



2025 年 6 月発行
社会福祉法人ありのまま舎
(障害者自立企画)

発行・編集責任者

白 江 浩
集 佐 藤 環

〒982-8544

仙台市太白区西多賀 4 丁目 19-1

TEL 022 (243) 1300

<http://www.arinomama.or.jp>

E-mail houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp

1976 年 2 月 25 日 第 3 種郵便物認可 (毎週 4 回月・火・木・金曜日発行)
2025 年 6 月 13 日発行 SSKO 通巻 11923 号

技能実習生・留学生の受け入れ

— 6 名の方が太白ありのまま舎で勤務 —



令和 4 年 5 月より太白ありのまま舎でベトナムからの留学生 2 名を受け入れ、学校に通いながら日本語修得と介護福祉士の資格取得を目指していました。今年 1 月に行われた介護福祉士国家試験で一名が合格することができ、4 月から正職員として勤務しています。

今年 2 月にはミャンマーより 2 名の特定技能実習生の受け入れを行いました。アクティヴィティケア(日中活動)で働き、4 月からは新たにケアの仕事を見学しています。お二人とも積極的に聞く姿勢を持ち、言葉がなかなか通じない時はパソコンで画像を使って伝えたり、翻訳アプリを活用してコミュニケーションを取っています。

3 月下旬にはラオスから 2 名の留学生の受け入れを行いました。4 月から午前中は日本語学校に通い、午後はありのまま舎で働いています。

技能実習生、留学生の皆さんは、日本の環境や文化に慣れることから始め、入居者や利用者、スタッフの名前を覚えること、物の名前覚えることを行っています。



夕方には日本語で書いた日誌を

スタッフを確認し、文章や言葉を修正しながら、一日の振り返りを行っています。4 名の方は宿舎に入られ、事務スタッフが手続きなどをしながら生活部分のサポートを行っています。ひとつひとつのことに丁寧に向き合い、笑顔で多くのことを学ぶ姿から私たちも沢山のことに気づかされ、スタッフにとっても学びとなっていました。(次ページにメッセージをいただきました。)

薫る風

「遷延性意識障害」と言う言葉をご存じの人は少ない。しかし「植物状態」と言う言葉を知る人は多い。医学的にはほぼ同じ状態を指す。日本神経学会では次の 6 項目に該当し、治療したにもかかわらず、3 か月以上その状態が継続した人を指す①自力移動が不可能である②自力摂食が不可能である③糞・尿失禁がある④声を出しても意味のある発語が全く不可能である⑤簡単な命令には辛うじて応じることもできるが、ほとんど意思疎通は不可能である⑥眼球は動いていても認識することはできない」当施設にもその定義に該当する人が多くおられる。しかし私は実感としてその表現に同意できない点も多い。「植物」と言う表現は、その状態像も、「植物」がもつ生命の神秘とも違う。人の体は温かく、傍に立つと「見られている、聞かれている」気配に感じる息遣い。問題は私たちの方にあり、その意思やサインを私たちに受け取る力がないのではないかと思える時がある。一昨年「植物少女」という本が出版された。出産時の脳出血で遷延性意識障害と診断された女性のその後の生涯を、その時生まれた娘さんの目を通して描いている。誰にも言えないことを母親のベッドサイドで語る。母親の耳に穴をあけピアスをつける。同室の同様の状態の人々、そのご家族との触れ合いも含め、こういう感じ方、こんな捉え方をしていたのか、と気づかされることが多かった。そして、同様に出産時の出血で遷延性意識障害となった Y さんが先月入居された。入居の際はお父さんに連れられお子さんも一緒に来られた。あの本に書かれてあったことを思い出しながら、家族三人でどのような会話をされているのか想像する。初めてお会いした時、私は Y さんが母として妻として生きる力を最大限出しながら生きているように思えた。

(白江浩)

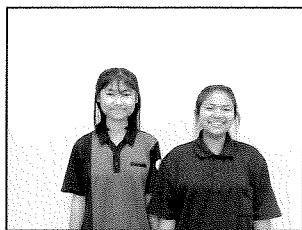
ヤダナー・ライン

「コロナウイルスの影響で大学を辞めました。ミャンマーの政治が悪かったので私は両親の農業を手伝いました。しかし不便だから日本で介護の仕事で働き家族を支えたいです。」

2025年2月5日に日本に到着しました。仕事を始めて働く時、上司や会社の従業員の方はとても親切で優しくかったです。私はミャンマーにいる祖父母の世話をすることを考えて介護の仕事をして毎日幸せに思います。」

◆ テイツ・ティツ・エーさん

「私は子どもの時から日本へ行きたいと思っていて今は本当に住んで働ながら家族を支えることができたので良かったです。日本に来る前は外国で働くのはじめてなので心配したけれど、白江理事長とスタッフの方が優しく、仕事もいろいろ説明がありよかったです。私もありのままに長く働きたいです。介護福祉士になるために頑張ります。」



ミャンマーからの特定技能人材
(右) ヤダナー・ラインさん
(左) テイツ・ティツ・エーさん

シーチャントウツク・

ジンマリーさん

「はじめて日本に来て心配しました。なぜなら言葉、文化、料理、天候が違います。一番の心配は仕事です。介護の仕事はまだやったことがありません。また、日本人はきびしいとか優しいとかまだ分かりません。でも本当は優しくかったです。いつも勉強はどうですか、生活は大丈夫ですか、日本料理は食べられますか、困っていることがあれば相談してくださいと言います。私はとても嬉しいです。」

◆ プットタウオン・アリサさん

「3月25日に日本に来ました。日本語学校で勉強しています。今は太白ありのまま家で介護のアルバイトをしています。最初は挨拶しかできず不安でしたが今は少しずついろいろなことを話せるようになりました。そしてスタッフの皆さんがゆっくり丁寧に仕事を教えて下さり感謝しています。ラオスは介護の仕事がないため、帰国したらラオスの皆さんに介護を伝えたいという夢があります。」



ラオスからの留学生
(右) シーチャントウツク・ジンマリーさん
(左) プットタウオン・アリサさん

【法人本部】監事監査

5月13日(火)

西多賀の法人本部において、当舎の監事である小山良就監事、戸田博雄監事のお二人に、2024年度の事業の実施状況及び決算に関わる計算書類・会計関係書類の監査を行って頂きました。

監事監査は各種事業やサービスの質的向上並びに経営の透明性の確保を図り、利用者本位の福祉の実現に資することを目的としており、その結果については理事会や評議員会での報告義務もあり大変重要な位置付・役割でもあります。

事業の実施状況などに関しては白江理事長から事業総括としてコロナウイルスの5類移行後の対応や昨今の災害に対する取り組み、新しい障害者支援施設のあり方の説明など説明いただき、その後事業報告書並びに会計に関する計算書類・財産目録などの確認をいただきました。

監事のお二人には毎年違った視点で確認をいただき、前回の指摘の改善状況や財産目録の記載内容、固定資産の現物確認、消費税の計上方法等のチェックやアドヴァイスをいただきました。ありがとうございました。(嶺岸智)

【ホームケア仙台ありのまま舎リビングセンター】

自立ホームは開設当初から自炊を行うのが特色です。普段から誰もが経験されていると思いますが、毎日食事を準備するのは本当に大変なことです。「今日は何を食べようか」「買い物はどうしようか」「今日は作りたくない」と考えていると思います。健康に関わる栄養バランスも気をつけなければなりません。

「なぜ自炊なんだろう。」私が入舎した当時疑問に思っていました。私が、入居者の方と接する中でその答えがありました。「自分の好きな時間に好きなものを食べたい。」明確でシンプルだけでもとても大切なことだと今では思っています。

ひとりひとり生活リズムや好みは違います。今日何を食べたか、いつ食べたか、どれくらい食べたか、自分で選択し決めることができます。大変な事もありますが、食べたいものを食べる喜び、楽しさ、達成感があります。それが自立ホームの魅力だと今は思っています。

一日2食の方、動画で食べたいメニューを見つけスタッフが調理のお手伝いを行っている方、夕食だけお弁当をとっている方など様々です。「食の自立」を支えるホームとしてサポートしていきたいと思っています。(佐藤環)

【サポートケア仙台ありのまま舎(難病・障害者相談支援センター)】

普段の業務で様々な方とお会いしています。近況をお聞きする為に、毎月お住いの場所へとお伺いしています。

最近の体調やどんなことをして過ごされているか、楽しかったこと、面白かったこと、気になることや不安なこと困ること等々をお聞きしています。お話の内容を踏まえて、今後の支援の方向性や内容について相談・確認しています。お話をお聞きする時のコミュニケーションの取り方は様々です。口頭や、書くことや首を振ること、手で表現すること、パソコンの文字や五十音が書かれた文字盤の文字を指して教えて下さることや表情・まばたき等で教えて下さる方もいます。

お知らせ下さることに、しっかりと応えようとしています。私がうまく汲み取ることができないこともあります。思いが伝わらないことの辛さは多少理解しているつもりではありますが、うまくできないことにもどうかしく思うことがあります。ご本人の思いを汲み取る努力をすることを前提に、普段携わることが多い支援者の方々にご助言を頂きながら、思いをしつかり汲み取り、より良い支援を行えるように努めていきます。

(相澤誠二)

寛仁親王殿下ご命日(6月6日)を偲んで

〜薨去から十三年・ありのまま舎と共に〜

ありのまま舎の総合パンフレットには、寛仁親王殿下のメッセージが受け継がれています。殿下は障害者福祉では幅広い活動が続けておられ、障害を持つについても社会参加の出来るように自ら指導に当たられ、障害を持つ者も持たない者も、「共に生きる」社会基盤づくりのため、啓発・実践両面の活動を続けておられました。寛仁親王殿下のメッセージは、ありのまま運動の原点であり基本理念として活動の柱になっています。

総合パンフレットより

『ありのまま運動』を創設した長兄寛之君に始まり、継承した秀人君の時代を経て、末弟の富也君の類い稀なるバイタリティーが功を奏し三兄弟の夢であった「障害を持つ者の自立」と「ありのままに生きる運動」は見事に開花し大輪の花になりつつあります。

ありのまま運動の原点は「自立」ですが、それを成す為に様々な発想の転換と、それを証明する為に多様に実践活動を繰り返してきました。

障害を持つ者が残存機能をいかにリハビリによって高め、本人の努力と周囲の人々のサポートで、健常者に互して或いは乗り越えて社会の一員として地域に貢献し得る人間に成長することが出来るか？一方通行の福祉に甘んじることなく、常にギブ&テイクの発想でともすれば弱者と思われるしまう現状から、どうすれば強者に脱皮する事が出来るかを真剣に我々は考えてきました。

世界中に100%の健常者も100%の障害者も存在するわけがなく、人間はそれぞれ健常な部分と障害の部分併せ持つて生活を営んでいます。

お互いが「思い遣り」の心を持って、本当の意味の助け合いによって「共に生きる」ことが最も大切な事であります。』

ありのまま舎創設者 山田秀人さん
命日(6月13日)を偲んで

車椅子の青春

私たちは夜に生まれた
そして 闇に生きている

その淀みの中で

光を見たこともない

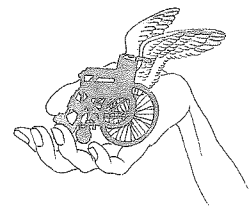
風にふれたこともない

寄辺ない多くの悲しみと
充たされぬ乾きは

凍てついた身体を蝕む

私たちは夜の流に埋もれていく

(一九七五年 「続・車椅子の青春」より)



なぜ詩集だったのか

どんな人間であろうと、どんな状況下であろうと、また、どんな規則に縛られ、一日の日課が決まっても、一日一日に変化はあるものです。筋ジス病棟であつてもそれは同じです。しかも、淡々と流れる時間に身を任せるとしても、一日の中に特徴づけるものがあります。例えば体の具合、例えば来客のこと、例えば窓から見える情景などです。それは人生のメロディーのようなもので、誰の心の中にも刻まれていくものです。(中略) 時を残し、自らを残すために私たちは心のメロディーを詩にしました。むろん、絵や写真、エッセイとして残した方も沢山おられます。しかし、詩にこだわったのは、短いことばで奏でるメロディーが、私たちの生命の歩調に沿うものだったからでしょう。凝縮された、一言一言が全てを奏でるエネルギーを秘めていたと思います。

(総合パンフレット・75頁・96ありのまま舎より)

山田秀人 1949年1月16日福岡県大牟田市生まれ。3歳の時に筋ジストロフィーと診断。11歳で長兄寛之と共に西多賀病院入院。1971年2月詩集「あいのぼえむ」自費出版。その後も詩集出版やありのまま製作の映画に出演。1983年6月13日 33歳で永眠。

フラワー 虹の丘本店は新店舗にて元気に営業中！

スマホで簡単予約♪
モバイルオーダーはじめました→



ご来店やドライブスルーでお受け取りの
ご注文をスマートフォンで簡単にご予約
いただけます！



FLOWERED
花のフラワー

虹の丘本店 仙台市泉区虹の丘4-14-1
泉中央 SELVA 店 仙台市泉区泉中央1-4-1
北仙台店 仙台市青葉区昭和町5-42

TEL022-375-4411
TEL022-371-0311
TEL022-728-4411

茂庭合エリア

【難病ホスピスケア太白ありのまま舎】

【栄養マネジメント】

6 月に入り、気温や湿度が徐々に高まってきました。本格的な夏を迎える前に、今のうちから食生活を見直し、暑さに負けない身体を整えておくことが大切です。

この時期に積極的にとりた栄養素は、①ビタミン B1 (豚肉・大豆製品・玄米など)、②クエン酸 (梅干し・レモン・酢など)、③たんぱく質 (魚・肉・豆腐など) です。

食欲が落ちたときは、「冷たい茶碗蒸し」や「豚しゃぶと梅おろしの冷製うどん」など、さっぱり食べられる冷たいメニューがおすすめです。また、味付け酢や柑橘、香味野菜で食欲をアップさせましょう。1 日 3 食を基本に、こまめな水分補給も大切です。

太白ありのまま舎でも、夏の給食人気メニュー「冷やし中華」が 6 月より始まります。毎日の食事から体調を整えることが、夏を元気に過ごす第一です。無理なく、楽しみながら、バランスのよい食生活を心がけていきましょう。

(本間佳奈)



【チャイルドケア仙台ありのまま舎保育園】

あつという間に一年の半分が過ぎ、梅雨の季節になってきましたね。心地よくお散歩も楽しかった五月は、自然に触れながら沢山歩き、少しずつ距離も伸びてきました。今月も晴れている日はお散歩を楽しみながら、病気に負けない体力作りをしていきたいと思っています。

子どもたちはそれぞれ好みの玩具で遊びを楽しむようになってきました。プラレールや音の鳴る絵本、リモコン型の玩具等。今はお友だちとみんなで遊ぶというより、個々に興味のあるものでじっくり遊びを楽しむ年齢です。それぞれ遊び方を知り、興味を深め、遊びを広げたい、他の遊びもやってみたいと思います。



保育園のスロープで遊んでみたり、制作を楽しんでいます。



始めて、お友だちがどうやって遊んでいるか、一緒に遊んでみたいというところからお友だちと遊ぶ時期へと入っていきます。

それが三歳頃ですね。それまでは一人で遊んでいる姿が見られても心配ありません。興味のある遊びを楽しんでいることが大切です。梅雨の季節、お部屋で遊ぶことが増えます。好みの遊びをじっくり楽しみ、主体的に考え、達成感を味わえる環境を整えて楽しんでいきたいと思っています。

(春日麻里)

名取エリア

はじめまして、5 月から名取ありのまま舎で相談員をしております平賀と申します。今まで精神科、療養型、急性期病院の相談員や介護支援専門員として働いて来ました。自己紹介を兼ねて、いつも利用者様へインタビューさせて頂いている質問に答えていきたいと思っています。

① 平日の一日の流れ

愛子から名取ありのまま舎へ、約 1 時間かけて車通勤をしています。仕事は大先輩のお二人から詳しく教えて頂いています。

通勤距離が長いので、常に安全運転を心がけています。

② 好きなことや推しグッズ

新しいことや場所を知るのが好きなので、今は「名取」を知ることが楽しいです。名取市は、市役所や同業者等と顔の見える関係があり、困り事の相談などを気軽に出来る雰囲気が良いと感じています。名取市がより暮らしやすい町になる様に、力になっていきたいと思っています。

③ 今後の目標について

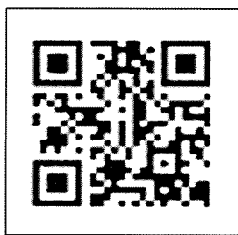
相談支援専門員の基礎研修を受講させて頂く予定なので、しっかりと頑張りたいと思います。

(平賀愛)



【ありのまま舎ホームページ】

当舎ホームページの QR コードです。各事業所の施設紹介を掲載しています。出版物の紹介、ご支援いただきたい内容なども掲載しています。ぜひご活用ください。



レンタカー・カーリースのご用命は

本 社 / 仙台市宮城野区宮千代 2-13-3 電話 022-283-0100

本 社	店 022-224-0100 仙 台	店 022-237-0100 仙 台 空 港	店 0223-22-0100 新幹線くりこま高野駅前	店 0228-21-2100
交 通 場 前	店 022-221-0100 高 砂	店 022-254-0100 名 取 駅 前	店 022-381-0100 石 巻 駅 前	店 0225-21-7007
仙 台 駅 西 口	店 022-213-0100 鹿 野 2 8 6	店 022-246-0100 新幹線白石蔵王駅前	店 0224-22-0252 石 巻 港	店 0225-22-0100
仙 台 駅 東 口	店 022-293-0100 泉 中 央 駅 前	店 022-372-0100 新幹線古川駅前	店 0229-23-0100 気 仙 沼	店 0226-22-0100



新型ヴォクシー(車いす仕様・電動スロープ車)
その他ウェルキャブもラインナップしております。

亘理エリア

【サポートケア亘理ありのまま舎基幹相談支援センター】

6月に入り、早いもので今年も半分が過ぎようとしています。サポートケア亘理ありのまま舎基幹相談支援センターでは亘理町障害者等地域自立支援協議会の各部会開催に向けた動きの他に、6月18日(水)に亘理町にお住まいの精神障害のある方を対象にした第1回ピア活動を企画しています。

「ピア」とは「仲間」を意味し、同じ障害・境遇を抱えた方がごつくばらんに語り合う場の確保を目的に活動をしています。昨年までは、参加者で活動当日にテーマを決め、語り合っておりましたが、今年度は自立支援協議会精神障害部会の当事者アンケートで、グループホームについての情報がわからなかったり、一人暮らしについて興味あるなどの回答があったことから、当方でテーマを設定して開催することとしました。

第1回のテーマは「グループホームや一人暮らしについて」です。将来の生活については誰もが不安を抱えていることと思いますが、こういった活動を通して仲間づくりだけでなく、情報交換の場となっていけるような活動のサポートをしていきたいと思っています。

(佐藤香織)

【サポートケア県南ありのまま舎(難病・障害者相談支援センター)】

先日県外の障害者支援施設に入所移行予定の方の移行支援会議が開催されました。遠方の施設との会議の場づくりだったこともありWebでつないでのやり取りとなりました。ご本人が既に短期入所利用で施設利用に移行していることもあり、現在のご様子を映像で拝見させていただく中で必要な確認等をさせていただきました。

ご家族も参加いただき、ご本人の様子が映像越しに見ることができたことで安心された思いであつたようにお見受けできたことが利用調整に携わらせていただいている当事業所にとっても少しほっとできる思いでした。重い障害のある方の地域の社会資源での受け皿確保が難しい中で、今回遠方ではありながらも生活の場と生活訓練に向き合える場が確保できたことが何よりだったと思います。当事業所の今後の課題は、地域での受け皿確保のための継続した調整になります。

コロナ禍の時は状況の中でWebを活用した会議を実施していましたが、今回支援会議としては久しぶりに活用した場となり、便利さを改めて実感しましたが、基本は対面であることの基本姿勢は大事にしていきたいです。

(齋藤栄樹)

【難病ホスピスケア亘理ありのまま舎(栄養マネジメント)】

亘理ありのまま舎では特別献立提供時や食材の豆知識をお伝えしたい際に、給食と一緒にミニカードをお配りしています。毎日過行く中で入居者・利用者の皆様が四季の食事を楽しみに召し上がっていただけるよう、そして職員の皆様は日々の業務をこなすなか、旬の食事で日時の感覚をより味わっていただけるようにと日々考えています。

ある入居者の方は昼食時、ミニカードを見つめながら「普段なかなか思うように食べられないけど、こういうメニューは好きだから、食べられなくてもこういうカードがあると食べた気分になつて良いですね」とお話ししてくださいました。また、短期入所ご利用の方、職員の方からは、これまでのミニカードを大切に取つてあり給食を楽しみにしていますとお声もかけていただき、自分なりに作成しているミニカードが皆様の日常のエッセンスになっていたら嬉しいと感じました。

今後も給食の時間が何かを考える良いきっかけになるよう、年中行事や変わり種メニュー、着目していただきたい食材等をピックアップし、見て学び楽しめるミニカードを作成していきたいと思っています。(渡部海美)

4月10日(木)

お花見 弁当風メニュー

ゆかりごはん、すまし汁

天ぷら(えび、とり、

れんこん、なす)

たけのことアスパラの

味噌炒め

さくらゼリー

5月11日(日)Mother's Day

オムハヤシライス

5つの果実ジュース

コールスローサラダ

カーネーションの練り切り

手作りのミニカード。季節感が一層伝わり、食事を味わいます。

「協力ありがとうございました(敬称略)」

【本部】

◆会報発送のための帯封の糊付けを、仙台西高等学校JRC有志・東北学院榴ヶ岡高等学校有志・個人の皆様にお手伝いいただきました。

◆会報の折り込みは、日本基督教団東北教区仙台北三番丁教会と、仙台宮城野教会婦人会の皆様にご協力をお願いしながらお手伝いいただきました。また、自立ホーム入居者有志の皆様、体調をみながらお手伝いいただいています。

◆バザー会では、各会場でコロナ感染症予防に気を付けながらお手伝いいただいています。ショップセールの会場でも、開始準備や片付け等のお手伝いいただきました。

【太白ありのまま舎】

宮城県車いすダンス協会様や、茂庭台ボランティアグループの皆様などに協力いただいている活動については、基本的な感染対策を講じながら、活動の制限緩和をしていきたいと考えております。

いつもあたたかい応援、ありがとうございます。みなさんのお気持ちに励まされています。日差しが強くなってきましたので、体調に気をつけてお過ごしください。

(遠藤寿子)

「支援頂きありがとうございます」
「ございました」(敬称略)

【書損じはがき等】

【バザー提供】

25 5/15/28

(鈴木一彦)

花のフラワード (泉区)

11,690 円

私どもの会報「自立」への広告掲載のご協力やお花の注文の手配など、本当に大きなお支えを頂いております。大変心強く感じております。

みやぎ生協柳生店

(太白区) 4,481 円

福祉活動や環境問題活動など幅広く取り組まれております。私どもの活動にもこうして気に留めて頂き心より感謝申し上げます。

(鈴木一彦)

【バザー開催日のご案内】

《2025 年 7 月》

1 日 (火) コークベニマル鉤取店

3 日 (木) ヨークマルシェ大和町店

8 日 (火) ヨークベニマル南吉成店

10 日 (木) 鶴ヶ谷生鮮いちば

15 日 (火) ヤマザワ茂庭店

24 日 (木) 鶴ヶ谷生鮮いちば

26 日 (土) ありのままショップセール

(仙台ありのまま舎)

29 日 (火) 袋原 (向日葵ライフ

サポートセンター)



店頭を設置しているボトル



ありのまま会後援会 (敬称略)

25 5/15/26

【2025 年 個人会費】

(仙台市) 栗田啓二・齋藤彰一・菅原美子・佐藤清華・阿部悠紀子・伊勢とよ子

(北海道) 清野光彦

(仙台市) 千葉恵 以上二口

【2025 年 賛助会費】

(北海道) 雪田瑠美子

(仙台市) 針生尚

(千葉県) 田平康子

全国よりありがとうございます。新たなパンフレットと申し込み用の封筒を作成し、各事業所に設置しています。ご希望の方にはお送りさせていただきます。ぜひご興味のある方はお声がけください。(佐藤環)

【自販機販売設置支援】

◆サントリービバレッジ

4 月分の売上の一部を寄付頂きました。

こくみん共済coop

宮城推進本部 1,209 円

ありのまま舎 (自立ホーム・太

白ありのまま舎・サポートケア

県南・亘理ありのまま舎)

9,259 円

「ありのまま会運営協力寄付金」
25 3/11/3/31 (敬称略)