鶴ヶ谷生鮮いちば(宮城野区)



当舎ホームページのQRコードです。各事業所の施設紹介を掲載しています。また会報「自立」の場バックナンバー、求人情報も掲載中です。

山田かぎとり眼科

022-748-7657

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00~17:00	○	手術	○	○	○	休診	休診

診療に関するお問い合わせや当院に関するご質問、ご要望などお気軽にお問い合わせください

〒982-0818 宮城県仙台市太白区山田新町82 (K'sケースデンキ仙台太白店そば)

社会福祉法人ありのまま舎後援会 令和4年度決算報告

令和4年度もコロナ禍での活動となりましたが、会員の皆様から継続して会費の納入をいただきました。ありのまま舎への寄付は2, 117, 679円（前年度より約26万円減）となりました。

令和4年度 会計決算書

令和4年4月1日～令和5年3月31日
社会福祉法人ありのまま舎後援会

項目	令和4年度 予算 (A)	令和4年度 決算 (B)	増 減 (B) - (A)	摘 要	
収入の部	前受け金	139,000	139,000	0	【法人】令和4年度 1名 2口 20,000円 【個人】令和4年度 11名 11口 110,000円 【賛助】令和4年度 3名 0.9口 9,000円
	会費	2,550,000	1,859,000	-691,000	【法人】20社 880,000円 【個人】82名 871,000円 【賛助】24名 95,000円 【令和3年度】個人1名・賛助1名 13,000円
	コンサート	10,000	0	-10,000	新型コロナウイルス感染流行のため中止
	バンダー自動販売機	300,000	196,169	-103,831	サントリー—自販機6台 162,183円 ミチノク自販機4台 33,986円
	預金利子	20	11	-9	預金利子
	次期繰越金 (R5年度分)		206,000	206,000	【法人】令和5年度 2名 4口 40,000円 【個人】令和5年度 16名 16口 160,000円 【賛助】令和5年度 2名 0.6口 6,000円
	合 計	2,999,020	2,400,180	-598,840	
支出の部	会議費	10,000	0	-10,000	
	通信費	50,000	42,574	-7,426	送料・切手代
	手数料	20,000	13,747	-6,253	自販機手数料3,960円 郵便振替手数料9,787円
	事務費	10,000	20,180	10,180	後藤後援会長逝去に伴う供花・他、封筒代・個人情報保護シート
	コンサート経費	100,000	0	-100,000	
	次期繰越金 (令和5年度分)		206,000	206,000	【法人】令和5年度 2名 4口 40,000円 【個人】令和5年度 16名 16口 160,000円 【賛助】令和4年度 2名 0.6口 6,000円
	ありのまま舎への寄付	2,809,020	2,117,679	-691,341	
合 計	2,999,020	2,400,180	-598,840		

【令和5年3月31日現在】法人26社・個人122名・賛助28名

【未収金】法人5法人(100,000円)・個人28名(280,000円)・賛助0名

【会員の皆様からのご意見・メッセージ】

- ・令和5年度会計予算書（案）について 前年度の予算額と増減を対比するより、前年度の決算と対比する方がより現実的ではないかと思えます。
- ・ありのまま舎も後援会も知名度が低い。会員を増やすにはそれを高める必要があると思う。
- ・コロナ禍後として会員を増やすことが求められていると思えます。微力ながら協力します。
- ・大変なことは存じますが、山田三兄弟の不屈の意志で乗り切ってください。
- ・いつも丁寧な対応に感謝しております。後援会も厳しいことが多いでしょうが、「ありのまま舎」ならではの活躍、ぜひ継続していただきたいと思えます。

貴重なご意見、応援のメッセージありがとうございました。

「カッパの大三」が出版されました！

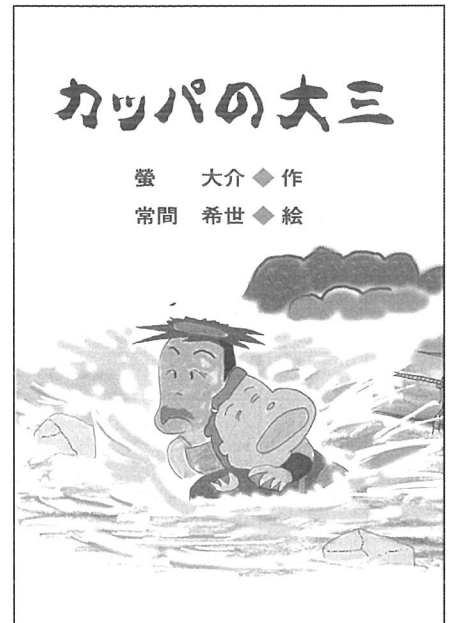
蛭 大介◆作 常間 希世◆絵

昨年9月に出版された「かもめの王子奮戦記」に続き、蛭大介さんの絵本が出版されました。蛭大介さんは東北大学医学部ご出身で、学生時代に当舎の創設者山田富也さんと出会い、その後医師を務める傍ら、童話作家としてご活躍されていました。若くして難病を患い、既に他界されましたが、以前ご出版された童話集の中からは出版されました。

物語は、カッパということを隠し、村で暮らしていた大三がある時、川に流された村人を助けるお話で、人の違いやあらゆる差異を受け入れ、お互い認め合い一緒に暮らしていくという内容です。元パラリンピック競泳選手の成田真由美さんがあとがきを寄せられました。水の怖さから大嫌いな水泳でしたが、勇気を出して一歩踏み出し体験したことで、誰にでも可能性があり、人とは違う能力が必ずあることを記されています。

これまでありのまま舎では、蛭さんが手掛けた絵本を題材にしてありのまま車椅子劇団が講演を行ったり、当舎で主催した「障害者自立読売絵画展」で入賞された方が絵を描いた絵本もありました。

ぜひ多くの方のお読みいただければ幸いです。



定価 2,200円
(発行所)
株式会社日本ビジネスプラン

ご注文・お問い合わせは、ありのまま舎へ
022-243-1300

ありのまま舎後援会 (敬称略)

会報「自立」10月号にお名前の誤りがありました。
(誤) みやぎ生協協同組合
(正) みやぎ生活協同組合
心より詫び申し上げます。
訂正させていただきます。

- 【自販機販売設置支援】
- ◆サントリービバレッジ
9月分の売上の一部をご寄付頂きました。
こくみん共済coop
宮城推進本部 1,268円
- ありのまま舎 (自立ホーム・太白ありのまま舎・サポートケア
県南・巨理ありのまま舎) 12,873円
- ◆株式会社ミチノク
23 7〜9月分売上
日下亜弥 1,632円
巨理ありのまま舎 7,966円

「協力ありがとう」「ございました」(敬称略)

- 【本部】
- ◆会報発送のための帯封の糊付けを、仙台西高等学校JRC有志・東北学院榴ヶ岡高等学校有志・個人の皆様にお手伝いいただきました。
- ◆会報の折り込みは、日本基督教団東北教区婦人会の仙台東一番丁教会と仙台東教会の皆様にご協力いただきました。
- ◆バザー会では、各会場でコロナ感染症予防に気を付けながらお手伝いいただいています。シヨップセールの会場でも、開始準備や片付け等のお手伝いいただきました。
- 【太白ありのまま舎】
- ◆仙台シルバーネットの皆様による「読書会」◆茂庭台ボランティアグループの皆様による「気ままに書く会」(書道)◆宮城県車いすダンス協会様による「車いすダンス」など施設内で行う活動は引き続きお休みさせていただきます。
- 「以前のようにお手伝いに行けますか?」また皆とおしゃべりしながらお手伝いをしたい」と、ありがたいお話を頂いています。皆さんと活動ができる日がきつとくるので、その日を楽しみに過ごしたいと思えます。
(遠藤寿子)

「ありのまま舎運営協力寄付金」
23 8/7/8/31