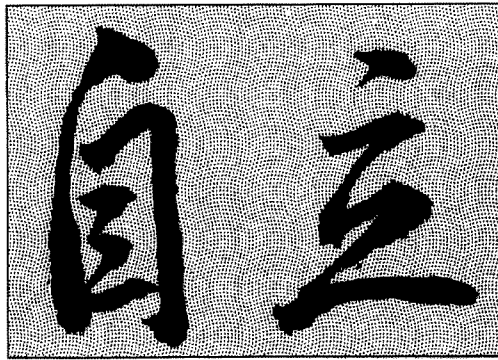




2024年9月発行
社会福祉法人 ありのまま舎
(障害者自立企画)
発行責任者 白江 浩
編集 佐藤 環
〒982-8544
仙台市太白区西多賀4丁目19-1
TEL 022 (243) 1300
<http://www.arinomama.or.jp/>
E-mail houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp



太白ありのまま舎(玄関にて)

打ち上げ花火に鎮魂の思いを込めて

難病ホスピスケア太白ありのまま舎の町内会にて、第37回茂庭台地区夏祭りが7月28日(日)に開催されました。天候に恵まれ、地域の盆踊りや有志の方々によるバンド演奏、食べ物や飲み物のお店も多く、ありのまま舎からはバザーの出店と花火を打ち上げました。

打ち上げ花火は亡くなった筋ジス患者等の仲間への弔いの意味と鎮魂の思いを途切れさせないために太白ありのまま舎が毎年企画しているものです。国立療養所西多賀病院に入院していた仲間たちが七ヶ浜の海辺で「ハレ晴れ村キャンプ」を行った際、打ち上げ花火をご協力くださった芳賀火工さんがその思いを引き継ぎ現在もご支援くださっています。白江理事長からご挨拶とカウントダウンのあとにファイナーレとして花火が夜空に打ち上げられました。天候に恵まれ入居者の方々は玄関先から綺麗に打ち上げられた花火を楽しむことができました。

物価高騰でここ数年は以前より短くなりましたが、地域の皆様にご協力頂き何とか花火の打ち上げを行うことができました。心より感謝したいと思います。

【花火協賛金を頂いた皆様】(敬称略)

- ・ ヤマザワ茂庭店
- ・ 医療法人社団 静実会
- ・ 福来苑

ありがとうございます。

薫る風

SNSの普及は目覚ましく、使っていない人の方が少ないのではないかと。急速に広がること自体が人々の手軽さ、利便性、ニーズにマッチしていることを示している。その手軽さの要因のひとつに匿名で、自由に好きな時に自分の意見を発信することができる、ということがある。「情報と意見の交換ができる」という意味では有意義に活用できると、素晴らしいコミュニケーションツールと言える。一方、匿名で自由に誰でもとなると誹謗中傷、事実でないことが気軽に発信され、人権侵害や名誉棄損などの犯罪にもつながる。最悪の場合生命を奪いかねない殺人「兵器」にさえなり得る。歴史的に見て、SNSの始まりは三十年弱前に遡るが、いわゆる誰でも気軽に使うようになったのは二〇〇四年ごろだと言われる。わずか十年で、これほど多くの人に急速に浸透したために、使い方やそのマナーなど事前に学ぶべきことが置きざりにされているのだろうか。幼い頃は、両親・家族・近所の人々から多くのことを学んだ。社会との接点を持つようになつてからは、先生や友達、先輩後輩からも様々なことを学びながら、生命の大切さ、生きることに、人との付き合い方なども学び、自らもそれを進化(深化)させてきたように思う。未知のツールを前に私たちは誰からも教わることなく、自由と手軽さ匿名という存在そのものが見え難い「人らしき」人と付き合いが必要が出てきた。オリンピックで多くのアスリートが誹謗中傷を受けたという。事実でないことは論外だが、事実であっても伝え方に気を付けるように学んだ。新一万円札の顔となった渋沢栄一氏の講演録「論語算盤」の基本は人を思いやる孔子の教え「仁」にある。ケアや忠恕にも通じる教えだが、その教えが「バズる」(ネット用語)ことを期待したい。

(白江浩)

ありのまま舎創設者

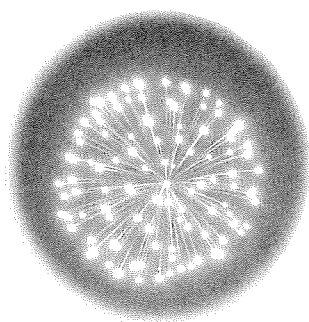
山田富也さんを想う・9月21日命日を迎えて・

会報「自立」からのメッセージ・

暗い花

揺れる桜の葉
暗闇に遠く音がする
目に浮かぶ
多く人の見上げる夜空
乾ききった中にも
笑顔が見えてくる
夏の終わりは
過ぎゆくときの
寂しさを伝える
固まった身体は
一瞬
解き放たれた
気にしてくれる
風と遊んだ葉も
季節の終わりを
ゆつくりと教えてくれる
また時の流れて
味わいたい
音 音
時間に浮かぶ
見たことのない模様
闇に現れる花

(2009年10月号掲載)



花火は、鉄砲と同時にポルトガルから伝わりました。戦国時代は武器として、江戸時代には娯楽となったようです。最古の記録では、伊達政宗が花火を楽しんだとか。どんな花火だったのでしょうか。

「大きな花火を仲間達と観たい」、芳賀火工さんに出会い、七ヶ浜町の小さな浜辺に花火が打ち上げられました。キャンプ最終日に仲間たちと見上げた花火と、その笑顔が懐かしく思い出されます。当時の思いは、難病ホスピスに受け継がれました。(山田富也)

「出ました。水量もあるそうです」との言葉に
久々に胸が躍る。

生活に水はどうしても必要だ。世界の異常気象を思えば思うほどその思いは強くなり、万に備えて井戸を掘ることにした。

井戸を掘ると言えば、イメージだが、スコップで少しずつ掘り下げて、じわじわと水が下からしみだしてくるというものだったが、今はそんなことはもちろんしない。

大きなトラックが掘り下げる、機械を運んできて設置されたかと思うと、機械が上下に動いて、ほんの数日で念願の水が出た。水質検査でも問題なく、非常時の水は確保できた。

同時に密かに考えてきたある企画を実行に移すべく、今、具体的にあれこれ考えている。

身体が不自由だと、ゆつたり温泉などということがなかなかできない。身体的に負担がかかり無理であったり、温泉施設の作りや介助者の確保などが難しかったり。私がもし、元気だったら、全国の温泉地を旅してまわりたいかなとずっと思ってきた。

どんなふうになってきているのか、いざ具体的に進めようと思うとクリアしなければならいことが多いようだが、沸かし湯から温泉ではなく銭湯になるのだろうか、「ありのまま舎温泉」の構想を具体化させたいとわくわくしている。

毎日痛みやら、心臓の不調で気分は落ち込み気味だが、皆を巻き込んで楽しみを持てたらと夢を見ている。何年も風呂には入れていない私の夢の企画だ。(2010年6月/山田富也)

2010年5月井戸が完成。「温泉」は設計上の問題で叶いませんでしたが、震災後、ショップ前に足湯を作りました。コロナ禍でしばらくお休みしていましたが、メンテナンスを行い再開しました。貴重な水の確保として、今後も大切に活用していきたいと思っています。

フラワー 虹の丘本店は新店舗にて元気に営業中！

スマホで簡単予約♪
モバイルオーダーはじめました→



ご来店やドライブスルーでお受け取りのご注文をスマートフォンで簡単にご予約いただけます！

 FLOWERED
花のフラワー

虹の丘本店 仙台市泉区虹の丘4-14-1
泉中央 SELVA 店 仙台市泉区泉中央1-4-1
北仙台店 仙台市青葉区昭和町5-42

TEL022-375-4411
TEL022-371-0311
TEL022-728-4411

地域の夏祭りに参加しました！

今年も地域の夏祭りが行われ、太白ありのまま舎と自立ホームの町内会の夏祭りに参加しました。ありのまま舎では子どもたちが好きな文房具などを販売するお店を出店しました。



茂庭台夏祭り (7月28日)

7月28日(日) 15時から太白ありのまま舎が所属する茂庭台町内会の夏祭りが行われました。たくさんの子供たちが友達と一緒に文具を楽しく選んでいました。文具は企業の方からありのまま舎にご提供いただいた品物で鉛筆やノート、下敷き、メモ帳などかわいいキャラクターのもの50〜100円に設定し大人気でした。入居者の方もお祭りに参加し、出店で食べ物を購入したりしながら、

夏祭りに参加することができました。



大谷地親和会夏祭り (8月24日)

8月24日(土)は自立ホームが所属する大谷地親和会の夏祭りに参加しました。天候が変わりやすく途中雷雨となり一時中断したものの、徐々に雨が上がりお祭りを行うことができました。ホームから2名の入居者の方がお店の販売をお手伝いください、子どもたちが何度も足を運んで好きな雑貨や文房具を選んでいました。入居者の方はおまけ等でもらった雑貨をこの日のために集めておられ、買ってくれた子どもたちに好きなものを選んでもらい、より楽しさが増していました。

(佐藤環)

この度も町内会の皆様大変お世話になりました。

【サポートケア仙台ありのまま舎
(難病・障害者相談支援センター)】
太白区自立支援協議会実務者

ネットワークに参加しました。相談支援事業所や就労に向けた事業所等が参加して、情報共有や困りごとについて話し合っています。悩みごとの中では、本人への直接的な支援はもちろんのこと、今までの生まれ育ち現在に至るまでの経緯やご家族等背景にあるものを踏まえて、どのように支援していけば良いかを検討しました。その中で感じたことは、事業所の方が困った時にどこに相談したら良いかわからず、抱え込んで悩んでしまうことが多いということでした。今回困りごとを出して下さった事業所の方が、相談する場所があること、様々な福祉サービスを活用することや全てを抱えなくて良いこと知り、ほっとしたような表情をしていたことが印象的でした。相談員として、このような困りごとに対して、特定の事業所が大きな負担を感じることがないように、チームを形成し、役割分担をして支援していくことが大事であることを改めて感じました。また、今回参加時に有益な情報を多く得ることが出来ました。今後も様々な方との交流を通して、より良い支援に繋がっていきけるようにしていきたいと思っています。

(相澤誠一)

茂庭台エリア

【チャイルドケア仙台ありのまま舎保育園】

セミの勢いも落ち着き、トンボが出てきました。様々な種類を見ることができ、虫捕りもまだまだ楽しい季節です。

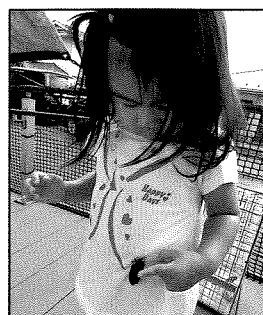
アキアカネやオニヤンマ、イトトンボ等が見られ、見つけると子どもたちより私たちの方が喜んで夢中になっています。

そういう日は、楽しかった！と言って表情良く帰ってくるので、自然に触れのびのびと遊ぶことは子どもも大人も必要なことなんだと、つくづく感じます。

また、自然や動物、昆虫に限らず、実物に触れることは子どもも大人も本当に大切です。図鑑を見ている、なにげなく見ていると知識になります。子どもたちに写真を見せて、キリンはどれかな？大はどれ？と質問しても、わからないということがあり軽い衝撃を受けたことがあります。その中には実物に触れる機会が少なかった子どもたちもいました。動物園や水族館は子どもたちが本物に触れ学ぶ貴重な機会なんだと改めて感じました。

そろそろ涼しくなってきました。動物園も歩きやすくなりますね。

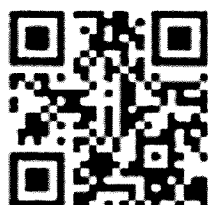
ご家族でゆつくり楽しんでみてはいかがでしょうか。
(春日麻里)



苦手だったセミにさわられるようになりました！

【ありのまま舎ホームページのご紹介】

当舎ホームページのQRコードです。各事業所の施設紹介を掲載しています。また会報「自立」の場バックナンバー、出版物の紹介、ご支援いただきたい内容、求人情報等も掲載しています。ぜひご活用ください。



【難病ホスピスケア太白ありのまま舎】 【事務局】

昨年、娘の第一子出産に伴い産後ケアのため長期休暇を頂きました。事務局や事業所の職員の方々に多くの負担をかけてしまったことになるにも関わらず、快く許可して頂いた事に心から感謝致しました。と同時に、いただいた御恩は次の方にお返ししなければと強く心に刻みま

した。休みの間、太白の事務局の方々は日々の現金や請求関係など他事業所の事務局職員は伝票仕訳計上を担って下さいました。現在、家族の介護等で休業している職員がいます。先日は病気で休んだ職員がいました。今こそ恩返しの時！ところが、気合ほどでできることは少なく自分に失望してしまいました。

周りの方々が自身の業務の時間を削り助けてくださったからこそ復帰しての私があるのだと改めて感謝申し上げます。

法人の歴史と共に働く職員も年齢を重ね、今後、出産だけでなく、自身の病気や家族の看護介護などで仕事を休む職員が増えることが考えられます。

職員が安心して治療や介護に専念できるように職場でありますよう、私自身も力になれる職員になれるよう努めたいと思います。

(鈴木美代子)

【サポートケア名取ありのまま舎】 【難病・障害者相談支援センター】

今月は50代男性のYさんにインタビュをしました。

Yさんは脳梗塞により麻痺がある方ですが、得意な運転技術を活かして就労継続支援A型事業所で納品の仕事に就いています。

① マイブームについて

最近暑い日が続いているので、体力消耗した日に、お弁当屋さんに寄って、うな重弁当を買うことがマイブームになっています。しょっちゅう食べることはできませんが、食後は元気が出たような気持ちになります。

② ほっとする時間

仕事を終えて、夕飯を食べた後に布団の上でゴロンとなつた時にホッとします。その後はすぐに熟睡してしまいます。

③ 今後の希望について

車に乗ってしまえば一人で動ける仕事なので、今の仕事は自分に合っていると思っています。健康管理に気を付けながら、長く仕事を続けることが今後の希望です。

仕事に実直で、ご本人らしい生活スタイルを作り上げているYさんが、今の生活を継続できるようにサポートしていけたらと思います。

(澤田石裕子)

亘理エリア

【サポートケア県南ありのまま舎】 【難病・障害者相談支援センター】

ここ数十年間、全く障害福祉サービスを利用することなくお母様と2人暮らしの生活を続けていたAさん。しかし、お母様が急病で他界してしまったため、今後のAさんの生活について親族の方達が心配し、行政機関経由で当事業所に相談の依頼がありました。

面談当初はまだ気持ちの整理が出来ず、初対面の人への緊張などで中々会話も難しい状況でしたが、面談を重ねていく中で、少しずつAさんとの信頼関係も図っていきけるようになり、今ではちゃんと自分の思いを伝えてくれるようになったAさん。今後は自分の意思で希望した様々な障害福祉サービスの体験や必要な福祉制度の情報提供を行いながら、最終的にご本人が望む生活を決めていただくよう親族の方達と支援者では考えています。

今回Aさんを通して障害のある方の意思決定支援の大切さを学びました。それぞれの障害などに応じ、抱える問題や課題に違いはありますが、ご本人の思いに沿って物事を進めていく大切さを今一度気づかせてくれたAさんをこれからも応援していきたいと思います。(蒲生豊二)

【サポートケア亘理ありのまま舎】 【基幹相談支援センター】

7月下旬から8月にかけて宮城県障害者自立支援協議会全体会、人材育成部会、子ども部会に参加してきました。県内の各圏域の自立支援協議会から行政職や相談支援事業所の職員が参加していました。

全体会では、県内の各市町の状況をお聞きする貴重な機会になりました。今後は、亘理町の状況もしっかりと把握したうえで参加し、各市町からの意見などもお聞きしながら地域づくりの参考にしていきけるようにしていきたいと感じました。

人材育成部会は、今年度から相談支援専門員だけではなく、サービス管理責任者や児童発達管理責任者も参加し、研修体制などを構築し、障害福祉全体の底上げを目的にしているとのことでした。

子ども部会は児童発達支援センター設置に向けた各圏域の取組状況を共有しました。ハード、ソフト面の両方での課題がそれぞれあり、各圏域の意見や取り組みを参考にしていければと感じました。

会議体の中で話し合われる議論や共有される情報について持ち帰ることで、地域づくりの一助になればと考えています。

(佐々木晃)

在宅介護を応援します!!

ケーアイ調剤薬局

〒982-0031 仙台市太白区泉崎1丁目34-16

Tel・Fax 022-743-3161

【難病ホスピスケア亘理ありのまま舎】
【事務局】

入居者のSさんは、開所当初から施設内を自由に散歩する事が日課です。また、事務所の扉が開いていると嬉しそうに入室し景色を眺め、職員とおでこをぶつけてコミュニケーションをとって楽しんでいました。

Sさんは左側に片麻痺があるためドアノブをひねって自由に事務所に入る事が出来ませんでした。1年前から自分でドアを開け、入れるようになり、職員も「すごいね!」と喜んでおりました。しかし、事務所から廊下に出るのはドアノブをひねり内側に引つ張る難しい動作なので、職員がドアを開けてあげて、事務所を出ておりました。が、Sさんは職員の都合で出るのではなく、自分のタイミングで出たくなったのか、Sさんは1人で考え、試行錯誤の末、2ヶ月前よりSさんの自由な意志で事務所を出入り出来るようになりました。入居6年目の出来事です。職員みんなで拍手喝采でした。

Sさんには無理なことは決してないんだという事、そして、先回りして何かをしてあげる事が決して良い事ではなく、彼らが自ら考える行動することを見守る大切さを教えていただきました。
(大宮加奈江)

「ご支援頂きありがとうございます」
「ございました(敬称略)」

【書損じはがき等】

他、たくさんの匿名の方々

【バザー提供】

(鈴木一彦)

【ボトルカンパ】

24 7/28 8/27

100円ショップサン袋原店

(太白区) 2,318円

この度、閉店されるとのご連絡を頂き、誠に残念に思いました。長い間親身になってお関わりいただき、本当に有り難うございました。

フレッシュフードモリヤ

長町店(太白区) 9,144円

お店のお客様の皆様の温かなお支えを今回も頂きました。活動への大きな力になります。

フレッシュフードモリヤ
落合店(青葉区) 7,039円

お店とお客様の皆様のご理解のもとでこうして永きに亘りカンパボトルを設置して頂けます事、本当に心強く感じております。

(鈴木一彦)

【バザー開催日のご案内】

《2024年10月》

1日(火) コークベニマル鉤取店

3日(木) ヨークマルシェ大和町店

8日(火) ヨークベニマル南宮店

10日(木) 鶴ヶ谷生鮮いちば

15日(火) ヤマザワ茂庭店

24日(木) 鶴ヶ谷生鮮いちば

26日(土) ありのままショップセラー

(仙台ありのまま舎)

29日(火) 袋原(向日葵)ライフ

サポートセンター)

「ご協力ありがとうございました」
「ございました(敬称略)」

【本部】

◆会報発送のための帯封の糊付けを、仙台西高等学校JRC有志・個人の皆様にお手伝いいただきました。

◆会報の折り込みは、日本基督教団東北教区婦人会の仙台青葉荘教会と仙台広瀬河畔教会の皆様にご協力をお願いしながらお手伝いいただきました。また、自立ホーム入居者有志の皆様にご協力をお願いしながらお手伝いいただきました。

◆バザー会では、各会場でコロナ感染症予防に気を付けながらお手伝いいただいています。ショップセラーの会場でも、開始準備や片付け等のお手伝いいただきました。

【太白ありのまま舎】

◆茂庭台ボランティアグループの皆様による「気ままに書く会」(書道)

◆宮城県車いすダンス協会様による「車いすダンス」など、基本的な感染対策を講じながら、活動の制限緩和をしていきたいと考えております。

まだまだ新型コロナウイルス感染症のニュースを目にします。自己管理の大切さは十分身に付いていると思いますが、皆様ご体調を崩すことなくこの暑さを乗り切ってほしいと心から願っております。
(遠藤寿子)

ありのまま舎後援会(敬称略)

全国からの「ご支援に感謝申し上げます。(事務局 佐藤)

【自販機販売設置支援】

◆サントリীবバレッジ
7月分の売上の一部を「寄付頂きました。

こくみん共済coop

宮城推進本部 1,812円

ありのまま舎(自立ホーム・太白ありのまま舎・サポートケア

県南・亘理ありのまま舎)

9,798円

ありのまま舎後援会を募集しています!

皆様のご支援が不可欠です。ご協力を切にお願いいたします。



社会福祉法人ありのまま舎後援会 令和5年度決算報告

会員の皆様から継続して会費のご支援をいただきました。
ありのまま舎への寄付は2, 0 6 4, 8 3 5 円（前年度より約5万円減）となりました。

令和5年度 会計決算書					令和5年4月1日～令和6年3月31日 社会福祉法人ありのまま舎後援会
項目		令和5年度 予算 (A)	令和5年度 決算 (B)	増 減 (B) - (A)	摘 要
収入の部	前受け金	206,000	206,000	0	令和4年度に納入(令和5年度分) 【法人】 2社 2口 40,000円 【個人】 16名 16口 160,000円 【賛助】 2名 0.6口 6,000円
	会費	2,420,000	1,732,100	-687,900	【法人】 20社 40口 800,000円 【個人】 80名 85.31口 853,100円 【賛助】 20名 6.9口 69,000円 【令和4年度】個人1名 10,000円
	コンサート	10,000	0	-10,000	新型コロナウイルス感染症のため企画なし
	ベンダー自動販売機	300,000	198,753	-101,247	サントリー自販機6台 153,362円 ミチノク自販機4台 45,391円
	預金利子	20	21	1	預金利子
	次期繰越金 (R6年度分)		153,000	153,000	【法人】令和6年度 1名 2口 20,000円 【個人】令和6年度 13名 13口 130,000円 【賛助】令和6年度 1名 0.3口 3,000円
	合 計	2,936,020	2,289,874	-646,146	
支出の部	会議費	10,000	0	-10,000	
	通信費	50,000	58,953	8,953	送料・切手代等
	手数料	20,000	11,566	-8,434	自販機手数料3,960円 郵便振替手数料7,606円
	事務費	10,000	1,520	-8,480	個人情報保護シート
	コンサート経費	100,000	0	-100,000	
	次期繰越金 (R6年度分)		153,000	153,000	【法人】令和6年度 1名 2口 20,000円 【個人】令和6年度 13名 13口 130,000円 【賛助】令和6年度 1名 0.3口 3,000円
	ありのまま舎への寄付	2,746,020	2,064,835	-681,185	
	合 計	2,936,020	2,289,874	-646,146	

【令和6年3月31日現在】法人25社・個人110名・賛助26名
【未収金】法人3法人(60,000円)・個人14名(140,000円)・賛助4名

【会員の皆様からのご意見・メッセージ】

- ・ 年々運営は大変になってきていますが、本質的なものは変わらず、見守っております。
- ・ ありのまま舎のひたむきな活動が今後も継続発展することをお祈りしています。
- ・ コンサートができるといいですね。郵便料金が上がると事務経費はかなり厳しいかと思いますが、頑張ってください。
- ・ 法人会員、賛助会員が意外に少ないように思います。大変でしょうが青年会議所、ロータリークラブ、ライオンズクラブ等に法人団体を頼って会員を増やすこともご検討されては如何でしょうか。

貴重なご意見、応援のメッセージありがとうございました。

連載

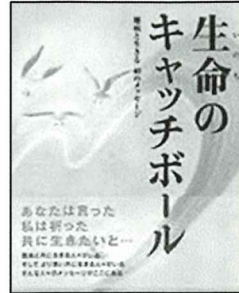
ありのまま舎書籍紹介

8月号に引き続き、贈呈させていただく書籍をご紹介します。
尚、送料（1冊180円）は恐れ入りますが、ご負担のご協力を
いただきたくお願い申し上げます。

贈呈（ご希望の方に贈呈いたします。）



魂しずめの詩
ー逝きし人々のアルバムー
編集 ありのまま舎
様々な事件、事故、病で、生きてくても生きられなかった人々の生きた証しをまとめた書。
全国の各新聞でも取り上げられ、たくさんの注文を頂きました。
（定価 1,500 円）



手記集「生命のキャッチボール」
編集 ありのまま舎
難病と生きる 40 のメッセージ。
“全ての人に人生がある。ドラマがある。読み終えて全ての人に生きて欲しい、生きていて欲しかったと素直に思う。
（定価 1,575 円）

【お申込み】ご希望の方は、電話、FAX、郵便またはメールにてお受けいたします。下記の内容を記載の上、ありのまま舎宛にご注文ください。

1. ご住所 2. お名前 3. ご連絡先（電話・携帯など）
 4. お申込み内容（書籍名と冊数）
- ◆送料 1冊180円。スマートレターでお送りします。（3冊以上は要相談）
◆お支払い 本と一緒に郵便振替用紙を同封いたします。

「ありのまま舎運営協力寄付金」
（敬称略）
24
6
/ 12
5
6
/ 30