



2023年12月発行  
社会福祉法人 ありのまま舎  
(障害者自立企画)  
発行責任者 白江 浩  
編 集 佐藤 環  
〒982-8544  
仙台市太白区西多賀4丁目19-1  
TEL 022(243)1300  
<http://www.arinomama.or.jp>  
mail houjinarinomama@globe.ocn.ne.jp

1976年2月25日 第3種郵便物認可(毎週4回月・火・木・金曜日発行)  
2023年12月8日発行 SSKO通巻11515号

2023年重大ニュース

第1位 ありのまま生活福祉講座・ありのまま自立大賞

コロナ前の形式で開催！

昨年はオンライン等を活用して行っていた啓発活動を今年は通常の形に戻し開催することができました。福祉講座では2名の講師の方をお招きして対面での講演会を行うことができました。白立大賞は選考委員会、面接調査を対面で行うことができ、より深くお人柄や活動の様子を知ることができ、選考に活かすことができました。今回も座長の彬子女王殿下、選考委員長の瑠子女王殿下にご指導を賜り進めることができました。



## ありのまま生活福祉講座 (6月10日)



## 第23回自立大賞授賞式 (7月22日)

**第2位** 9月に新型コロナウイルスクラスター対応

9月中旬、太白ありのまま舎で入居者・スタッフあわせて20名の新型コロナウイルスのクラスターとなりました。すぐにゾーニング体制をとり、感染者が10人になった時点でBCP体制（業務継続計画）に移行、一定期間会議や面会等の感染拡大につながる可能性のあることは中止し、目標を一日延長しましたが、18日間で収束し通常の業務に戻ることができました。これまで感染対策委員会ではBCP作成、ゾーニングの設置、感染者への対応やシミュレーション等をスタッフ間で共有しており、そういうふた備えが感染を拡大させなかつた大きな要因になつたと思ひます。

董文固

まさに激動の二〇二三年が終わろうとしている。コロナ禍が和らぎ、世界中でポストコロナの風潮が充満している。一方、医療や介護・福祉等の感染症により生命危険に直結する人々と日常と共に過ごす場では、かつて以上の脅威を感じる日々が続く。かつて以上とは、施設の外は感染に対する警戒が緩み、そうした人や場に出向く時の私たちの感染リスクと、施設等に持ち込むリスクが高まつたことだ。ワクチンによる感染リスクと感染時の重症化リスクは低減したが、感染した場合の拡大抑制と治療対応は今も十分ではない。面会も外出外泊も時間制約や帰舎後の対応に制約はあるが、コロナ禍にあっても当初の一ヶ月を除いて行つてきた。それでもクラスターがでなかつたが、ウクライナでの戦争も続く。益々深まる分断に歯膏感を感じた。今年ありのまま舎における最大の出来事と言える。コロナ以外にも中東における軍事衝突（戦争ともいえる状態）、ウクライナでの戦争も続く。益々深まる分断に歯止めがかからない。本当は世界が一丸となつて取り組むべき気候変動対策を始め、多くの課題が先送りされ、取り返しのつかない事態を招こうとしている。未来を語るにはあまりにも不透明で、不安ばかりが覆う。国内でも見えない少子高齢社会のヴィジョンに長引く物価高騰。それでも一日一日を生き明日を信じる他ない毎日を紡いで、私たちは今年を終えることになる。平和と言われ続けてきた日本でも、周辺地域の脅威のみならず、災害、事故、事件、日々の危険は高まり、生きていることが奇跡の日々を送っていると言つても過言ではない。実はこのフレーズは昨年の二月にも書いていた。心から生きていることに感謝し、これからも一日一日を生きたい。今年もご支援ありがとうございました。

### 第3位 4年ぶりに開催のイベントで賑わう

5月8日から新型コロナウイルスの感染法上の分類が「5類」に引き下げられました。当舎でもこれまで行つてきた行事をどのように開催していくか検討しながら活動を進めてきました。



夏祭りで地域の子どもたちとの共に。

7月下旬～8月上旬には自立ホーム、太白ありのまま舎の町内会で通常規模の夏祭りが行われ入居者の方と共に参加することができました。10月には4年ぶりに施設内でお寿司のご奉仕が行われ握りたてのお寿司を味わうことができ、また高校の文化祭にも参加させていただきました。

地域の方や支援者の方と直接お会いして交わるが持てる機会が多くあつた一年でした。



入居者の方々

【ホームケア仙台ありのまま舍リビングセンター】  
新型コロナウイルスが「5類」に引き下げられ、社会の動きが大きく変化し、感染症対応は個人の判断となりました。予防してもいつか感染するか分からぬ不安を持ちながら、自立ホームではコロナの感染者はなく過ごすことができました。通院や買い物など、自身の判断で自由に出かけられることが自立ホームの良いところでもあります。一方で、自身の判断で自由に外出したりと自然と受け止め一緒に過ごしている姿に感銘を受けました。体調管理や医療的ケアの質を保つために一つのポイントになりました。そして一番大きな出来事としては、9月に定員から40名定員へ変更し、入居者の重度化・重症化の中、ケニアの難しさから、大人だけが難しく捉えていたのだなと感じました。やはり子どもたちから学ぶことは沢山ありますね。今年の経験や学びを活かし、来年もより良い保育に努めていきたいと思います。

(佐藤環)

（春日麻里）

## 各事業所重大ニュース

### 【チャイルドケア】

#### 仙台ありのまま保育園



年間を通じ様々な楽しい行事に取り組みました。



地域の夏祭りでは恒例の花火が打ち上げされました。

（嶺岸智）

無事終息しました。いずれにせよ日々出来事がありました。が日頃の備えが大切だと実感した年になりました。



春のお花見の様子

### 【難病ホスピスケア】 太白ありのまま舎

太白ありのまま舎では今年も様々な出来事がありました。

場の事務所の雨漏り事件。施設設立から間もなく30年。様々な箇所が老朽化しているので色々あります。職員も子どもたちも初めは少し緊張していましたが、かわいい仕草ですぐに園生活に馴染み、周囲の子どもたちもお名前を呼んだり、好みのおもちゃを渡したりと自然と受け止め一緒に過ごしている姿に感銘を受けました。体調管理や医療的ケアの質を保つために一つのポイントになりました。そして一番大きな出来事としては、9月に

定員から40名定員へ変更し、入居者の重度化・重症化の中、ケニアの難しさから、大人だけが難しく捉えていたのだなと感じました。やはり子どもたちから学ぶことは沢山ありますね。今年の経験や学びを活かし、来年もより良い保育に努めていきたいと思います。

(金子仁)

### 【難病ホスピスケア】 亘理ありのまま舎

亘理ありのまま舎としての重

大ニュースといえるのは分かりませんが、入居、通所、ショートステイのサービスを行う中でコロナウイルスによるクラスターの発生はなく過ぎすことが出来たことだと思います。

通所・ショートステイサービスの利用者の方の中で感染される方がおり、利用を休んで頂くことはありました。またスタッフ及びスタッフ家族が感染することもありましたが、施設入居者で感染者が出ることはあります。入居者9名と職員11名が次々に罹患し感染力の強さをターゲットが発生したことだったと思われます。入居者9名と職員11名の当たりにしました。ケアスタッフ・看護師他皆で対応にあたり、幸い重症化する方は無く

いました。入居者9名と職員11名の当たりにしました。ケアスタッフ及びスタッフ家族が感染することもありましたが、施設入居者で感染者が出ることはあります。入居者9名と職員11名が次々に罹患し感染力の強さをターゲットが発生したことだったと思われます。入居者9名と職員11名の当たりにしました。ケアスタッフ・看護師他皆で対応にあたり、幸い重症化する方は無く



西多賀エリア  
【ホームケア仙台ありのまま舎  
リビングセンター】

ホームが所属している町内会では毎月第4水曜日に防犯パトロールがあります。ホームも毎月参加させて頂いています。メンバーが二手に分かれ、町内を回ります。ブロック塀が危険な所はないか、ごみ集積所に不燃物や粗大ごみが出されたままになつていなか、通学路に危険な場所はないかなど確認をして回ります。特に町内会長さんや地域の様子をよく知つておられる方も参加されており、ひとり暮らしの方のお宅を確認したり、「お元気ですか。」「変わりはなかつたですか。」とできるだけ声をかけながら回っています。会長さんからのお話で最近詐欺の予兆電話があつたこと、空き巣に入られたという被害の情報も共有させていただき、パートナーに参加しなければ分からぬ地域の情報を把握する機会になつています。また「ありのまま舎の皆さんお変わりないですか。」「コロナやインフルエンザなど気を付けて下さいね。」と声をかけていただきます。

地域の皆さんに見守つて頂き、地域の中で暮らしすことができ、当たり前のこととして感じられることを有難く思つて います。

ホームが所属している町内会では毎月第4水曜日に防犯パトロールがあります。ホームも毎月参加させて頂いています。メンバーが二手に分かれ、町内を回ります。ロック塀が危険な所はないか、ごみ集積所に不燃物や粗大ごみが出されたままになつていなか、通学路に危険な場所はないかなど確認をして回ります。特に町内会長さんや地域の様子をよく知つておられる方も参加されており、ひとり暮らしの方のお宅を確認したり、「お元気ですか。」「変わりはなかつたですか。」とできるだけ声をかけながら回っています。会長さんからのお話で最近詐欺の予兆電話があつたこと、空

【サポートケア仙台ありのまま舎】

【サポートケア仙台ありのまま舎  
（難病・障害者相談支援センター）】

【太白ホスピスケア亘理ありのまま舎】

加者が満足できるような日中活動が提供できるよう日々努めて参ります。  
(榎本勇太)

サンタさんに思いが伝わるとい  
いなど子どもたちのお話を聞き  
ながら願っています。

【太白ホスピスケア亘理ありのまま舎】

加者が満足できるような日中活動が提供できるよう日々努めて参ります。  
(榎本勇太)

サンタさんに思いが伝わるとい  
いなど子どもたちのお話を聞き  
ながら願っています。

した仙台市自立支援協議会第1回地域部会に傍聴出席させていただきました。テーマは2つで、学齢期から成人期への移行期においての切れ目のない支援の在り方についてと、主任相談支援専門員の活躍・機能ができるような仕組みづくり等についてでした。それぞれのテーマについてゲストスピーカーよりお話を頂き各区の自立支援協議会の活動状況について意見交換

アクティヴィティにおける日中活動は、火～土曜日の午前と午後に分けて行っています。入居者や外部利用者には、コロナ等の対策から、引き続き体調管理や換気・消毒などの協力を得ながら活動を行っています。

【チャイルドケア】

仙台ありのまま舎保育園

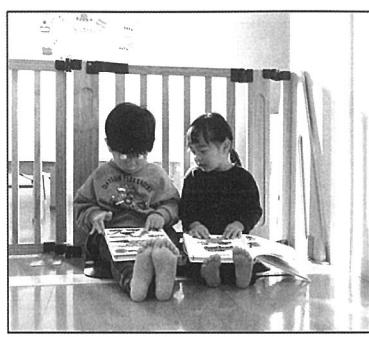
スやジエスチャーゲームなど答える企画や音楽鑑賞、そしてなかなか体を動かす機会が少ないため、ボッチャや体操といったスポーツも取り入れています。また季節や暦の物を味わつてもらうために、折り紙を通して、旬の花や動植物や果物などを皆で作り掲示しています。

そして、毎年この時期はクリスマスツリーを皆で飾る事が恒

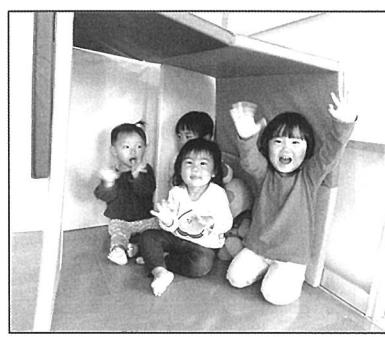
仙台ありのまま会館  
街がすっかりクリスマスや年末の装いとなり、急ぎ足で冬を感じる頃ですね。まさに師走。大人が年末に向けてバタバタとせわしなくしているなか、子どもたちはクリスマスプレゼントに思いをはせて、ワクワク。一、二歳の子どもたちはなんとなくキラキラで楽しいことな



飾りつけしたクリスマスツリー！



寒くなってきて、室内で過ごすことが多くなってきました。  
お部屋楽しく遊んでいる様子です。



名取エリア

## 【サポートケア名取ありのまま舎（難病・障害者相談支援センター）】

今月はYさんにインタビューを行いました。Yさんは精神の病気を持たれており、週1回、就労継続支援B型に通所されています。通所先の作業による肩や腰の痛みはありながらも責任感を持って取り組まれています。

## ①頑張っていること

健康のために2週間に1回歩いています。通所先の作業による肩や腰の痛みはあります。

## ②楽しみにしていること

1週間に1回の麺の日！蕎麦とかラーメンとか焼きそばとかナポリタンとか、リクエスト聞いてもらつて。麺類好きなんです。

## ③今後の目標について

健康的に歩いて痩せよう！です。ピーカだつた夏に比べて少しは減つたかな。さすがに足がビリビリして歩けなくくらいになつたからね。もう年だからね。健康でいないとね。

(熊谷経子)

亘理エリア

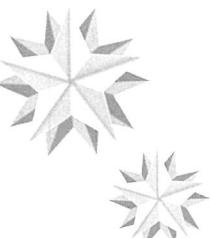
## 【サポートケア県南ありのまま舎（難病・障害者相談支援センター）】

5月に続き今回10月27日（金）に、近所の小規模認可保育園「ベンギンナーサリースクールわたり（武智美樹園長）」様より、園児たちと先生方があまりのまま舎へのバザー提供品を届けて来てくれました。園児ひとりひとりが持ちやすいサイズの袋を用意されて商品を入れたものを小さな可愛い手にしっかりと握りしめて持つて来ていたとき、手渡しで頂戴いたしました。

武智園長様よりありのまま舎への活動協力のお話を頂く中で、継続して広く保護者の方などにお声掛けいただき集めていただきました。園児たちの他先生方にも大



子どもたちからの贈り物に感謝です！



きな段ボールに入つた商品を合せて届けて頂きました。ご近所のつながりを持たせていただくこと、ありのまま舎の活動にご理解とご協力を頂いておりますことに大きな喜びを感じています。前回に続き一人ひとりの園児たちと繰り返しハイタッチを交わして最後に記念写真にみんなで收りました。今後もご協力いただき、そして地域の中での事業所として障害児者相談支援事業を切り口としながらできる何かをしつかりと考えていきたいと思います。

(齋藤栄樹)

## 【サポートケア亘理ありのまま舎基幹相談支援センター】

11月17日（金）、亘理町役場にて、「福祉・就労フェア」を開催しました。このイベントは、亘理町障害者等地域自立支援協議会・地域支援部会が主催となり、亘理町内の就労継続支援B型事業所の販売会を実施することです。地域住民の障害者の就労についての理解を深め、障害のある方の福祉的就労を促進させることを目的とする取り組みの一つです。

当日は朝から雨模様となりましたが、開始時間前から多くのお客様が並ぶなど大盛況となりました。各事業所のテーブルいっぱいに並べられた、野菜やお惣菜、パン、手作りアクセサリーなどは次々と売れ、中には開始三十分ほどで並べた商品が完売し、追加で搬入して販売する事業所もありました。

販売に参加した事業所からは「コロナもあり大きなイベントに参加する機会がなかつたので、楽しめた」「販売を担当していた）利用者が制作した商品が目の前で売れとても喜んでいた」などの感想が聞かされました。次年度も障害のある方の雇用や就労支援などについて取り組んでまいりたいと思います。

(馬場美和)

## 【難病ホスピスケア亘理ありのまま舎アクトエイティケア】

生活介護をご利用されている方のお母様から、「以前は、迎えに来てくれても、行くのを嫌がっていた。今では、表情も変わり、行くようになって良かつた。」と話を持ちました。ご本人は話が出来ない方ではあるが、態度や表情でも分かるくらいの変化が見られ、それをご家族が言葉にして我々に伝えて下さった。スタッフとして、素直に、うれしい気持ちになつた。更に、利用者や入居者の一日を楽しく、安心して過ごせる場を提供する為、力を尽くしていくしかねばいけないと思つていています。

通所でご利用される方が現在全員で十名となり、益々、賑やかに活動できると楽しみに思つてゐる。又、入居者の活動も工夫を凝らし、充実した活動に出来るようにしていきたい。

コロナウイルスやインフルエンザ、そして寒さ…中々外出できない中でも、少しでも季節感を感じて欲しいと思っている。これから、クリスマスに向けた制作に取り組もうとしている。十二月中旬には、制作した物を展示したい。乞うご期待！（押樽圭）



「支援頂きありがとうございました(敬称略)  
ございました(敬称略)

【書類】

23  
10 / 26  
11 / 25  
【バザー提供】

【バザー開催日のご案内】  
『2024年1月』

- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 4日 (木) ヨークマルシェ大和町店<br>(若林区)        | 9日 (火) ヨークベニマル南吉成店<br>(青葉区)        |
| 11日 (木) 鶴ヶ谷生鮮いちはば<br>(宮城野区)        | 16日 (火) ヤマザワ茂庭店<br>(太白区)           |
| 25日 (木) 鶴ヶ谷生鮮いちはば<br>(宮城野区)        | 27日 (土) ありのままショップセール<br>(仙台ありのまま舎) |
| 30日 (火) 袋原(向日葵ライフ<br>サポートセンター・太白区) |                                    |

23  
10 / 13 ~ 11 / 25  
【2024年個人会費】

23  
【2023年度法人会費】

【2023年度賛助会費】  
来年度の会費を頂戴して方も  
おられ、感謝申し上げます。

(事務局 佐藤環)

ありのまま舎後援会(敬称略)

【本部】

◆会報発送のための帶封の糊付  
けを、仙台西高等学校 JRC  
有志・東北学院榴ヶ岡高等学  
校有志・個人の皆様にお手伝  
いいただきました。

◆会報の折り込みは、日本基督  
教団東北教区婦人会の仙台い  
ずみ愛景教会と仙台川平教会  
の皆様に感染対策をとりなが  
らお手伝いいただきました。

◆バザー会では、各会場でコロ  
ナ感染症予防に気を付けながら  
お手伝いいただいています。シ  
ヨップセールの会場でも、開始  
準備や片付け等のお手伝いいた  
だきました。

【太白ありのまま舎】

◆茂庭台ボランティアグループ  
の皆様による「気ままに書く会」  
(書道) ◆宮城県車いすダンス  
協会様による「車いすダンス」  
◆仙台シルバーネットの皆様に  
よる「読書会」など施設内で行  
う活動は引き続きお休みさせて  
いただいております。

たくさんのお野菜  
をいただきました

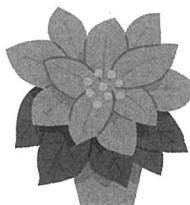
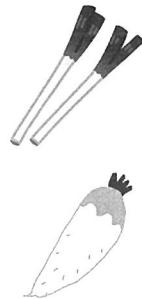
新鮮な大根とねぎを太白  
ありのまま舎で頂戴しまし  
た。給食の材料として遣わせ  
ていただき大変助かりまし  
た。ありがとうございます。

◆サントリービバレッジ  
付頂きました。  
10月分の売上の一部を寄  
付頂きました。

こくみん共済 c o o p  
宮城推進本部 1,614円  
ありのまま舎(自立ホーム・太  
白ありのまま舎・サポートケア  
県南・亘理ありのまま舎)  
1,374円

ご協力ありがとうございました(敬称略)

【本部】



すっかり寒くなり、手袋が欠  
かせなくなりました。来舎され  
る方の会話の第一声も「寒いわ  
ね」から始まります。眼鏡をか  
けている方には煩わしさを感じ  
ますが、暖かい室内に入りホッ  
とする瞬間は幸せを感じます。  
(遠藤寿子)

フラワード 虹の丘本店は新店舗にて元気に営業中!

スマホで簡単予約♪  
モバイルオーダーはじめました→



ご来店やドライブスルーでお受け取りの  
ご注文をスマートフォンで簡単にご予約  
いただけます!



FLOWERED  
花のフラワード

虹の丘本店 仙台市泉区虹の丘4-14-1  
泉中央 SELVA 店 仙台市泉区泉中央1-4-1  
北仙台店 仙台市青葉区昭和町5-42

TEL022-375-4411  
TEL022-371-0311  
TEL022-728-4411

1976年2月25日 第3種郵便物認可（毎週4回月・火・木・金曜日発行）

## 【本のご紹介】

### 「幕間の祈り」 氏家国浩

ある人は 私は何もできませんと嘆きながらも 大切なことを伝え  
またある人は あふれる言葉を離れ かつての声と心を交わし  
今日もどこかで ひとりがひとりを思い願っている  
人生の幕間に ささやかな祈りを

「東日本大震災から時間がかかってしまいましたが、伝えたかったことがようやく形になりました。」とご連絡を頂きました。氏家国浩さんはありのまま舎の後援会員の方です。ありのまま舎との出会いはある入居者の方が氏家さんの本を送ってほしいと連絡を取られたことがきっかけでした。その時のエピソードが「小さな祈り」描かれています。「誰かが誰かと思うだけでも、いつかその人の支えになる。そんな思いを込めました。」とお話をいただきました。

<氏家国浩（うじいえ くにひろ）>

1966年 宮城県大崎市（旧岩出山町）生まれ  
2009年 「慈悲の花」第15回酒田市土門拳文化賞奨励賞受賞  
2015年 詩誌「とんてんかん」創刊。表紙写真担当。第8号刊行。  
2022年 第59回宮城県芸術祭 写真の部 宮城県文化振興財団賞



定価 1,100円  
(Amazonで販売中)

★ご注文・お問い合わせは、  
ありのまま舎へ  
022-243-1300  
(送料込 1,280円)

「ありのまま舎運営協力寄付金」

#### 業務内容

社会保険や労働保険手続・助成金申請代理・会社設立・各種許認可申請・労働や経営相談 他  
お気軽にご相談ください。

## 社会保険労務士・行政書士 須田事務所

〒981-0916 仙台市青葉区青葉町16-1・2階 TEL: 022-344-8620 FAX: 022-344-8621