



2026年6月発行  
社会福祉法人 ありのまま舎  
(障害者自立企画)

発行責任者 白江 浩  
編集 集 佐藤 環

〒982-8544

仙台市太白区西多賀4丁目19-1

TEL 022-243-1300

<http://www.arinomama.or.jp/>

E-mail [houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp](mailto:houjin-arinomama@globe.ocn.ne.jp)

1976年6月1225日発行  
第3種郵便物認可(毎週4回、火・木・金曜日発行)  
SSKO通巻12200号

## ありのまま舎製作映画

### DVD(字幕付き)完成!



ありのまま舎がこれまで製作した映画の字幕付きDVDが完成しました。

1975年に任意団体として設立し、1977年に初めて作った映画「車椅子の青春」はありのまま舎の活動の原点とも言えます。活字だけではその真実の姿は伝えにくく、一度にいくつものことを伝える映像にはかないません。それを当事者の視点で製作することにこだわり、完成した映画です。

映画制作には資金、スタッフ、技術が必要です。知人、友人を通じてスタッフを集め、仙台市を中心として全国にカンパを呼びかけました。決して容易ではありませんでしたが、多くの皆様の力で作り上げたことに大きな意味がありました。難病や障害があっても自らが考え、行動し、発信していくことこそが、ありのまま舎の原点であり、映画に込められた思いです。



ご希望の方にありのまま舎製作の9本の映画(DVD)の貸出を行います。(貸出無料・送料のみ実費負担)

それに合わせて会報の紙面にて映画を紹介していきます。またこれまで出版した書籍も連載でご紹介致します。懐かしい映画の鑑賞や研究会、行事等でぜひご利用いただければ幸いです。

## 風 薫る

物価高騰の影響は、ありのまま舎だけでなく、全世界にも及んでいる。そんな中窮乏を訴えるのは心苦しいが、当舎以外の福祉関係事業所も同様とご理解頂ければ幸いです。食費に関わる食材費・輸送料・光熱水費に人件費。昨今は外部の委託事業者に委託されている施設も少なくない。当舎もかつて宮城県の中では早い段階で委託したが、数年前で直営(施設で行う)に戻した。委託業者にお願ひする理由で一番大きいのはコスト削減だろう。次が人材確保の大変さかもしれない。それでも当舎が直営に戻した理由は食形態の多様化への対応が難しくなってきたためだ。普通食(常食)の方は数名で、8割以上が何等かの工夫(何段階にも分かれる刻み、とろみ、ミキサー、補助品との組み合わせ、更にそれらの組合せ)が必要で、ひとりひとり違ってきていると言っても過言ではない。嚥下、咀嚼(そしゃく)、原疾患からの問題等様々な要因で食形態が変わる。管理栄養士は3名いるが、言語聴覚士、看護師そして医師、歯科医師、歯科衛生士そして生活支援員(介護福祉士等)の連携も不可欠になる。こうした一連の会議・打合せ・計画づくりを外部の業者に任せてきなくなった。従ってコスト削減を業者にお願ひすることもできず、管理栄養士が日々市場調査をし、一円単位の削減に取り組んでいる。それも限界にきている。障害者施設における食費も公定価格の中に入っており、国の基準が上がりなければ確実に収入を増やす方法はない。ご寄付を頂いた、お米を頂いた、先日はタケノコを頂き、タケノコご飯を頂いた。いろんな意味でおしかった。こうした支援は何とかなげるために本当に有難い。より支援を必要とする方ほど、コストを下げられない事情がある。あとどれだけ頑張れば良いだろう。

(白江浩)

## ドキュメンタリー映画「車椅子の青春」



筋ジストロフィー患者たちの命を賭けた絆

第1回赤十字映画祭長編部門最優秀賞受賞

進行性筋ジストロフィーの山田三兄弟 次男秀人が仲間である全国の同病患者の元を訪ね歩き、筋ジストロフィー患者が置かれている実態を語り合います。映画の舞台は北海道、山口、東京。

極寒の北海道を車椅子で一步一步進む秀人さん、生まれてから一度も歩いたことのない和枝ちゃん、和枝ちゃんに会うために雪の中を歩く成田さん、生き急いだ岡村さん、活動を行う勝也さんが描かれています。長い旅を終え、病室に戻った秀人さんは何を思い、何を語るのでしょうか。ありのまま舎が製作した最初の長編ドキュメンタリー映画です。

【貸出無料・送料(返信封筒含) 360円】

63分

DVD規格

## 聖芯源流

山田富也



著者 山田 富也

出版社 七つ森書館

特別価格 500円

(定価 1,890円)

## 聖芯源流—難病と共に生きる風景—

著者が会報「自立」に掲載してきたコラム集。窓から見える桜の木、新雪…、病から発せられる呼吸音、不整脈アラーム…日常の全てから生きる力を吸い上げる。寝たきりになっても毎月の会報への寄稿はたえることなく、死と直面しつつ生きのびる人間のつよさ、きびしさ、いのちの尊さを知ってほしい。

## 筋ジス患者の証言

「生きるたたかいを放棄しなかった人びと」

自らも死と隣り合わせの中で生きてきた著者が見送った多くの仲間の死の意味を改めて問う。筋ジスによって奪われた多くの人生についての証言。それは自分のためではなく、兄たちや病友たちの無念の死を書き残す使命感に支えられている。

書籍送料 1冊210円(メール便) 2冊360円(ゆうパック) 3冊以上要確認

## お申込み方法

1. メール・電話・FAXにて申してください。
2. DVD、書籍と一緒に振込用紙を同封いたします。

電話 022-243-1300

FAX 022-243-0322

◆メールアドレスは1ページに記載

スマホで簡単予約♪  
モバイルオーダー



ご来店やドライブスルーでお受け取りの  
ご注文をスマートフォンで簡単にご予約  
いただけます！

**FLOWERED**  
花のフラワード

虹の丘本店 仙台市泉区虹の丘4-14-1 TEL022-375-4411  
泉中央 SELVA 店 仙台市泉区泉中央1-4-1 TEL022-371-0311  
北仙台店 仙台市青葉区昭和町5-42 TEL022-728-4411

## 監事監査

令和8年5月21日(木)

西多賀の法人本部において、当舎の監事である小山良就監事、戸田博雄監事のお二人に、2025年度の事業の実施状況及び計算書類・会計関係書類の監査を行なって頂きました。

監事監査は各種事業について、利用者に質の高い福祉サービスを提供できる健全かつ適正な運営体制が確保されるよう、事業や経営などについて確認することにより、質的向上並びに経営の透明性の確保を図ることを目的としています。監査結果は理事会や評議員会での報告義務があり大変重要な役割があります。

事業の実施状況と報告に関しては白江理事長から事業総括として、コロナ感染症の影響が残る中、以前の状態に戻るために調整しながら事業を実施、様々な災害支援への更なる連携の必要性の再確認、自立大賞が一旦終了し、再来年度以降の新たな取り組みの検討の開始など説明があり、その後事業報告書並びに会計に関する計算書類・財産目録など確認いただきました。財産目録・計算書類の中の注記の文言や経理規程との整合性などチェックやアドヴァイスをいただきました。ありがとうございました。(福岸智)

## 暑さ対策はじまる

4月から準備開始

地球温暖化の影響で夏の気温上昇が続く、熱中症による健康被害が深刻化しています。特に障害者施設では、体調変化に気づきにくい利用者も多く、予防と早期対応が重要です。

2025年6月施行の労働安全衛生規則の改正により、高温環境下の作業に対して事業所による熱中症対策が義務化されました。ありのままでも、利用者と職員の安全を守るため、予防策・体制整備・教育訓練を体系的に実施することを目的とした熱中症対策基本計画を作成しました。また事業所ごとに「熱中症対策マニュアル」を作成して、「熱中症対策実施スケジュール」に沿って取り組んでいます。

4月の準備期間では機器の点検(エアコン、扇風機、指数計、クーリンググッズの確認)を始め、「暑熱適応」取り組みへの周知を行いました。5月から指数計を測定し、クーリング室の準備、日々の気象情報の確認等を行い、熱中症対策を本格実施しています。

指数計の数字は目安として考え、個々の体感を重視し、身体が辛い時はしっかりと休憩をとることを基本にしています。今年の夏は全国的に平年より高温で、猛暑や酷暑日が増える可能性が高いと言われており、早めの暑さ対策に努めています。



指数計は複数設置し、9時、11時、15時にチェックします。危険な暑さになるとアラームが鳴ります。



暑さ対策グッズや水分補給はこまめに。



廊下に何台か扇風機を設置し、風の流れをつくります。

イオン黄色いレシートキャンペーン  
贈呈に感謝

黄色いレシートキャンペーンは、毎月11日にイオン店舗で開催されている活動で、黄色いレシートを応援したい団体のボックスに投函するとレシート金額の1%にあたる品物が地域のボランティア団体などに寄付されます。

ありのまま舎ではイオンスーパーセンター・鶴取店に登録をさせていただき、2025年度として16,200円贈呈いただきました。環境整備で使用するほうきや除草剤、洗濯干し、洗車スポンジ、ゴミ袋や文房具を購入させていただきました。

毎月11日には入居者の方とスタッフが店頭活動に参加しお客様と直接交流を深めることができました。今年度も引き続き活動を継続していきます。多くの皆様に支援いただきありがとうございました。(佐藤環)

## 社会福祉法人ありのまま舎 様

2025年度 イオン黄色いレシート  
お礼シートお礼金額: 16,200円  
1%お礼金額: 16,200円  
をボランティアにて贈呈致します。

2025年4月12日  
/DON イオン株式会社  
イオンスーパーセンター・鶴取店  
部長 渡辺 雅文

在宅介護を応援します!!

ケーアイ調剤薬局

〒982-0031 仙台市太白区泉崎1丁目34-16

Tel・Fax 022-743-3161

# 「ホームページケア仙台ありのまま舎リハビリセンター」 赤い羽根共同募金の助成に感謝 入浴用リクライニングキャリー



令和7年度共同募金に係る令和8年度事業助成を受け、自立ホームで入浴用リクライニングシャワーキャリーを導入しました。

入居者の重度化・重症化や進行性の難病の方がおられ、現在のシャワーチェアでは不安定な状況がありました。今回導入したリクライニングキャリーは小回りが利き、リクライニング機能で座位保持が困難な方でも状況に応じた使用が可能です。移動が安定し安心して快適に入浴できるようになり、入居者の方も大変喜んでおられました。ご寄付いただきました県民の皆様、本当にありがとうございました。



背もたれ、足の角度、肘掛けが跳ね上げ、グリップの向きなどその方の状態に合わせて微調整ができ、とても便利です。大切に使用させていただきます。



赤い羽根共同募金助成決定通知書伝達式 (4.21)

## 仙台エリア

### 【仙台市基幹相談支援センター】

仙台市障害者基幹相談支援センターでは、昨年度に引き続き、市内の委託・指定特定相談支援事業所を訪問し、各事業所の現状把握に取り組んでいます。対象は、令和8年度中に新規開設した事業所、新たに相談員や相談支援専門員を迎えた事業所、そして区自立協への出席率が低い事業所です。

基幹センターの支援対象は利用者ではなく、相談支援事業所の相談員であるため、事業所訪問は私たちにとって重要なアウトリーチの機会となっています。訪問を通して、各事業所が抱える相談傾向や困難ケースだけでなく、運営上の悩み、研修ニーズ、他事業所とのネットワーク状況、相談支援に向き合う姿勢や熱意まで、多様な声を受け取ることが出来ます。

民間の基幹センターとして、相談支援専門員にとって「身近に寄り添う存在」であることが求められていると感じています。今後もアウトリーチの歩みを止めず、現場のニーズに即した支援者支援や研修の企画・運営に努めてまいります。

(鈴木三千恵)

### 【サポートケア仙台ありのまま舎(難病・障害者相談支援センター)】

現在サポートケア仙台ありのまま舎で関わらせている皆様のお住まいになつていらっしゃる様々です。ご自身の意思で現在のところでお暮らしになつておりますが、将来の見据えた話を頂くこともあります。理由は様々ですが、ご本人のお気持ち・お考えに寄り添いお話を伺い、考えることや情報提供をさせて頂いています。

日々難しいと感じているのは、ご本人のお考えとご家族のお考えが異なる場合です。ご本人からは「自分の意思で決めていきたい」、ご家族からは「自分で決めるのは良いが、もし何かあった場合には・・・」ということもあります。ご本人の意思を一番大事ですが、ご家族の思いもよくわかります。ご本人に辛い思いをさせたくない」という思いからの言葉であることがほとんどです。

ご本人の意思を大事にしつつ、かけがえのないご家族や今までの人生で築き上げた様々な方との関係をもつて暮らしていけるように、関わらせて頂きたいと思っております。

(相澤誠一)



## レンタカー・カーリースのご用命は

**トヨタレンタリース宮城**

本 社 / 仙台市宮城野区宮千代 2-13-3 電話 022-283-0100

|     |              |     |              |     |              |     |              |
|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|
| 本 社 | 022-224-0100 | 仙台市 | 022-237-0100 | 仙台市 | 022-22-0100  | 仙台市 | 0228-21-2100 |
| 交通  | 022-221-0100 | 仙台市 | 022-254-0100 | 仙台市 | 022-381-0100 | 仙台市 | 0225-21-7007 |
| 仙台市 | 022-213-0100 | 仙台市 | 022-246-0100 | 仙台市 | 0224-22-0252 | 仙台市 | 0225-22-0100 |
| 仙台市 | 022-293-0100 | 仙台市 | 022-372-0100 | 仙台市 | 0229-23-0100 | 仙台市 | 0226-22-0100 |



新型ヴォクシー(車いす仕様・電動スロープ車)  
その他ウェルキャブもラインナップしております。

## 茂庭台エリア

## 【難病ホスピスケア

太白ありのまま舎】

## 【ケア

「広瀬のせせらぎ」では、1階スタンプルーム前に飾り付けを行っています。1つは、季節を感じられるように季節ごとに飾り付けを行っています。

昨年は「桜・梅雨・紅葉・クリスマス・お正月」の飾り付けをしました。今年の春は「桜・菜の花・鯉のぼり」の飾り付けを行い、入居者やご家族が写真撮影をしたり眺めて楽しまれている様です。



春をイメージした「桜・菜の花・鯉のぼり」

もう1つは、入居者やご家族にとって一番大事な日である、お誕生日をお祝いできる撮影スポットになるような飾り付けをしています。去年は大きな花束を作成し、今年はリースデコレーションを作成しました。お誕生日

には、入居者の写真撮影を行い居室に用意したアルバムに、思い出が増えればと思いついて貼っています。



お誕生日のフォトスポット

そして、「広瀬のせせらぎ」には、昨年の4月にベトナム出身のティグエツトさん、今年の4月にミャンマー出身のヤダナーラインさんが配属になりました。5年目のティグエツトさんは存在となり、2年目のラインさんは様々な事を学ぼうと努力しているようです。そんな2人の頑張りを見て、私達も気持ちを新たに臨んでいきたいと思っています。

(及川勝也)



## 【チャイルドケア仙台ありのまま舎保育園】

今年は暑さが早まり、先月から気温が高い日が続いています。梅雨の時期にも入りましたが降水量も増えるようです。

このような異常気象やあらゆる気候変動は大人よりも子どもたちが影響を受けやすく、生まれる前であっても、影響が及ぶとユニセフで説明しています。

世界保健機関によると、気候に関連した死因で最も多いのが熱波です。熱波がより頻繁に、より長く、より高い気温をもたらすようになった今、早産が増加しています。体が暑さに対処できず、早産になってしまうのです。そして子どもたちは出生時体重が非常に低い状態で生まれてくるため、最初から健康面で不利な立場に置かれることとなります。ただただ年々気温が上昇していくなど感じるだけでは

済まない状況に、いよいよなってきたのだなと少し怖くなりました。

保育園では、お水遊びが好き男の子が先月からお水遊びを楽しみにしています。一緒に遊ぶ保育者も含め、熱中症や体調に充分注意しながら遊びを楽しんでいきたいと思っています。

(春日麻里)



ありのまま舎ホームページQRコード

各事業所の紹介や映画、出版物の紹介、ご支援いただきたい内容なども掲載しています。ぜひご活用ください。



天気の良い日は熱中症対策を行い、戸外遊びを楽しむことができるようにと思います。

## 名取エリア

## 【サポートケア名取ありのまま舎

(難病・障害者相談支援センター)】

前回に引き続き、利用者さんのお仕事の紹介をさせていただきます。

利用者のRさんは、週5日、就労継続支援B型事業所「田んぼカフェソレイユ」にて、お弁当とカフェのお仕事をされています。お弁当作りでは丁寧に箱詰めを行い、カフェでは、オーダーをとったり、配膳を行う接客をしています。常連さんが多いカフェなので、その方々との会話も楽しみの一つとのこと。立ち仕事が多いので、頑張りが過ぎず自分のペースを保ち、長く続けていける様に心掛けておられます。



こちらは、Aランチの写真です。地元の食材を使った優しい味でとても美味しいです。他には、カレー、パスタ等のランチがあります。田んぼを見渡せる居心地のいいカフェで、ゆっくり味わってみるのはいかがでしょうか。

(正賀愛)

## 【難病ホスピスケア互理ありのまま舎】 福祉車両の導入に感謝 公益財団法人JKA様による補助事業

この度、互理ありのまま舎に新たな福祉車両が加わりました。車両の導入にあたっては、公益財団法人JKA様の「競輪とオートレースの補助事業」を受けて福祉車両の導入支援として補助金を頂きました。

これまで使用してきた福祉車両の老朽化があり購入の検討をしていました。車種を選ぶにあたっては、今後利用される方が増えていくこと、そして入居者の方の病院送迎の際にも使用出来る車両として日産NV350キャラバンを選びました。



車椅子使用の方も複数台乗って頂ける大きな車両ではありませんが、バックモニター、全方位モニターが付いており、スムーズに駐車が出来ます。また運転アシスト機能も付いており安全性の高い車両となっています。大事に使用していきたいと思っています。

(金子仁)



入居者や利用者の方の送迎に大切に使用させていただきます。ご支援に心より感謝申し上げます。

### 互理エリア

【サポートケア県南ありのまま舎  
(難病・障害者相談支援センター)】

第一回互理町相談支援事業所連絡会に参加してきました。相談支援事業所連絡会とは、互理町内の相談支援事業所だけでなく、周辺地域(山元町、岩沼市、白石市)の相談支援事業所も参加され、主にそれぞれの事業所内から毎回事例提供された内容を各事業所の相談員が、グループに分かれ、事例に対してチームとなり、アイデアを出し合い、支援の手立てを一緒に考える内容となっています。

相談者の方との関わりの中で、時として支援に対する息詰まりや本当にこの支援方法が良いのか等、悩んでしまうことが多々あります。特に1人事業所の相談員の方や新人の相談員の方は悩みが多いことと思います。そのため連絡会を通して、1人で悩みを抱え込まず、いろいろな相談員からの助言や支援方法を学ぶことができ、私自身も毎回参加することで相談者の方をより客観的に見ることで、できる良い機会となっています。

今後参加していきたいながら、支援の中での気づきを深め対応力の向上に努めていきたいと思っています。

(蒲生豊二)

【サポートケア互理ありのまま舎  
基幹相談支援センター】

はじめまして。5月よりサポートケア互理ありのまま舎基幹相談支援センターに相談員として入舎した遠藤多美子と申します。4月までは児童館職員として2年ほど勤務しておりました。それ以前は障害児者の支援の事業所に勤務しており、久しぶりに障害福祉の場所に戻ってまいりました。基幹相談支援センターの仕事は初めて学ぶことが多く、センター長や先輩に教えるを請う毎日を送っております。日々勉強しながら、今できることを精一杯やっていきたいと思っています。

まだ直接市民の皆様に関わる事は少ないですが、サロンに来られる方たちと相談したり創作活動する中で「遠藤さん、ちょっといい？」と気軽に声を掛けられるような関係性を築けていければと感じております。そして、障害の有無に関わらずみんなが安心して過ごせる、誰も排除されない町になるように、相談に来られ方の困りごとを自分ごとと捉えて考えられるように仕事をしたいと感じております。

まだまだ半人前にも至りませんがどうぞよろしくお願いいたします。

(遠藤多美子)

「協力ありがとうございました」

「ございました(敬称略)」

### 【本部】

◆会報発送のための封筒の糊付けを、仙台西高等学校JRC有志・東北学院大学高等専門学校・個人の皆様にお手伝いいただきました。

◆会報の折り込みは、日本基督教団東北教区仙台ホサナ教会婦人会の皆様が感染対策をとりながらお手伝いいただきました。また、自立ホーム入居者有志の皆様、体調をみながらお手伝いいただいています。

◆バザー会では、各会場でコロナ感染症予防に気を付けながらお手伝いいただいています。シヨップセールの会場でも、開始準備や片付け等のお手伝いいただきました。

### 【太白ありのまま舎】

茂庭台ボランティアグループの皆様や、宮城県車いすダンス協会様などに協力いただいている活動については、基本的な感染対策や熱中症にも気を付けながら、活動を進めていきたいと考えております。

さまざまな感染症が蔓延していますが、暑さでマスクが大変な時期でも、場面に応じて着脱することが自分と周りを守る大切な予防策だと思います。これからも無理のない範囲で続けていきます。

(遠藤寿子)

「支援頂きありがとうございます」  
「ございました(敬称略)」

## 【書換じはがき等】

26 4/27 ~ 5/26

(仙台市) 匿名の皆様

(鈴木一彦)

## 【バザー提供】

26 4/30 ~ 5/30

(川尻誠)

## 【バザー開催日の案内】

(2026年7月)

2日(木) ヨークマルシェ大和町店

7日(火) ヨークベニマル山田駒取店

9日(木) 鶴ヶ谷生鮮いちば

14日(火) ヨークベニマル南吉成店

21日(火) ヤマザワ茂原店

23日(木) 鶴ヶ谷生鮮いちば

25日(土) ありのままショップセール

(仙台ありのまま舎)

28日(火) 盛原(由日葵ライフ

サポートセンター)



ありのまま支援会(敬称略)

26 4/16 ~ 5/20

【2026年 個人会費】

## 【自販機販売設置支援】

◆サントリービバレッジ

4月分の売上の一部を寄付

頂きました。

こくみん共済coop

宮城推進本部 1,064円

ありのまま舎(自立ホーム・太

白ありのまま舎・サポートケア

県南・亘理ありのまま舎

6,850円

## 後援会員募集

年々会員の方が減少して  
います。後援会員としてあり  
のまま舎活動を応援しませ  
んか。

## 【年会費】

・法人 20,000円

・個人 10,000円

・賛助 3,000円

【ありのまま支援会協力寄付金】

(敬称略)

26 3/16 ~ 3/31