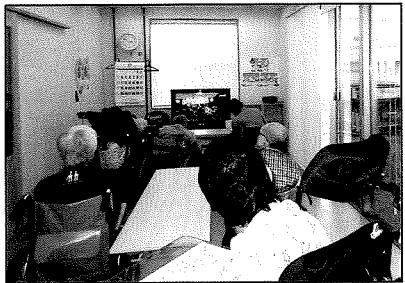


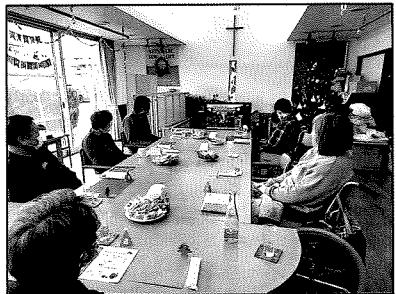


2024年2月発行  
社会福祉法人 ありのまま舎  
(障害者自立企画)  
発行責任者 白江浩  
編集佐藤環  
〒982-8544  
仙台市太白区西多賀4丁目19-1  
TEL 022 (243) 1300  
<http://www.arinomamasya.or.jp>  
E-mail houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp

1976年2月25日 第3種郵便物認可 (毎週4回月・火・木・金曜日発行)  
2024年2月9日発行 SSKO 通巻11562号



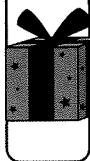
太白ありのまま舎



自立ホーム

ご出演頂いた  
さとう宗幸さん、  
高橋佳生さん  
庄子眞理子さん  
翼taskuさん  
ありがとうございました。

## さとう宗幸さんクリスマスコンサート



昨年12月、今年も歌手のさとう宗幸さんのクリスマスソングとメッセージが入ったDVDを見ながら各事業所でクリスマスコンサートを開催しました。今回もコンサートライブを検討下さいましたが、出演者の方々のスケジュールが大変お忙しく、クリスマスのライブ映像とメッセージを編集下さいました。新型コロナウイルスのため対面でのコンサートは中止が続いており、それ以降、毎年私たちのためにDVDにクリスマスソングを入れて届けて下さっています。

自立ホーム、太白ありのまま舎、亘理ありのまま舎、所でコンサートを楽しみ、知っている曲を自然に口ずさんだり、DVDの動画に合わせて鈴やタンバリン等を鳴らしながら、楽しく歌つている入居者、通所利用者の方もおられました。

「テレビだけどみんなの歌が聞けて良かつた」「来年も宗さんコンサートを聴きたい」という声が聞かれています。

最後に宗幸さんより「来年は是非、ありのまま舎にお邪魔できればと思つております。」とメッセージをいただきました。

今回もお忙し中、私たちのために心のこもつたクリスマスプレゼントをいただきありがとうございました。

### 薰る風

元旦の地震は、正直東日本大震災のと同じくらい動搖した。地震の規模や被害状況もそうだが、長時間にわたり津波警報が解除されず、テレビから流れれる避難の呼びかけが影響したのかも知れない。そして日々報道される悲惨な現状は、よりリアルに東日本大震災と重なる。真っ暗闇の中ですり足で歩いた。側溝もマンホールも道路と歩道の境目も分からず、散乱するブロック塀につまづきながら歩いた。寒さ(あの日も雪が降っていた)と不安が増幅された。届かない情報、つかない連絡、親族・知人の安否、明日のことも不安だが、今がとてつもなく辛い時間なのに気持ちは高揚している。いろんなことが幾重にも重なったことを思い出す。1ヶ月が過ぎ、心も社会の方、報道のトーンや視点も変化してきた。しかし、水と衛生面への不安が多くの地域で解消されず、まだまだ「救命」の段階だと感じる。ここで、安心したり、支援の手を緩める。震災直後に助かった「生命」が失われていく。震災関連死をどう防ぐのかが、既に問われる。ここでは、安心したり、支援の手を緩める。震災直後から障害者支援施設への支援は、関係協議会を通して継続している。人的支援がつい先日から本格的に始まった。支援の手がなければ食事も排泄も難しい人々にとつて、被災し避難所から通つたり、施設に泊まり込んでいる職員の心身の状態は自身の生命にもかかわることもある。それが現状十分ではないと連絡が入つた。人的支援に当舎からも行く予定だが、かつて被災した職員にとって、辛い支援になるだろう。一方で難病の方々の実態が見えない。石川県に難病団体を取りまとめている団体がないことも情報が届かない要因になっている。私もこの目で確かめ、今後の支援につなげたい。

(白江浩)

西多賀エリア

【ホームケア仙台ありのまま舎  
リビングセンター】

感染症対策の意識を持つて生活を続けていますが、冬の季節はノロウイルスが流行する季節です。食中毒は年間を通して発生していますが、特に冬になるとノロウイルスが増え、感染力が強いため少量でも手指、食品等を介して口から入ると体の中で増殖し、腹痛や嘔吐、下痢などの症状を引き起こします。今年も飲食店やお弁当などで発生したニュースが多く聞かれるようになります。ノロウイルスは飛沫感染や空気感染で多くの方に広がる可能性があり、感染が疑われる方の嘔吐物等がある場合の処理方法がとても大事だと言われています。やり方や消毒液を間違えると感染が拡大する可能性があります。

ホームの入居者の皆さんには炊をしておられ、ご自分で調理をされる方は食品管理も含めすべての把握は難しく感染症対策の情報提供を行い個人で対応頂いています。これまで食中毒で重點を崩した方はおられませんが、今後スタッフの研修の中でもノロウイルスの処理の仕方についています。これまで食中毒で重点を置き、それぞれの感染症にあつた対応を備えていきたいと思います。

(佐藤謙)

【サポートケア仙台ありのまま舎  
(難病・障害者相談支援センター)】

令和5年12月太白区障害者自立支援協議会実務者ネットワーク会議全体会で、「成人期・乳幼児期に大切にしていること」という題目で講話を聴きました。

より良い成人期を迎えるように「乳幼児期に本人らしい育ちを保証することが大事」で、その為に本人と大きく関わる保護者の方への丁寧な支援が必要であることや、乳幼児期は安心できる存在との関わりの中で安心感や自己肯定感をもち探索活動を行い、行動範囲を広げていくこと等、愛着や発達を踏まえたお話を頂きました。乳幼児期は保護者の方が支援する割合・負担が大きくなりがちな為、思いや考えに寄り添うことや孤立しないように仲間作りの機会を作ること、子育て経験の方からのアドバイスを聞くこと等、前向きに子育てを行えるように支援することの大しさを学びました。こうして乳幼児期にできました。繋がりや切れ目ない支援を通して、良い成長と成人期へ結びついただと感じました。

相談業務を行う上で、繋がり、切れ目のない支援の重要性を感じていましたが、改めて意識して業務に活かし、努めていきたいと思います。

(相澤誠一)

ソーラーパネルシステム増設へ  
—クリーンエネルギー・環境対策・物価高騰への対応—

太白ありのまま舎では太陽光パネル蓄電池設備を備えていましたが、以前から老朽化等により不具合が生じていたため更新を

検討していました。このソーラーパネルシステムは、東日本大震災で入居者の人工呼吸器の電源確保に大変苦労し、ぎりぎりのところで何とか電気が復旧し経験から、2013年に自己負担で設置したものでした。

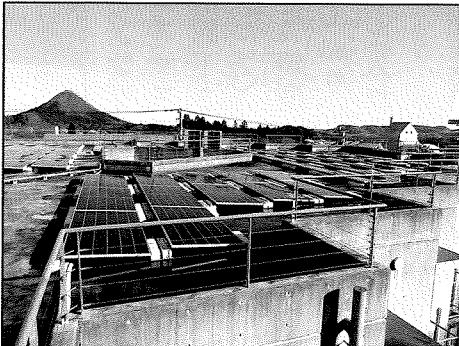
この度、宮城県の「令和5年度障害福祉施設の原油価格・物価高騰等緊急対策投資促進事業補助金(省エネルギー設備等導入支援事業)」を活用して、ソーラーパネルシステムを増設することになりました。この補助金は、物価高騰等に直面する障害福祉施設の運営費を抑制することにより、環境リスクへの対応力強化を図り、もって安定的なサービスの提供を目的とするものです。既存の蓄電池システムは人工呼吸器等の医療機器の電源確保が最大の理由でした

でき、11・4%の削減効果が得られる見込みです。

また、仙台市で実施している温室効果ガス削減アクションプログラムへ参加することで、更に別な補助を頂く予定です。このアクションプログラムはエネルギー使用量の把握、空調機器の保全管理、照明の点灯時間管理等について、重点的に実施計画を策定して取り組むことで、温室効果ガスの削減につながります。

入居者、利用者、職員含め無理のない範囲で省エネ対策を行ない、温室効果ガスの削減に貢献しながら、今後の自然災害にも備えられたらと思います。

(森祥二)



屋上に増設されたソーラーパネル

## フラワード 虹の丘本店は新店舗にて元気に営業中！

スマホで簡単予約♪  
モバイルオーダーはじめました→



ご来店やドライブスルーでお受け取りのご注文をスマートフォンで簡単にご予約いただけます！



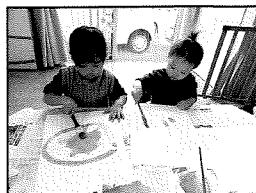
FLOWERED  
花のフラワード

虹の丘本店 仙台市泉区虹の丘4-14-1 TEL022-375-4411  
泉中央 SELVA 店 仙台市泉区泉中央1-4-1 TEL022-371-0311  
北仙台店 仙台市青葉区昭和町5-42 TEL022-728-4411

昨年一年間と比べて、電力使

用量が約5万8千kwhの削

減、料金で約170万円削減



(春日麻里)

**【チャイルドケア仙台ありのまま舎保育園】**

茂庭台エリア

風が強く寒い日が続いていますね。子どもたちも咳や鼻水がなかなか治らない状況が続いていました。まだまだ流行しているインフルエンザも園内で蔓延することはありませんでしたが、引き続き感染予防に気を付けていきたいですね。

新しい年が明け、早くも二ヶ月が経とうとしています。東北ではまだ雪が降りますが、暦の上では春です。春を運んでくるように、春先に東方から吹いてくる「東風」が吹く季節。身を刺すように冷たく吹くことも、弱く柔らかく吹くこともあります。春を少しずつ感じられる風ですが、子どもたちには春どころか身を刺す寒さを感じられるようになります。小さく震えながら登園し、「今日は外では遊びないね」とお話ししています。遊びながら自然を感じ、それがどう生活に影響するのか、自ら学んでいく姿に、日々成長と面白さを感じます。

これからまだ雪が降るのかわからないところですが、春までにもう一回思う存分雪遊びを楽しみたいなと思っています。

(青山太志)

**【難病ホスピスケア太白ありのまま舎】**

【ケア】

コロナ禍で外出が難しく入居者の方に喜んで頂ける企画として1月から3月までの3か月間に展示会を行う予定です。

内容としては、各入居者が今まで日中活動や趣味で製作した作品を額縁に入れてCブロックデイルームに飾る予定です。

現在、入居者が製作した作品を少しずつ額縁に入れて飾り付けを行っています。入居者の方は、新聞や書道、絵画等の様々な作品を思い思いに考えながら製作していました。

各入居者が製作した作品の展示についてはスタッフも一緒になり展示を行っていきたいと考えています。展示会の開催については、ポスターを作り、周知していく予定です。展示会では来訪されたご家族の皆様や他のプロックの入居者にも作品を見て頂けるよう考えていました。

また、自由に作品の写真撮影は良いように考えています。太白ありのまま舎に来た際に、各入居者が一生懸命製作した作品を3ヶ月間の期間限定ではありますが展示し、今回の企画が好評であれば、次回もまた行っていきたいと考えています。

今後もNさんが頑張りすぎず、楽しく仕事を継続しながら、目標達成できるようサポートできればと思います。(澤田石裕子)

名取エリア

**【サポートケア名取ありのまま舎】**

(難病・障害者相談支援センター)

今は、得意な料理の腕前を活かして就労継続支援A型事業所のカフェ部門でお仕事を始めた知的障害のあるNさんにインタビューしております。

趣味が温泉巡りやツーリング、ドライブなので、休日にでかけることを楽しみにしています。最近は、鶴岡方面まで足を運びました。

**一、楽しみにしていること**

キーマカレーなど食材が多い

料理の盛り付けはとても難しいので、きれいに盛り付けられるよう頑張っています。また、複数名で来店したお客様方にタイミングよく料理を提供できるよう、仲間の作業の様子を観察することも頑張っています。

**二、頑張っていること**

キーマカレーなど食材が多い

料理の盛り付けはとても難しいので、きれいに盛り付けられるよう頑張っています。また、複数名で来店したお客様方にタイミングよく料理を提供できるよう、仲間の作業の様子を観察することも頑張っています。

**三、目標について**

キーマカレーなど食材が多い

料理の盛り付けはとても難しいので、きれいに盛り付けられるよう頑張っています。また、複数名で来店したお客様方にタイミングよく料理を提供できるよう、仲間の作業の様子を観察することも頑張っています。

り

(板橋政江)

亘理エリア

**【サポートケア県南ありのまま舎】**

(難病・障害者相談支援センター)

令和5年度相談支援従事者現任研修に参加してきました。動画とテキストで自己理解を深めながら、ポートをまとめ、事例を作成し臨んだ演習講義。同じテーブルには県南エリアで同じ専門職として活躍している方々ばかり。普段一人で判断し業務にあたる故なのか、互いの話に共感することが多く自然とグループとしてまとまつていつたよう思います。

そんな面々と演習に向かって3日間、事例検討を通じ、本

人の思いや希望は何かを明らかにするために、その過程においてどのような情報があるとよいのか、聞き取り方や関わり方はどうするといいか、勉強になることや実際の支援業務の中で使えるアイデアが得られました。

また、事例検討でも手法を変えようと相談支援専門員自身を反省することができる、演習で取り組み体験すると、自身の気づきが得られる手段として支援業務と共に必要な要素だと実感しました。いただいた縁を紡ぎ大きくしていけるよう支援に努めて参ります。

在宅介護を応援します!!

ケーアイ調剤薬局

〒982-0031 仙台市太白区泉崎1丁目34-16

Tel・Fax 022-743-3161



みんなのホール



当舎ホームページのQRコードです。各事業所の施設紹介を掲載しています。また会報「自立」のバックナンバー、求人情報も掲載中です。



講師に東北文化学園大学の香山教授を迎えて、「こころの病を抱える方へ、家族ができる」と題して講話頂きました。精神疾患の基礎知識や回復の経過、先生が担当された患者様の具体的な事例など丁寧にお話を頂きました。また、グループワークではマイナスの言葉をプラスの言葉に置き換えるリフレーミングの体験や、良いところ探しの練習を行いました。

参加者からは、「事例が具体的で分かりやすかった」「良いところをみていくことの大切さを再確認した」「支援者の心の健康も大事」などの感想が聞かれました。

今後も、病気や障害のある本人はもちろん、その方を支える家族や支援者も元気になれるような研修会などを企画していくたいと思います。(馬場美和)

作業は、部屋が温まるまでの時間や、そこまで足を運ぶまで寒い思いをされているかと思います。皆様に支えられ完成した会報は大切に発送させて頂いております。お忙しい中本当にありがとうございます。(遠藤寿子)

【難病ホスピスケア  
亘理ありのまま舎】  
12月20日(水)、亘理ありのまま舎みんなのホールで、荒千恵子様によるピアノコンサートが行われました。一昨年にもクリスマスにピアノコンサートを開催して頂き今回もお声がけ頂きました。

入居者の方やショートステイ利用者の方が聴きに来られ、賛美歌やクリスマスの歌等の演奏を静かに、穏やかに鑑賞されました。演奏中は、演奏に聞き入っている方、知っている曲があれば、歌いながら聴いている方、それぞれが、演奏を楽しんで聞いておられました。

荒千恵子様は、曲の解説もしてくださり、曲の意味や思いを聴いてから演奏は、聴いた事のある曲でも、違う目線で聴く

事ができたように思います。聴きに来られた皆様からは、「良かつた。」「癒された。」「時間があつという間で、もうと聴きたい。」「クリスマスの気分になりました。」等、コンサートの感想を話しておられました。荒千恵子様には、このような素晴らしいコンサートと演奏を開催して下さり心より感謝したいと思います。(押樽圭)

は、「良かつた。」「癒された。」「時間があつという間で、もうと聴きたい。」「クリスマスの気分になりました。」等、コンサートの感想を話しておられました。荒千恵子様には、このような素晴らしいコンサートと演奏を開催して下さり心より感謝したいと思います。

## 【サポートケア亘理ありのまま舎基幹相談支援センター】

12月5日(火)、亘理町精神障

害者の家族会と障害者等地域自立支援協議会精神障害部会の共催で「亘理町地域福祉講演会(この病の研修会)」を開催しました。当日は、家族や支援者など合わせて四十名の方に参加頂きました。

講師に東北文化学園大学の香山教授を迎えて、「こころの病を抱える方へ、家族ができる」と題して講話頂きました。精神疾患の基礎知識や回復の経過、先生が担当された患者様の具体的な事例など丁寧にお話を頂きました。また、グループワークではマイナスの言葉をプラスの言葉に置き換えるリフレーミングの体験や、良いところ探しの練習を行いました。

参加者からは、「事例が具体的で分かりやすかった」「良いところをみていくことの大切さを再確認した」「支援者の心の健康も大事」などの感想が聞かれました。

今後も、病気や障害のある本人はもちろん、その方を支える家族や支援者も元気になれるような研修会などを企画していくたいと思います。(馬場美和)

【ありのまま舎後援会 (敬称略)  
「協力ありがとうございました」】

◆会報発送のための封筒の糊付けを、仙台西高等学校JRC有志・東北学院榴ヶ岡高等学校有志・個人の皆様にお手伝いいたしました。

◆会報の折り込みは、日本基督

教団東北教区婦人会の仙台宮城野教会と仙台北三番丁教会の皆様に感染対策をとりながらお手伝いいただきました。

◆バザー会では、各会場でコロナ感染症予防に気を付けながらお手伝いいただいています。シヨップセールの会場でも、開始準備や片付け等のお手伝いいたしました。

◆サントリービバレッジ12月分の売上的一部分を「寄付頂きました。

◆自販機販売設置支援宮城推進本部1,279円

ありのまま舎(自立ホーム・太白ありのまま舎・サポートケア県南・亘理ありのまま舎)

2023年 個人会費11,860円

【太白ありのまま舎】

◆仙台シルバーネットの皆様による「読書会」◆茂庭台ボランティアグループの皆様による「気ままに書く会」(書道)◆宮

城県車いすダンス協会様による「車いすダンス」など施設内で行う活動は引き続きお休みさせています。

今時期の会報折込や、糊付け

時間や、そこまで足を運ぶまで寒い思いをされているかと思いま

す。皆様に支えられ完成した会報は大切に発送させて頂いておりま

ります。お忙しい中本当にあり

がどうぞ」ざいます。(遠藤寿子)

【ありのまま舎後援会 (敬称略)  
「協力ありがとうございました」】

◆会報発送のための封筒の糊付けを、仙台西高等学校JRC有志・東北学院榴ヶ岡高等学校有志・個人の皆様にお手伝いいたしました。

◆会報の折り込みは、日本基督

教団東北教区婦人会の仙台宮城野教会と仙台北三番丁教会の皆様に感染対策をとりながらお手伝いいただきました。

◆サントリービバレッジ12月分の売上的一部分を「寄付頂きました。

◆自販機販売設置支援宮城推進本部1,279円

ありのまま舎(自立ホーム・太白ありのまま舎・サポートケア県南・亘理ありのまま舎)

2023年 個人会費11,860円

【太白ありのまま舎】

◆仙台シルバーネットの皆様による「読書会」◆茂庭台ボランティアグループの皆様による「気ままに書く会」(書道)◆宮

城県車いすダンス協会様による「車いすダンス」など施設内で行う活動は引き続きお休みさせています。

今時期の会報折込や、糊付け

時間や、そこまで足を運ぶまで寒い思いをされているかと思いま

す。皆様に支えられ完成した会報は大切に発送させて頂いておりま

ります。お忙しい中本当にあり

がどうぞ」ざいます。(遠藤寿子)

【ありのまま舎後援会 (敬称略)  
「協力ありがとうございました」】

◆会報発送のための封筒の糊付けを、仙台西高等学校JRC有志・東北学院榴ヶ岡高等学校有志・個人の皆様にお手伝いいたしました。

◆会報の折り込みは、日本基督

教団東北教区婦人会の仙台宮城野教会と仙台北三番丁教会の皆様に感染対策をとりながらお手伝いいただきました。

◆サントリービバレッジ12月分の売上的一部分を「寄付頂きました。

◆自販機販売設置支援宮城推進本部1,279円

ありのまま舎(自立ホーム・太白ありのまま舎・サポートケア県南・亘理ありのまま舎)

2023年 個人会費11,860円

【太白ありのまま舎】

◆仙台シルバーネットの皆様による「読書会」◆茂庭台ボランティアグループの皆様による「気ままに書く会」(書道)◆宮

城県車いすダンス協会様による「車いすダンス」など施設内で行う活動は引き続きお休みさせています。

今時期の会報折込や、糊付け

時間や、そこまで足を運ぶまで寒い思いをされているかと思いま

す。皆様に支えられ完成した会報は大切に発送させて頂いておりま

ります。お忙しい中本当にあり

がどうぞ」ざいます。(遠藤寿子)

## スクラップ

故山田専務理事と交流のあった小出直樹さんの絵本が紹介されました。小出さんの物語を当舎で企画した劇団で上映したこともありました。

2019年に50歳で亡くなった医師で童話作家の笛木大介(本名:小出直樹、名古屋市)さんが東北大医学部在学中の1980年ごろ執筆した童話「カッパの大三」が出版された。「亡くなつた翌年に刊行された童話集に収録した作品を低い年齢層の子どもにも読んでもよい」と絵本として単行本化した。人間に扮して正体を隠して暮らすカッパの大三ときどりの吾助は友人同士。川で溺れた吾助を大三が助けると、カッパの姿があわになつてしまふ。「怪物だ」「出でていけ」。村人に石を投げられる大三を、今度は吾助が守る。2人



「カッパの大三」の表紙

### 東北大医学部在学中に執筆

低年齢層にも楽しめるよう絵本化

### 童話作家の故笛木大介さん「カッパの大三」出版

集「愛と勇気の物語」に収録された16作品の一つ。童話集には挿絵がなく、より子どもに親しんでもらおうと、手帳製造・図書出版の日本ビジネスプランが母親の小出悠紀子さん(竹)・名古屋市と相談して新たな単行本化の第5弾となる。悠紀子さんは「違いを受け入れる優しさと、周りに流されない強さを育んでほしい。息子の童話を打ち込むよつになつた。大学院に修後は治療を続けながら愛知県の太字病院に勤務。2019年7月に金貞がんで亡くなつた。先ほ日本ビジネスプラン(5390)7673。(高橋杜子)

河北新報 2023年12月14日(木)

【書換じはがき等】  
「ご支援頂きありがとうございました(敬称略)  
23 12 / 24  
24 1 / 26

年賀はがき、書換じはがきを集めています!  
郵便局で新しいはがきや切手に交換して通信費として活用させて頂きます。  
ご協力をお願い致します。  
(投函前のはがきに限ります。)

【送付先】  
仙台市太白区西多賀4丁目  
19-1 ありのまま舎

【書換じはがき等】  
「ございました(敬称略)  
23 12 / 24  
24 1 / 26

### バザー提供

### ショッピング提供

### (東京都) マインドウェイブ

(川尻誠)

### 来々軒(塩竈市)

13,457円

ありのまま舎が任意団体の頃より温かいお支えを頂いております。いつも気に留めてくださり感謝申し上げます。

### フレッシュフードモリヤ

【ボトルカンパ】  
23 10 / 23  
24 1 / 26

### 佐藤歯科医院(太白区)

7,574円

自立ホームと同じ地域にあり、入居者の方も以前大変お世話になりました。近くにある、という安心感があります。

### フレッシュフードモリヤ

落合店(青葉区) 9,829円

広々とした店内で買い物が楽しくなるお店です。お店の皆様も親身に対応下さり、大変嬉しく感じました。

### 100円ショッピサン袋原店

(太白区) 10,429円

永きにわたりカンパボトルを設置して頂き、親身にお関わりいただけます事、本当に心強く思います。

(鈴木一彦)

### [ありのまま舎運営協力寄付金] (敬称略)

23 11 / 26  
24 11 / 30

13,457円

23 11 / 26  
24 11 / 30